

Autoři studie naznačili, že plánují účinky hormonu zkoumat na lidech a poukázali na to, že jejich práce vede k výsledkům, které mohou mít závažné důsledky na ženy různých věků.

Další informace o studii jsou na www.springerlink.com/content/5...

Sexuální život mladistvých zvyšuje riziko rozvodů nebo jinak povedané – Predmanželská čistota – devíza pro budoucnost!

Iowa, 21.6.2011 (kath.net) 014 454 – Ženy so sexuálními kontakty v ranej mladosti majú dokázateľne vyššie riziko rozvodov v neskoršom veku. Ukazuje to štúdia americkej Univerzity Iowa ako informovalo „Rádio Iowa“.

Pod vedením sociológa Prof. Anthonyho Paika skupina vedcov skúmala vzťah medzi ranými sexuálnymi kontaktmi žien a ich neskorším rizikom rozvodov. Pritom možno štatisticky dokázať, že ženy, ktoré mali sex už pred 18. rokom, majú podstatne vyššie riziko rozvodov. Až 31 percent z nich sa už po 5 rokoch rozviedli, 47 percent po 10 rokoch. Nemanželské dieťa riziko rozvodov ďalej zvyšuje. Zo 4 takýchto žien má 1 žena nemanželské dieťa z doby predčasného sexuálneho života.

Štúdia vyhodnotila údaje o 3800 ženách z roku 2002. Preložila Mgr. Zuzana Gluchichová; krátené, prevzaté z informačníku *Život Cirkvi vo svete*.

Dopis čtenářky

Dobrý den,

sice se dvouměsíčním zpožděním, ale přece jsem si našla chvíli abych Vám napsala. Snad si na mě pamatujete, před časem jsem Vám psala a tak trošku si posteskla při mém třetím těhotenství na p. doktoru, která nechtěla akceptovat můj výpočet data porodu. [viz *Noviny z rodiny*, č. 91, red.] Jak to dopadlo? Dle menstruace jsem měla datum porodu určeno na 11.10 a podle Vaší učebnice a svých záznamů 18.10. Jelikož se do 15. nic nedělo, byla jsem odeslána na porodní odd. Docházela jsem tam na kontrolu každé 2 dny a každému Dr. jsem promiňte mi ten výraz „do zblbnutí“ říkala svoji verzi. Že se na mě dívali divně, Vám asi nemusím říkat. Mimi bylo v pořádku a já hodlala neustoupit, což se mi podařilo. 24.10 jsem nastoupila do nemocnice, následoval zátěžový oxitocinový test a další den tableta (už jsem měla i já trošku strach). Porod byl horší než ty předchozí přirozené, ale narodil se nám zdravý čtyřkilový Honzíček. Plodová voda čirá, nehtíčky nepřerostlé, takže určitě nebyl přenošený 14 dní, jak mi tvrdili. Jsem moc ráda, že mám vše za sebou a je to pro mě obrovská i když ne vždy příjemná zkušenost. Moc Vám děkuji za Vaši práci, učebnice atd. a přeju vše dobré.

M.O.

NOVINY Z RODINY LPP vydává pětikrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, o.s. Davida Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč / 12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.



Zpráva o aktivitách LPP v Kamerunu 2011

Ephraim Lukong

A) Školení kandidátů na učitelské páry

1) V první polovině roku 2011 prodělalo 6 nových párů šest třídních školení, a všichni dosáhli odborné kvalifikaci učitelského páru. Používali jsme většinou klasickou metodologii LPP s obměnami v pravidlech pro konec I. a začátek III. fáze. Základem byla učebnice *A Concise Manual of NFP*. Kandidáti četli *Humanae vitae*, *Ekologické kojení* od Sheily Kippleyové a *Evangelium vitae*.

Zúčastnili se dvou dvouhodinových seminářů o *Teologii Těla*. Přednášel jeden z horlivých kněží našeho semináře. Nové páry jsou z diecézí Bemenda a Kumbo, a rozšíří řady aktivních učitelských párů Kamerunu na 22.

Teď od listopadu 2011 začínáme školit dalších 20 kandidátů z Bamendy. Je zajímavé, že tato diecéze dosud jakoby spala, až se díky Bohu jednomu z šesti v červnu kvalifikovaných párů podařilo ji probudit. Udělali ohromný kus práce.

2) Dalších 6 párů bylo vyškolen pro vyučování výhradně hlenové metody. Sami ji již delší dobu používají a nemají výhodu dostatečné gramotnosti. Pocházejí z venkovských komunit. Jedním z nich jsou manželé z farnosti Ako Buku, viz jejich svědectví níže.

B) 16 učitelských párů STM a 12 čistě hlenové metody poskytlo v roce 2011 instrukce 203 manželským párům (132 STM a 71 HM). Byl to dobrý rok.

C) Učební materiály

Byl to šťastný rok také proto, že nám přátelé z LPP v ČR pomohli vydat jejich *Stručnou učebnici PPR* v angličtině. Bylo vydáno tisíc výtisků za 1,9 milionů místní měny. Můžeme ji prodávat za dostupnou cenu a hodně nám pomůže šířit PPR.

Učebnice bude dobrým základem pro náš další apoštolat. Protože je gramotnost v naší zemi ještě dost nízká a chatrná, doporučujeme zatím našim spolupracovníkům, aby ji dávali k dispozici pouze účastníkům kurzů. Učebnice hlenové metody, které jsou veřejně dostupné, způsobily značné škody. Studenti a svobodné dívky si koupí knížku a učí se sami, s tím výsledkem, že dochází k selhání z důvodu špatného pochopení. Chápu samozřejmě PPR jen jako kontracepční metodu. Jsme proto opatrní v poskytování naší učebnice a s prodejem

nespěcháme. Děkujeme LPP v ČR za tento nádherný projev lásky vůči našemu apoštolátu.

D) Příprava na manželství

To byl v naší diecézi Kumbo dlouhodobý problém. Náš biskup a jeho pastorační rada pověřili naše diecézní pastorační centrum vytvořením programu pro celou diecézi. Přizvali jsme k týmu pracovníků našeho centra ještě teologa a psychologa a tento rok jsme díky Bohu dokončili návrh. Náš biskup rozhodl poskytnout kopie dalším biskupům církevní provincie Bamenda. Čekáme na jejich úpravy a rozhodnutí. PPR zaujímá samozřejmě v dokumentu přední místo a školení je povinné pro všechny účastníky programu.

E) Zúčastnili jsme se v Tanzanii (východní Afrika) zvláštního školení školitelů programu Dům věrných. To je africký způsob boje proti HIV/AIDS u manželských párů. Bylo zaznamenáno, že dochází ke zvýšenému výskytu infekce HIV v Africe na jih od Sahary. Díky Bohu program doporučuje pouze PPR. Byl vyvinut organizací Maternal Life International USA (Mateřský život) ve spolupráci s jejími pobočkami v Ugandě, Zambii, Keni, Tanzanii, Etiopii a Kamerunu. Naše diecéze k nim patří. Stojí pevně na učení římskokatolické církve a v Africe program říkáme „katolické očkování proti HIV/AIDS“.

F) Svědectví některých párů

1. Edwin a Celestin Bantar



Sami používáme a také učíme PPR. Chápeme je jako velmi dobrý pojivý program. Podpořil vzájemnou lásku v celé naší rodině. Naše děti se mají až překvapivě vzájemně rády. Věříme, že kopírují náš vzájemný vztah a ten je způsobený PPR. Jsme moc vdeční diecéznímu centru za projekt PPR v naší diecézi. Máme 8 dětí a daří se jim dobře.

2. Vincent a Dorothy Choeju – farnost Ako Buku

Začali jsme používat PPR, když jsme měli dvě děti. Teď máme čtyři. PPR nám hodně pomohlo určovat odstupky mezi dětmi. Učíme PPR v Buku, odlehlé misijní stanice u hranice s Nigerií ve farnosti Ako. PPR úplně proměnilo náš život. Máme jeden druhého a také naše děti moc rádi. Snažíme se uplatnit své znalosti PPR v naší komunitě a často narážíme na kulturní a tradiční bariéry. Nicméně se



rozoberať morálitu daného skutku (na to sú určite povolanejší ☺), ale to, čo sme vtedy obaja prežívali, by som mohol nazvať trápením. Na jednej strane túžite po manželskom partnerovi, na strane druhej nechcete urážať svojho Pána.

Aj keď sme o Persone počuli už predtým, táto skutočnosť nám v myšliach nejak zapadla prachom. Jednou z ďalších vecí, ktorú si presne nepamätám je, kto nám v tomto našom trápení osviežil pamäť. Spomínam si ako som Pánovi hovoril: „Urob s tým dačo!“ A jednou z úžasných vlastností nášho Boha je, že koná. Zrazu sme mailovali do ústredia Ligy a o nejaký čas privítali doma „púzdru na okuliare“, ktoré nám dnes sňalo z pliec jednu pre nás dôležitú dilemu: „Ako žiť v našej situácii intímny manželský život mravným spôsobom?“ Vtedy som Pánovi povedal, a z času na čas mu to opakujem: „Robím to takto kvôli Tebe, tak sa postaraj, aby to fungovalo!“ A viete čo? Funguje!

Ale to pre nás, ktorí poznáme hlas svojho Pána, nie je žiadna novinka, pretože Biblia hovorí, že „Boh sa vysmievat' nedá“. (Gal 6,7) Však?

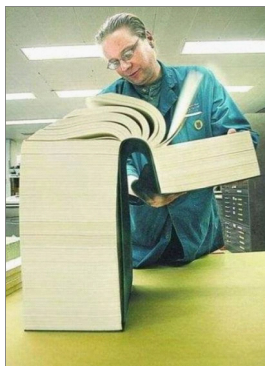
(Manželia zo Slovenska, ktorí poslali svoje svedectvo, chceli zostať anonymní.)
[Pozn. red.: Viac o prístroji Persona a skúsenostiach s jeho používaním nájdete na: http://www.lpp.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=163&Itemid=128

Hlavným poselstvom tohoto dopisu je, že prechod na Personu, tj. na prirodzenou metodu PPR, umožnil manželům žít čistě a mít klidné svědomí. Z dopisu je ale zřejmé, že mají vážný důvod předcházet početí. Podle výrobce ovšem má Persona spolehlivost jen 94%! Rozhodně bychom proto doporučili manželům, aby se naučili STM a používali přísnější variaci, případně tu od Dr. Rötzer (Průručka STM, str. 51) anebo, aby i při používání Persony měli styk jen ve III. fázi, po ovulačním období.]

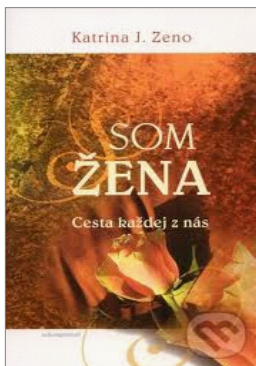
USA: Podle studie antikoncepční přípravek Depo Povera má vztah ke ztrátě paměti

Doktorand Blair Braden a docentka Heather Bimonte-Nelson z Arizona State University vedli studii, která shledala, že syntetický hormon medroxyprogesteron acetát (MPA), jenž je užit v antikoncepčním přípravku Depo Provera, má vztah ke ztrátě paměti. Studie navazovala na dřívější výzkum prováděný Bradenem, který zjistil, že MPA užívaný jako komponenta při hormonální terapii menopauzy má možný škodlivý účinek na poznávací schopnosti žen. Výzkum ukázal, že MPA má vliv na oslabení paměti krys v menopauze.

Studie zahrnovala tři skupiny krys, které dostávaly dávky MPA v různém věku a kontrolní skupinu, která je nedostávala vůbec. První skupina dostávala MPA pouze v mladém dospělém věku, aby se modelovalo používání antikoncepce. Druhá její dostávala pouze po menopauze, aby se modelovala hormonální terapie. Třetí skupina její dostávala v obou těchto případech. Paměť krys byla testována v bludišti naplněném vodou, ve kterém plavaly a vyhledávaly skryté stupínky ve vodě. Bylo zjištěno, že zvířata, která dostávala hormon v kterémkoli údobí jejich života, měla zhoršenou paměť ve srovnání s těmi, která její nikdy nedostávala. I u těch, která dostávala hormon jen jako mladá, se v jejich stáří ukazovaly účinky hormonu na mozek, i když ten již v jejich těle neobíhal.



Práve vyšla kniha, ako porozumieť žene... 1. diel. Toto nemusíte čítať :-)



Máte k dispozícii niečo lepšie!

Povedal totiž, že túto knihu prečítal a je presvedčený o tom, že nie je určená iba ženám. On si myslí, že je napísaná pre mužov, určite aspoň niektoré kapitoly.

Takže je tu výzva: ženám, aby siahli po tejto knihe, ak chcú objaviť svoju identitu, a taktiež výzva pre mužov: Ak chcete porozumieť (nielen svojim) ženám, máte k dispozícii „manuál“ na ich pochopenie. Pokiaľ mu nebudete tak celkom rozumieť, vaša manželka vám iste rada bude sprievodcom :-)

Nedávno vyšla aj ďalšia kniha Katríny Zeno: *Keď život nejde podľa tvojich predstáv*. Obe knihy má LPP vo svojej ponuke. Katrína Zeno bola v novembri 2011 na Slovensku. Z jej stretnutí v Banskej Bystrici na témy: *Formovanie identity ženy od narodenia až po smrť v spisoch Jána Pavla II.* a *Identita ženy, dcéry, nevesty, matky* je k dispozícii záznam v mp3 formáte na DVD, ktorý vyrobilo Diecézne pastoračné centrum pre rodinu v Banskej Bystrici. Dá sa objednať priamo na adrese centra: rodinabb@rodinabb.sk, aj cez LPP: lpp@lpp.sk.

Už sa netrápime a nemáme strach z neplánovaného tehotenstva. Pomohla nám PERSONA.

(svedectvo na povzbudenie)

Nespomínam si už presne detaily, ale po narodení našej dcérky, kedy gynekológ rázne poznamenal, že ďalšie dieťa „určite nie“, sme sa ocitli v situácii, kedy strach z počatia začal určovať spôsob nášho intímneho spoluzitia.

Mojej manželke ešte pred tehotenstvom diagnostikovali roztrúsenú sklerózu a nasadili patričnú liečbu, ktorá pre tehotenstvo nebola práve najvhodnejšia. Vtedy sme „fungovali“ na hlienovej metóde, no po niekoľkých mesiacoch sme počali naše prvé dieťa. Po prvotnom šoku (nakolko nám otehotnieť neodporúčali) sme si tehotenstvo začali užívať a načas mali s otázkou – ako ďalej? – „vystarané.“ Teda aspoň na deväť mesiacov. No po pôrode sa manželkin stav mierne zhoršil, preto nasledovala silnejšia liečba a ... rád by som to nazval odporúčaním neotehotnieť, ale bol to skôr imperatív neotehotnieť, nakolko nové pridané lieky by mohli vážne poškodiť bábätko. Pamätám sa na to ako na čas vnútorných bojov medzi reálnymi možnosťami a vlastným svedomím. Nakolko sme ako veriaci ľudia rázne odmietli gynekológom ponúknutú abortívnu antikoncepciu (nemám mu to za zlé, asi pozná nášho Pána len máličko ☺), uchýlili sme sa k bráneniu počatia neabortívne. No po každom manželskom prejave intímnej lásky naše svedomie velilo: „Spoved“. Nechcem tu

postupne posouváme dopredu. Jsme moc vdční diecéznímu Centru pro rodinný život, že nám umožnili účast na programu.

3. Augustine a Regina Bangsi



a další. Učili jsme se praktické techniky vyučování a navštívili během školení různé farnosti. Upřímně si vážíme nasazení a velkorysosti našich školitelů.

G) Výzvy

1) Kontraseptivní kultura. Jako všechny africké země je i naše země pod tlakem, aby uskutečnila západní sexuální, feministickou a kulturní revoluci pomocí velmi nebezpečného nástroje známého jako Maputo Protokol. Africká země, která odmítne tento smrtící nástroj, nedostane pomoc od žádné západní země. Maputo Protokol propaguje antikoncepci a potraty na všech úrovních zdravotní péče pod maskou reprodukčního a sexuálního zdraví. Ve všech zdravotních zařízeních, ať už jsou ve venkovské džungli nebo v centru města, jsou antikoncepční metody neoddelitelnou součástí služeb. My jako apoštolát PPR musíme být „hlasem volajícího na poušti“, který nelze umlčet. Je nutné potřeba, aby všechny organizace PPR spolupracovaly a mluvily jedním hlasem. Jsme přesvědčeni, že spolupráce mezi LPP ČR a Kamerunem je krokem správným směrem pro Boží slávu.



Manželé se Stručnou učebnicí

2) Neozývá se dost hlasů na podporu PPR z kazatelen našich kostelů. Jsme rádi, že biskupové naší provincie plně podporují šíření PPR – zvláště náš biskup – i když mají velmi omezené a nedostatečné finanční prostředky.

3) Zastavení finanční podpory CCL USA, která doplňovala náš „plat katechetů“. Říkáme „plat katechetů“, protože katecheti na plný úvazek jsou nejnižší placení zaměstnanci v naší církvi. Je to kvůli omezeným pramenům příjmů, zvláště ve venkovských diecézích, jako je naše, kde není žádný průmysl nebo továrna. I když CCL slibuje, že nám bude dále poskytovat teploměry, jsme teď v obtížné situaci.

4) Špatné silnice – doprava do venkovských farností. Školení a rozmístění učitelských párů vyžaduje stálou kontrolu a hodnocení. To je velmi ztíženo špatným stavem silnic v celé zemi. Vůz, který dala diecéze k dispozici našemu centru, je starý a stavem silnic opotřebovaný. Může brzy dosloužit, protože skoro každý týden vyžaduje nákladné opravy. My budeme ovšem pokračovat v práci třeba i pěšky.

5) Dobrovolníci. Všechny naše učitelské páry jsou dobrovolníci. Ti, kteří pracují v zemědělství (plodiny snadno podléhající skáze a tržní plodiny) mají potíže pokračovat v dobrovolné aktivitě pro PPR. Nepřestáváme žasnout nad hloubkou víry a láskou, s kterou tyto páry přijímají apoštolát PPR. Snad je to proto, že jsme je vždy učili, že učit PPR patří k povolání a svědectví o výzvě Pavla VI. v *Humanae vitae*. Jsme vděční Bohu za schopnost některých párů určitým způsobem motivovat lidi ve své farnosti. Máme přes všechny překážky velkou naději. Dar na tisk učebnice a pravidelný příspěvek na náš plat jsou jasným světlem na obzoru. Děkujeme tímto LPP ČR za podporu a přejeme pozhnaný Advent 2011.

Ephraim a Theresia Lukong, ředitelé diecézního Centra pro rodinný život diecéze Kumbo, Kamerun a školitelé instruktorů pro LPP Kamerun.

30. listopadu 2011

* * * * *

Ústředí LPP ČR se připojuje s poděkováním všem, kdo svou nezištnou bezplatnou aktivitou a apoštolátu PPR nebo finančními dary tuto pomoc Kamerunu umožnili. Pán Bůh zaplať.

Příspěvek na tisk kamerunské učebnice v únoru 2011 činil 2.900€ nebo cca. 72.000 Kč. Nejenže se tiskne levněji v Kamerunu než tady a není třeba platit dopravu z Evropy do Afriky, ale umožnili jsme příjem pro kamerunskou tiskárnu. Příspěvek na „plat katechetů“ ve výši cca. 38.000 Kč (1.500€) byl tentokrát umožněn darem britské Ligy na konci prosince 2011.

Dá sa zvládnuť dojčenie a liečba matky?

Ludmila Bencová

Ako poradkyňa dojčenia sa nezriedka stretávam s otázkou dojčiacich mamičiek, či môžu dojčiť, keď potrebujú riešiť svoj zdravotný problém alebo obmedzenie a teda či môžu užívať nejaké lieky súbežne s dojčením.

Väčšina liekov a zákrokov, ktoré musíte počas dojčenia podstúpiť je kompatibilných s dojčením.

Neodkladajte preto liečbu či rôzne ošetrenia len preto, že dojčíte.

Pri zvažovaní rizík je vhodné vedieť tieto body, na ktoré sa väčšinou úplne zabúda:

1. Umelé mlieko prináša oproti materskému mlieku so stopovými prvkami nejakého lieku takmer VŽDY omnoho väčšie závažné riziká!
2. Drvivá väčšina liekov prechádza do materského mlieka v absolútne zanedbateľných množstvách. Sú navyše lieky, ktoré nemôžu prejsť do materského

fáze je podľa zkušenosti lékařů 6. den, je-li suchý, podle pravidla 20. dnů 7. den, je-li suchý, podle Döringova pravidla 11. den, je-li suchý. Jenomže ta žena na to nedbala. Pro pravidlo posledního suchého dne, by bývala musela pozorovat hlen od 6. dne. Přestože manželé nedodrželi pravidla, je otěhotnění přece dost překvapivé. Byl to zřejmě případ prodloužené životnosti spermií.

Katrina J. Zeno: Som žena

Mária Schindlerová

Možno vám je známy tento vtip, ktorý, zdá sa mi, je obľúbený hlavne medzi mužmi:

Ide raz unavený starší muž a premýšľa o živote. Zrazu sa zatiahla obloha a zvučným hlasom prehovorí Boh: Pretože ma verne nasleduješ celý život, splním ti jedno prianie. Muž pohotovo odpovie: Postav most na Havaj, aby som tam mohol kedykoľvek ísť. Pán Boh odpovedal: To nie je práve jednoduché prianie. Dokážeš si predstaviť tie piliere siahajúce až na dno Pacifiku? To množstvo ocele a betónu na jeho vybudovanie? Zamysli sa ešte raz a skús vymyslieť niečo jednoduchšie.

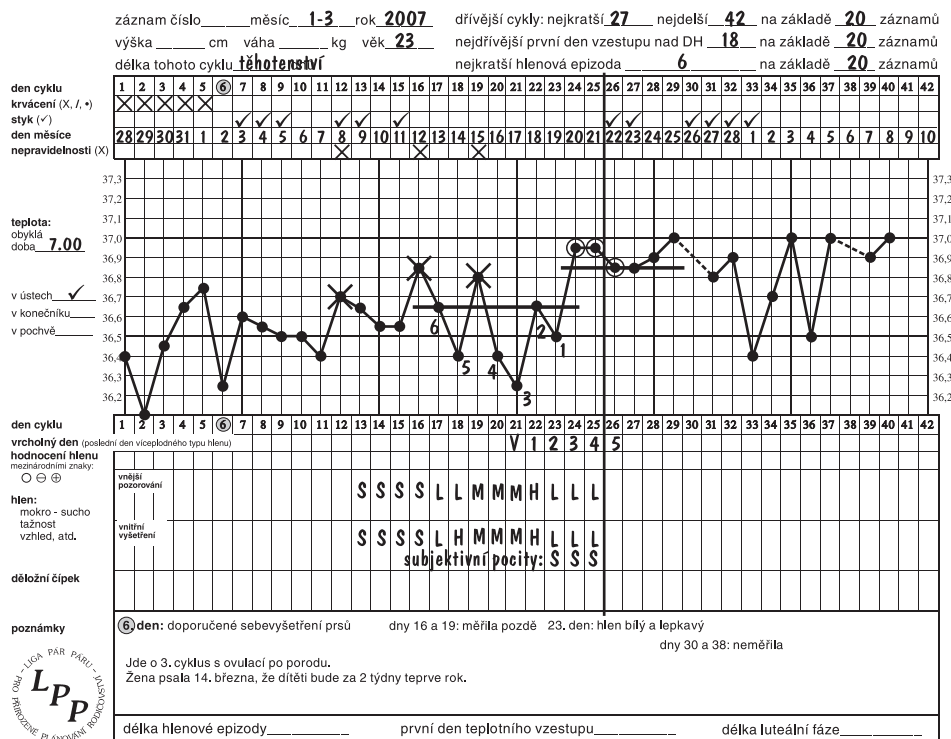
Muž sa znovu zamyslel a nakoniec hovorí: Bože, prial by som rozumieť svojej žene. Chcel by som vedieť, ako sa cíti, na čo myslí, keď sa so mnou nerozpráva, prečo oplače, čo tým myslí, keď hovorí, že sa nič nedeje, a ako môžem svoju ženu urobiť skutočne šťastnú. Na to Pán Boh hovorí: Chceš na tom moste dva pruhy alebo štyri?

Posolstvo tohto vtipu je v skratke prosté: ľahšie je vybudovať nemožné, ako pochopiť ženu. Muži to už zrejme neraz zistili, že porozumieť ženám – alebo aj len vlastnej manželke – nie je jednoduché. Ale dovoľm si tvrdiť, že každá žena by privítala, keby si jej manžel prial porozumieť jej, tak ako ten muž z vtipu.

A nielen to. Aj my ženy máme niekedy problém porozumieť samy sebe, prijať svoju ženskú identitu a byť za ňu vďačné. Ale nechcem tu teraz rozoberať, kto a prečo za to môže, alebo kto a čo by mal robiť. Chcem sa s vami podeliť o radosť z knihy, ktorá úprimne a jednoducho ponúka odpoveď na otázku: Kto som? Čo znamená byť ženou?

Aj keď knižka Katrin Zeno „Som žena“ je útlá, nie je je ľahké prečítať ju „na jeden hlt“. Každá kapitola ide do hĺbky a vždy v závere kapitoly sú otázky na zamyslenie a diskusiu. Katrina píše o tom, ako jej slová Jána Pavla II. vliali svetlo, aby spoznala svoju identitu ženy, ako katechézy teológie tela dali odpoveď na mnohé otázky v jej nie ľahkom živote. Píše o teológii tela cez svoju životnú skúsenosť a spôsobom žene vlastným sa zdieľa s poznaním, ktoré jej Pán dal. Keď čítam jej knihu, veľmi silno si uvedomujem, že každý riadok tu má svoje miesto. Každé slovo je ovocím neraz bolestnej skúsenosti, ale predovšetkým vyžaruje nádej a radosť. Aj keď celou knihou Katrina sprevádza čitateľa svojím životným príbehom, predsa neurobila seba hlavnou postavou svojho diela. Tou hlavnou postavou je Boh – milujúci Otec, ktorý má pre mužov i ženy ten najlepší plán.

Knihá nesie názov *Som žena* a podtitul *Cesta každej z nás*. Veľmi príjemne ma na nedávnom stretnutí s manželmi prekvapili slová jedného muža.



Cyklus

David Prentis

Vraťme se k diskuzi o záznamu z minulého čísla *Novin*. První otázka byla: *Vzhledem k tomu, že pravidla určují začátek III. fáze teprve 5. dne vysychání, bylo by možné určit dřívější začátek III. fáze pomoci přístupu Dr. Rötzerera?* To by znamenalo určit teploty 14-15, 17-18, 20-21 za 6 před vzestupem a hoblovat teplotu 17. dne na DH 36,55°C. Tím by byl 22. den 1. dnem vzestupu, teplotu 23. dne bychom vynechali, takže by začala III. fáze 25. den. Jenomže to nejde. Přístup Dr. Rötzerera nedovoluje hoblování. Buď hoblujeme, nebo používáme Rötzerova přístupu, ale ne oba způsoby najednou. Reálně viděno, není teplota 22. dne zvýšená; patří jasně do skupin nižších teplot.

Co myslíte o záznamu hleny v I. fázi? O stycích v I. fázi? Který styk asi vedl k otěhotnění? Pozorování a zaznamenávání hleny musí začít hned po menstruaci, nejpозději však 6. den! Styk v I. fázi nemá být 2 dny po sobě při předcházení početí. Zřejmě vedl k těhotenství styk 15. dne. Buď byl přítomný hlen, který žena nepozorovala nebo se shromáždilo dost spermata, aby nahradilo hlen. K ovulaci došlo zřejmě před vrcholem, možná již 18. den. Není jasné, co je základem statistiky. První tři cykly s ovulací po porodu by se do ní neměly počítat, protože bývají delší a s kratší luteální fází, tudíž netypické. Konec I.

mleka vůbec - napr. ich molekula je příliš velká, sú lieky, ktoré ak aj prejdú do materského mlieka a dieťa ich požíje, nevstrebávajú sa tráviacim traktom, preto bábätko vôbec neovplyvňujú (to je prípad napr. väčšiny liekov, ktoré sa musia podávať injekčnou formou, práve preto sa takto podávajú, pretože orálne by ich človek nevyužil).

- Úplne sa zabúda, že kravské (umelé) mlieko takisto nie je bez stopových množstiev rôznych liekov či preparátov.
- Keď lekári neodporúčajú dojčiť pri užívaní liekov, často vôbec nerozlišujú dojčeného novorodenca a dojčené staršie dieťa, pri ktorom už netvorí materské mlieko 100 % stravy. Mnohé lieky, ktoré sa napr. neodporúčajú užívať pri dojčení a slúžia napr. na liečbu matkinej astmy, by sa v prípade, že by astmou trpelo 3-ročné dieťa, predpísali úplne bez zaváhania a v plnej dávke, nie v stopových množstvách, aké dieťa dostane z matkinho mlieka. Je absolútne minimum liekov, ktoré skutočne matka počas dojčenia nesmie užívať - sú to napr. niektoré lieky používané pri liečbe rakoviny, jeden z rádio-ových izotopov jódu, používaný pri diagnostike problémov so štítnou žľazou (a v tomto prípade sa dá zvážiť alternatívne vyšetrenie dojčiacej matky), niektoré molekuly techníciá používané ako rádioaktívne látky pri jednej z diagnostík.

Bezpečné sú v zásade:

- všetky lieky, ktoré sa predpisujú deťom a tehotným
- bežné lieky ako Ibuprofen, Paralen, lieky na alergiu, na astmu (obzvlášť tie, ktoré sa inhalujú, a zvlášť nové lieky na astmu, ktoré sa v tráviacom trakte vstrebávajú len minimálne)
- väčšina liekov, ktoré sa podávajú injekčnou formou
- väčšina liekov na epilepsiu, vysoký krvný tlak
- tetracyklín aj všetky ostatné antibiotiká
- kodeín, prednison, tyroxín, warfarín, antidepresíva, zolof, paxil
- krémy na kožu
- kvapky do očí, nosa, uší
- takmer všetky prípravky, ktoré sa používajú lokálne

Takisto dojčiaca matka môže bez obáv podstúpiť vyšetrenie rotgenom (aj v oblasti hrudníka), CT, vyšetrenia kontrastnými látkami a nemusí prestať dojčiť ani na minútu.

Ďalšie informácie môžete nájsť na letáku dr. Jacka Newmana:
<https://sites.google.com/site/blogodojcenia/dojcenie-a-liecba-matky>

Setkání Rady LPP

Statutární setkání Rady Ligy pár páru České republiky, o. s. se bude konat v ubytovně v obci Horní Cerekev-Hřibčec v sobotu 19. května 2011 ve 14 hodin. Všichni členové Ligy mají právo se setkání zúčastnit.

V neděli, 20. května se bude konat pouť Ligy na Křemešník. Podrobnosti budou v další čísle bulletinu *Noviny z rodiny LPP*.