

způsob omezení porodů, který Stvořitel zabudoval do organismu ženy, aby se nevyčerpala, totiž ekologické kojení. Je to ideální druh péče o dítě a prodlužuje přirozenou neplodnost po porodu. Liga je ve svých kurzech cíleně propaguje.³

Je to chvályhodné, že chtějí někteří manželé přijmout na sebe oběť velké rodiny. Neměli by však pohrdat těmi, kteří se z různých důvodů, které považují za dostatečně vážné, rozhodují pro menší rodinu a přitom jsou ochotni přijímat jinou oběť – oběť periodické zdrženlivosti. Pro některé je to malá oběť, když je žena zdravá a má pravidelné cykly. Pro jiné – kvůli složitějším nebo vážnějším situacím – může jít o velkou oběť.

Oběti jsou různé, a lidé, kteří na sebe berou oběti, jsou různí. Oběť, která je pro někoho lehká, může být pro jiného člověka těžká. Svět kolem nás považuje všechny oběti za nesmyslné, a i křesťané jsou tím ovlivněni. Zvláštním trnem v oku je pohlavní zdrženlivost těm, kdo nás chtějí přesvědčit, že jsme jako zvířata neschopná sebeovládání. Účastníci kurzů Ligy jsou sice většinou křesťané, ale mohou mít v této oblasti zmatek. Prvním cílem je tedy představit jim spolehlivou přirozenou metodu tak, aby ji přijali a nedopouštěli se hříchu antikoncepčního chování, které mívá tak často katastrofální dopad na manželství. Pak někdy svobodně a radostně přijmou více dětí než si původně představovali.

3) Sheila Kippleyová, *Sedm zásad ekologického kojení*, Matice cyrilometodějská, 2012.

NOVINY Z RODINY LPP vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.

Ja som chcel iba žiť,

a vidieť svetlo sveta,
som nenarodený syn – som nežiadúce dieťa.
Nikdy som nekričal, neľúbte sa už viac,
Boh im mňa daroval, tak žijem dva mesiace.
Či by im srdcia pohl plač odsúdených detí,
veď, či som za to mohol,
že by som bol už tretí?

Dať si to zobrať – tak vraždu nazývajú
a vrahom v bielom sa ľudia ukláňajú.
A kto že si to zodpovie pred Bohom,
že lono matky je mi kolískou i hrobom.
Ako vysvetlíť žene, nehodno jej riecť mama,
že s výčitkami v duchu zhrýzať sa bude sama.
Tak som chcel vidieť slnko,
počuť jak slávik spieva,
veď z mamičkinej krvi sa do mňa život vlieva.
Tak som chcel vyrásť v láske,
mamine mliečko skúsiť,
no hádam začali si už na mňa nože brúsiť.
Už čujem tupo dunieť lekára chladné kroky
a nebude ho mrzieť, že ja som chcel žiť roky...

A svet sa na to díva
a slnko ďalej svieti,
kto tu však strašne chýba?
nenarodené deti.



Řádky z Kladna

David Prentis

Zasedání Rady LPP a pouť

Konference pro učitelské páry Ligy, kandidáty a ty, kdo mají zájem se jimi stát, se bude konat jako vloni v ubytovně v obci Horní Cerekev-Hřibecí 31. 5. - 2. 6. V jejím rámci se uskuteční v sobotu, 1. 6. ve 14 hodin **Statutární setkání Rady LPP ČR, o.s.** Všichni členové jsou vítáni. V neděli, 2. 6. bude v 11 hodin poutní mše svatá na Křemešníku, odpoledne další program. Podrobnosti uvedeme v příštím čísle *Novin*.

Lobování

Poslali jsme všem poslancům písemný protest proti návrhu zákonů MUDr. Davida Ratha, který navrhuje 1) poskytování HA zdarma děvčatům ve věku 15-18 a chudým ženám 2) diskriminaci rodin s více než 3 dětmi.

Proti probíhajícímu procesu registrace u Státního úřadu pro kontrolu léků (SÚKL) prostředku Mifegynu (RU-486) na zabíjení nenarozených dětí jsme napsali protest ministru Hegerovi. Prosíme, přidejte se k protestům, podpořte petici a biskupy vyhlášenou nověnu. Podrobnosti najdete na www.prolife.cz.

Zpráva o činnosti 2012

V roce 2012 uspořádalo 11 učitelských párů Ligy celkem 16 kurzů, pro 97 rodinných jednotek (párů nebo jednotlivců), celkem 167 osob, o 12 víc než vloni. Děkujeme všem instruktorům za jejich nasazení.

Finančně jsme měli ztrátu přes 33.000 Kč, podobně jako v minulých letech. Ještě čerpáme z velkého daru z roku 2004. Největší položky byly přes 80.000 Kč za tisk knihy *Sedm zásad ekologického kojení* a 37.000 Kč na podporu apoštola v Kamerunu.

Letos připravujeme nové vydání učebnice, které bude podstatně dražší než *Sedm zásad*. Časem se snad peníze vrátí jako příspěvky na knihy.

Potřebujeme větší příjem, abychom mohli pokračovat v práci po vyčerpání úspor. Velice bychom uvítali *pravidelné dary* na činnost Ligy. Momentálně posílají dva lidé měsíční příspěvky. Kdyby bylo takových dárců měsíčních nebo třeba čtvrtletních příspěvků deset, udělalo by to velký rozdíl! Tito darce registrujeme jako trvalé členy. Na začátku nového roku jim automaticky zasíláme potvrzení pro Finanční úřad a *Záznamové tabulky*. Uvažujte o tom!

Nijakej žene nepodám prostriedok na vyhnanie plodu. (Hippokratos)

Simona a Jozef Predáčovci

„Každý z nás mal veľmi presný začiatok svojho života, keď sa v jednej bunke – oplodnenom vajíčku – zhromaždili všetky postačujúce genetické informácie, a týmto začiatkom je moment oplodnenia, o tom niet najmenej pochybnosti,“ povedal profesor Jérôme Lejeune, francúzsky genetik a pediater, objaviteľ príčiny Downovho syndrómu, nositeľ najvyššieho ocenenia za genetiku William Allen Memorial Award.

Každé tehotenstvo sa teda začína počatím a akýkoľvek zásah do následných prirodzených procesov nidácie (uhniezdenia) a ďalšieho vývoja oplodneného vajíčka nie je ničím iným, ako ukončením života konkrétného človeka. Človeka, ktorý mal od počatia presne zadané svoje pohlavie, fyzický vzhľad, farbu vlasov a očí, krvnú skupinu, povahu, hudobný alebo výtvarný talent a všetko ostatné, s čím bude žiť celý život. Tento človek má na konci ôsmeho týždňa svojho života, keď má 56 dní, len 5 gramov a 2 centimetre, ale už má sformované všetky vnútorné orgány, môže hýbať rukami a nohami, má tvár, už niekoľko týždňov mu bije srdce a prístroje sú schopné zaregistrovať jeho mozgovú činnosť. Potrat v ktoromkoľvek štádiu je nezvratným ukončením tehotenstva, a teda aj novovzniknutého života, nezávisle od toho, či ho vykoná lekár chirurgicky v nemocnici alebo žena chemicky tabletkou.

Doposiaľ bola na Slovenskom trhu k dispozícii len tzv. postkoitálna alebo núdzová antikoncepcia (*Postinor, Ellaone, Escapelle...*), ktorú žena mohla užiť do 72 hodín po styku, a ktorá v prípade, že prišlo k počatiu, zabraňuje nidácii. Zabránenie uhniezdenia je jedným z mechanizmov pôsobenia aj bežne predávanej hormonálnej antikoncepcie, ktorá nie je označovaná ako núdzová. Môže sa preto stať (a odborné štúdie o postfertilizačných účinkoch antikoncepcie to potvrdzujú), že žena potratí bez toho, aby sa dozvedela, že bola tehotná. Tabletky je tu poistkou, ak náhodou prišlo k neplánovanému počatiu.

Potratové tabletky *Medabon* a *Mifegyne*, ktorých registrácia na Slovensku potichu prebehla v závere minulého roka (*Medabon* 31. 10. 2012, *Mifegyne* 31.12. 2012), však patria do celkom inej kategórie. Prečo? Žena sa rozhodne pre užitie niektorého z prípravkov až vtedy, keď lekár potvrdí, že je tehotná, nie je to teda poistka „ak náhodou“, ale prostriedok cielene vyvolávajúci potrat už vyvíjajúceho sa človeka. Oba novoregistrované prípravky obsahujú účinnú látku mifepriston (RU-486), ktorý blokuje pôsobenie prirodzeného ženského hormónu progesterónu. To spôsobí odumretie vyvíjajúceho sa plodu v maternici. Následne je žene podaný druhý „liek“, prostaglandín misoprostol (36-48 hodín po mifepristone), ktorý vyvolá sťahy maternice, aby bol mŕtvy plod vypudený z tela ženy. Celý tento proces môže trvať niekoľko dní, ktoré žena strávi prevažne doma bez lekárskeho dohľadu, a pri plnom vedomí prežije potrat svojho dieťaťa. Vedecké štúdie sa zhodujú v tom, že chemický potrat nie je pre ženu ani bezpečnejší, ani šetrnejší ako chirurgický potrat. Ženy počas

tehotenství“. Priznáva, že je to pro něj někdy hodně těžké a žádá o radu. Myslím si, že tento člověk ví, co je obět, a je ochoten ji přijímat. Radil jsem mu používat STM se zpřísněnými pravidly a nabízel jsem pomoc s hodnocením záznamů, což přijal.

Manželské objetí není pouze zdrojem radosti nebo zábavy, jak by nám chtěl namluvit nevěřící svět, ale nejhlubším vyjádřením manželské lásky, jejich vzájemného sebedarování a přijímání. Tím se buduje láska a stabilita manželského vztahu, tak důležitá pro dobro dětí.

Někteří tradiční katolíci kritizují Druhý vatikánský koncil a všechno, co se dělo v církvi po něm, včetně encykliky *Humanae vitae*. Je však nutno se dívat na tuto encykliku v jejím historickém kontextu. Vyšla krátce po uvedení revoluční „zázračné pilulky“ na trh. Celý svět včetně mnohých katolíků a dokonce většiny členů komise, kterou Pavel VI. pověřil úkolem vypracování základů pro encykliku, očekával, že papež změní učení církve a povolí pilulku. Pavel VI. ale potvrdil tradiční učení církve. Jak se někdo vyjádřil: „Duch Svatý ho k tomu dokopal.“ Encyklika vzbudila bouřlivou reakci. To se dalo od světa očekávat. Horší bylo, že ji také odmítli mnozí katoličtí teologové a duchovní. Biskupské konference Německa, Rakouska a Kanady vydaly prohlášení, že se věřící mohou řídit v té věci podle svého svědomí, jinými slovy, že učení encykliky mohou ignorovat. Byla to tak veliká vzpoura, že se dá srovnat s hnutím ariánů ve 4. století. Ještě jako evangelík ve Skotsku jsem se shodoval s katolíckými přáteli v tom, že je v dnešní době přijetí učení *Humanae vitae* testem pravověrnosti. Tento dokument byl a dosud je majákem pravdy v bouři sexuální revoluce. Ovocem neposlušnosti vůči němu jsou rozbité rodiny, odmítání dětí, vymírání národů a konečně i eutanázie a homosexualismus.

Učení *Humanae vitae* není nové; potvrdilo to, co církev vždy učila, včetně toho že je pro manžele legitimní spojit se v manželském aktu v době, ve které lze očekávat, že nebude počato dítě. Cituji: „Ani se nesmí říci, že by jednali proti přirozenému řádu ti manželé, kteří svého práva používají způsobem správným a přirozeným, i když nemůže vzniknutí nový život z přirozených příčin, tkvících v době nebo v některých závadách.“ (*Casti connubii* 60, 1930). První zmínkou tohoto učení byla asi odpověď Posvátného penitenciáře na dotaz francouzského biskupa: „Věřící manželé, opírající se o mínění zkušených lékařů, jsou přesvědčeni, že je více dnů v měsíci, ve kterých u ženy nemůže dojít k početí. Mají být znepokojováni ti, kteří užívají manželství výlučně v tyto dny, mají-li spravedlivý důvod k abstinenci od manželského aktu?“ Odpověď: „Není nutné je znepokojovat v této věci, jen když nekonají nic, co zabraňuje početí.“ (1853!) Od té doby tedy, kdy se lidé domnívali, že mohou poznat neplodné doby ženského cyklu, bylo užívání manželství v těch dnech církví uznáno. Kdyby to tak nebylo, nesměli by manželé užívat manželství ani v jiných jistě neplodných dobách, např. v době těhotenství nebo po menopauze.

Je to na manželech, jestli chtějí žít pohlavně bez omezení a přijímat „všechny děti, které nám Pán Bůh dá“. I pro takové je ale moudré používat

Otvorenosť životu v praxi prirodzených metod

David Prentis

V apoštolátu pro čisté manželství jsme zvyklí na kritiku od nevěřících i věřících, že je prý metoda nespolehlivá a vyžaduje hrdinskou abstinenci, jakou od normálního člověka, především pořádného chlapa, nelze realisticky vyžadovat. Slyšíme také, že je jen pro „hluboce věřící“. Proti tomu bych se odvážil tvrdit, že i nevěřící ženy mívají normální cykly; je to věc biologie, nikoli víry. A muž se ukazuje jako „pořádný chlap“ právě tím, že se cvičí v kázni a schopnosti sebeovládání; nechová se jako malé dítě, které musí všechno mít hned.

Někdy ovšem musíme čelit kritice z druhé strany. Někteří tradiční věřící mají tendenci tvrdit, že manželé mají mít tolik dětí, kolik jim Pán Bůh dá. Někteří dokonce tvrdí, že jsou přirozené metody zlé, a ti, kdo je praktikují, nejsou schopni oběti, protože odmítají přijímat větší počet dětí. Impulzem k mému článku je vyjádření Michala Semína v článku „Obětuj všechno, co děláš“. Píše: „Z literatury PPR a ze své účasti na kurzu PPR před lety, si nevybavuji žádné specifické údaje o explicitních lékařských, sociálních nebo ekonomických podmínkách, za kterých se smějí manželé radovat z manželského aktu s očekávanou neplodností tohoto konkrétního aktu.“¹ Pamatuje si správně na náš kurz. I když povzbuzujeme účastníky, aby měli větší rodiny, nikdy si nedovolujeme vnucovat přesné pokyny. Michal Semín to neuslyší ani od žádného papeže. Důvod je jasný: je tisíc podmínek, které by mohly mít vliv na rozhodnutí, jestli manželé mají právě docílit nebo předcházet početí. Je to jejich osobní zodpovědnost před Bohem. Nelze stanovit všeobecné podmínky odpovídající všem možným situacím.

Semínovi mají zatím devět dětí. Mám z toho radost. Taková velká rodina vyžaduje značnou míru obětavosti, hlavně od manželky – vždyť je to právě žena, kdo ty děti nosí, porodí, kojí a v prvních letech se o ně převážně stará. Kéž by bylo víc takových početných rodin! Byly by požehnáním pro církve a národ. Jedenáct učitelských párů české Ligy má dohromady 50 dětí – trojnásobek smutného průměru českého národa a Evropy celkově. Nevedeme statistiku o ostatních členech Ligy, ale manželé Rhomborgovi, oba lékaři, provedli v roce 2008 studii rodin z organizace Dr. Rötzer a z německy mluvících regionů Rakouska, Německa, Švýcarska a Itálie. Zjistili, že tyto rodiny měly v průměru více než tři děti, což je víc než dvojnásobný průměr celkové populace.² Je zřejmé, že praxe přirozených metod zvyšuje touhu po dětech.

Některé rodiny jsou bezdětné nebo malé, ale nemusí to být známkou sobectví. Narůstá problém neplodnosti. A jaká je to bolest! Snažíme se v našich kurzech pomáhat i těmto lidem k vytouženému dítěti. Ani manželé s jediným dítětem nemusí být sobečtí. Jedna známá byla v této situaci, protože ji komplikace při porodu nechaly neplodnou. Jednou mi psal muž, že už několik let neměli s manželkou styk, protože jí lékaři „do budoucnosti silně nedoporučují

1) *The Fatima Crusader*, Winter 2013, „Make everything you do a sacrifice“, str. 40, můj překlad.

2) citováno v Eisl M., Laun A., *Die Dynamik der Liebe* (Dynamika lásky), Salzburg, 2011, str. 80.

nebo pociťují bolestivé křeče a krvácení, které může trvat 12 až více dní, může se dostavit nevolnost, vrácení, hnačky a bolesti hlavy. Mezi vážné komplikace chemického potratu patří nezvládnutelné krvácení, kterého řešení si vyžaduje podání lieků, transfúzií krve nebo chirurgické vyčištění maternice. Podle velké finské studie na 42 500 ženách má potrat tabletkou čtyřikrát více negativních důsledků jako chirurgický¹. Další studie uvádějí úmrtnost při potratu tabletkou 10-násobně vyšší než při chirurgickém potratu.² Psychiatrické výskumy ukazují, že u více žen sa po takomto potrate rozvíjajú úzkosť, depresia a zníženie sebaúcty s rizikom samovraždy.

Abby Jonsonová vo svojej knihe *nePlánované* (Kumrán, 2012), v ktorej rozpráva svoj životný príbeh píše:

„Videla som, ako sa ženy rozhodovali medzi potratom pomocou liekov a lekárskeho zákroku, a zdalo sa mi, že v prípade raných potratov abortíva predstavujú omnoho skrytejšiu, menej agresívnu a pohodlnejšiu spôsob ukončenia tehotenstva. Žiadna anestézia, žiaden chirurgický zákrok – len zopár tabletičiek. Neznám to vari príjemne? Lenže moja skúsenosť bola úplne iná. Ešte na klinike som podľa typického postupu užila jednu tabletu *Mifeprexu*. Dostala som aj antibiotiká, poslali ma domov s predpisom na lieky proti bolesti a proti zápalovej infekcii, ktoré som si mala dať podľa potreby, a navyše som si v priebehu 24-48 hodín mala dávať *Misoprostol* – tabletky, ktoré mali dokončiť proces vyčistenia maternice.

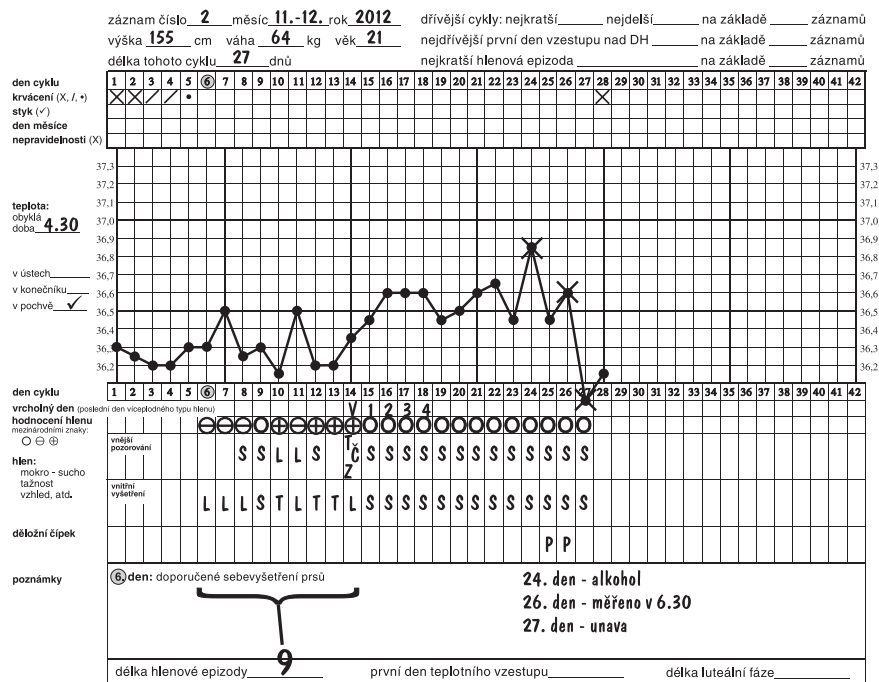
Nasledujúce dni, ktoré som strávila osamote vo svojom byte, boli čistou agóniou. Křeče, ktoré sa dostavili, boli neznesiteľné a trvali celé dni. Bolo mi príliš zle na to, aby som vstala z postele, mala som horúčku a silno som krvácala. Bola som vystrašená, ale či už od hanby, z pocitu pokorenia alebo zo snahy potrestať seba samu – a možno to bola kombinácia všetkých troch vecí – na kliniku som jednoducho nezavolať.

Pre koho je teda zavedenie potratovej tabletky dobré?

Slabo informovaná žena ľahko podľahne nebezpečnej ilúzii, že ide o humannejšiu, šetrnejšiu a bezpečnejšiu metódu. Možno je jedným z dôvodov na registráciu týchto prostriedkov aj snaha odbremeniť lekárov, ktorí nebudú musieť deti zabíjať. Žena zhltnie tabletu a sama zabije svoje dieťa. Zoberie na seba všetku zodpovednosť, vinu, aj negatívne psychické dôsledky. Obetou potratu sú vždy minimálne dvaja. Dieťa a jeho matka. Nečakané tehotenstvo ženu často zaskočí a zmení jej plány a predstavy o budúcnosti. Napriek tomu má každé počaté dieťa právo na život a lásku svojich rodičov. Každý z nás žije vďaka tomuto rozhodnutiu svojej mamy. Žena – matka – by vždy, za každých okolností mala stáť na strane života. Je pozvaná chrániť svoje nenarodené dieťa a my všetci ostatní sme pozvaní podporovať ju v tomto rozhodnutí.

(1) Maarit Niinimäki, M.D., et al., „Immediate Complications after Medical Compared with Surgical Termination of Pregnancy,“ 114, *Obstetrics & Gynecology* (Oct. 2009): 795-804.

(2), Michael F. Greene, M.D. *Fatal Infections Associated with Mifepristone-Induced Abortion*. „N Engl J Med 2005“ <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp058260>



Cyklus – hlenová epizoda

David Prentis

Praxi STM označujeme jako umění; i když jsou pravidla LPP přesná a četná, při hodnocení nesmí chybět zdravý selský rozum. Lidský mozek je při správném používání lepší než počítačový program. Hlenová epizoda u zobrazeného záznamu končí vrcholem 8. den a má délku 3 dny – správně? NE! Jak upozorňujeme v kurzech, může se po nástupu hleny vyskytovat sem tam nějaký suchý den (který nelze považovat za neplodný). Teploty nestoupají a ovulace tak časné v cyklu nebývá, pokud nemívá žena extrémně krátké cykly. Mohou se vyskytovat v době přechodu. Výskyt hleny se 10. den obnovuje s jasným vrcholem 14. den. Hlen v II. (plodné) fázi cyklu mapuje působení hormonů, které připravují organismus na ovulaci; tento proces potřebuje několik dní.

Jiná situace je, když se organismus chystá k ovulaci, ale nedojde k ní, většinou z důvodu nějakého stresu. Dojde k ní až při další hlenové epizodě. Pro určení, zda výskyt hleny dostatečně ukazuje začátek plodnosti, je první vrchol rozhodující, protože odpovídá situaci v normálním cyklu. Příklad ukazuje tabulka 13 v *Cvičné příručce* (dole). Délka hlenové epizody = 10 dní (9-18).

Cvičení pro vás: kdy začíná III. fáze ve shora zobrazeném cyklu?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42			
					vnější		pozorování																																					
						S	S	S	Č	Č	Č	Č	Č	Č	M	M	M	M	H	H	H	H	H	H	H	H	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	

rozvinut. To všetko bez 100% spoľahlivosti a pri riskovaní vlastného zdravia prípadne aj života.

Od RU-486, ktorým sa vykonáva chemický potrat, som sa dostala až na začiatok problému Anti-koncepcia. V našej dobe chceme a máme na všetko rýchle riešenia a prostriedky, pretože spotreba je hnacím motorom ekonomík. A preto keď chceme NE-POČAŤ, naša myšlienka pohne lekára, ktorý ju môže odobriť, a lekárnik, ktorý potrebný prostriedok na vykonanie našej myšlienky vydá. Vydá TO, ČO CHCEME!!! Aj keď sa môžeme cítiť v tomto zápase o život ako malý Dávid voči obrovi Goliášovi a situácia vyzerá tak, že ťaháme za kratší koniec, nezostaňme skeptickí. Ľudská skúsenosť a zákonitosti ekonomiky hovoria, že tam, kde nie je spotreba, končí sa aj produkcia/výroba. Pomôžme ľuďom správne si vybrať, ponúkajme im hodnotné veci, postoje. Som rada, že existuje Liga pár páru, ktorá pomáha a povzbudzuje, *Noviny z rodiny*, ktoré prinášajú osvetu a sú pre formáciu človeka hľadajúceho ako žiť v súlade s ľudskou prirodzenosťou/Božím plánom, čo sa týka jeho sexuality, veľkým prínosom. VĎAKA.

Máme se bát antikoncepcie?

To je název čtyřstránkového článku na místě, kde bychom ho nejméně očekávali – v časopisu *Blesk pro ženy* ze dne 21. 1. 2013. Autorkou je Alice Rossi.

Článek je velmi kritický. Začíná svědectvím ženy, která brala hormonální antikoncepci (HA) od svých 15 let. Ve věku 24 let dostala bez jakéhokoli varování mozkovou příhodu a ochrnula na půl těla. Na štěstí se zotavila; desítky mladých žen na světě však platí životem. V té souvislosti připomíná článek, že se toto nebezpečí podstatně zvyšuje u žen s poruchou srážlivosti krve.

Autorka cituje lékaře a socioložku, kteří vysvětlují negativní dopady „pilulky“. vysvětlují, že HA potlačuje normální funkci těla; čím déle ji žena bere, tím delší dobu potřebuje organismus na zotavování. Tělo si zvykne na umělé hormony a potřebuje čas, aby se znormalizovalo. Z tohoto důvodu má žena, která léta brala HA, často potíže otěhotnět. Když dívka bere HA kvůli akné nebo úpravě délky cyklu, vrátí se problém po vysazení často ještě výrazněji.

Článek obsahuje řadu svědectví žen, většinou kritických v tom smyslu, že HA patří k životu, ale spíše jako nutné zlo, než prostředek emancipace.

Autorka nezůstává u jednotlivých problémů HA, ale vyjadřuje své přesvědčení o hlubším dopadu tohoto způsobu života na společnost: „Antikoncepcie odstartovala sexuální revoluci a změnila vztahy mezi muži a ženami za uplynulých 40 let víc než za celá předchozí staletí. Strach z nežádoucího těhotenství, a tím i závazků, zmizel, a lidé se tak můžou celkem bez zábran oddávat sexu. My ženy jsme získaly pocit, že jsme emancipovanější a konečně máme sexualitu ve svých rukou. Jenže co je to za emancipaci, když to muži začali brát jako samozřejmost, a co víc, po ženách užívání antikoncepcie vyžadují! ... A proto jsou hlavně oni největšími příznivci oněch „zázračných“ pilulek.“

Článek není přístupný na internetu. Kdo má zájem, může nám napsat na lpp@lpp.cz. Pošleme mu jej e-mailem (PDF, 4MB).

nie ste v sexe zdržanliví, tak musíte prijať ťažkosti tehotenstva ako pokánie.“ Dotýka sa to najmä žien. Pretože tehotenstvo vidno na nej, nie na mužovi. Ona musí znášať skúmané pohľady a niekedy necitlivé poznámky. Niektoré ženy povedali, že keby boli niekde na pustom ostrove – v tých istých ekonomických podmienkach, so svojou rodinou, ale bez ostatných ľudí – tak by sa im oveľa ľahšie prijímalo nečakané tehotenstvo.

Preto je tu výzva nielen byť citliví a zdržať sa urýchlených uzáverov a posudzovania tehotenstva iných. Skúsme prijať pozitívne každý život, vo svojej i inej rodine, prejavíť povzbudenie, radosť, prípadne ponúknuť svoju pomoc alebo aspoň úsmev. Zodpovednosť za veľkosť svojej rodiny patrí manželom a jediný, kto ju má právo posúdiť, je Boh, ktorý vidí do srdca človeka. Ale ak On dá svoje áno na nový život – aj keby bolo dieťaťko počaté nečakane, neplánovane, ba aj následkom objektívneho zlyhania človeka, nikdy nie je na tomto svete navyše.

Ak sa chcete trochu hlbšie vžiť do pocitov, ktoré sprevádzajú nečakané tehotenstvo, prečítajte si knihu Dieťa zmierenia od Francine Riversovej z vydavateľstva Kumran. Objednať si ju môžete na adrese www.kumran.sk. Aj to môže byť jedným krôčikom na ceste zmeny kultúry smrti na kultúru života.

Slovensko povolilo potratovú tabletku!

PharmDr. Z. Šandriková – reflexia lekárníčky

Názov môjho príspevku je nadpis článku z denníka *Pravda*, ktorý ma ako lekárníčku doslova šokoval. To už nehovoriac o prvých slovách: „Lekárne už budú čoskoro predávať dva druhy tabliet na potrat, obe na recept.“ Skutočnosť bude taká, že nechvalne známa tabletka RU-486 sa vďaka harmonizácii legislatívy EÚ bude u nás používať na ukončenie vnútromaternicového tehotenstva do 63 dní od prvého dňa poslednej menštruácie len v špecializovanom zdravotníckom zariadení, pod dohľadom lekára.

Pred pár rokmi pri zavádzaní tzv. tabletky „po“ bolo nám lekárnikom prednášané, že tieto preparáty sú určené len pre núdzu ako napr. znásilnenie. Dnes je možné kúpiť túto tabletku bez lekárskeho predpisu. Mnohí kolegovia lekárnici môžu hovoriť, aké ťažké je pre nich slúžiť ráno v deň po diskotékach, keď od nich naša mládež žiada tieto tabletky. Lekárnik – kresťan si môže uplatniť výhradu svedomia a tieto prípravky neobjednávať, ale už načrtnutý vývoj ukazuje, že je to len zatiaľ. Je mi ľúto, že podiel nás lekárnikov na boji s „kultúrou smrti“ je zatiaľ taký biedny. Povzbudením sú pre mňa správy z Česka, hovoriace o lekároch pochybujúcich o bezpečnosti antikoncepčných tabliet, ktoré môžu spôsobiť mozgovú príhodu. Denník *Mladá fronta* 10. 1. 2013 informoval, že v Česku ročne zomierajú desiatky mladých dievčat vo veku 20 až 25 rokov na mozgovú príhodu. Neurológ Jiří Neumann začal skúmať tento jav a zistil, že jediným spoločným menovateľom úmrtí mladých žien sa ukázala práve hormonálna antikoncepcia. Rozhodnúť sa pre hormonálnu antikoncepciu znamená nielen riešiť nechcenú plodnosť ženy, ale aj „nebudúcnosť“ života, ktorý v nej môže vzniknúť, a vďaka antikoncepčnej tablete sa nemá šancu

Francine Riversová: Dieťa zmierenia

Mária Schindlerová – recenzia

Nechaj žiť je správna voľba! Vyber si život! Dieťa je dar!

Tieto a podobné heslá s pozitívnym prístupom k novému životu poznáme všetci z prolife aktivít a kampaní. Iste, je ich potrebné šíriť a chrániť každý život, to vieme.

Toto posolstvo však nie je určené iba tým, ktorí sa rozhodujú, či si dieťa nechať alebo ho odstrániť.

Francine Riversová v knihe Dieťa zmierenia vstupuje do vnútorného sveta všetkých zúčastnených postáv, ktorých sa nejakým spôsobom dotklo nečakané tehotenstvo študentky Dynah. Dynah pochádza z kresťanskej rodiny a študuje na kresťanskej univerzite. Jej snúbenec sa pripravuje na povolanie kazateľa. Rodičia navštevujú kresťanský zbor. Lekár jej chce pomôcť. Pastor nechce byť považovaný za príliš radikálneho. Univerzita je síce kresťanská, ale ako diskretné vysvetliť, že dieťa nevydatej študentky nie je „dieťa hriechu“? Ako sa zachovať, keď nečakané dieťa skríži všetky plány? Zdá sa, že najjednoduchšie by bolo, keby tu dieťa radšej nebolo. Situačná etika „v takomto prípade“ ponúkne výnimku. Ale predsa pravdu nemožno umlčať. Mnohým táto situácia pripomenie vlastnú skúsenosť s potratom. Nájdu sa aj takí, ktorí sú ochotní a schopní ponúknuť jej skutočnú pomoc. A predsa nie je ľahké jednoznačne zaujať postoj ochrany života, keď sa dieťa ohlásilo nečakane ako dôsledok znásilnenia.

V pozadí dejovej línie autorka vysliela do sveta odkaz: nik z nás nekoná osamotene. Človek žije v spoločenstve ďalších ľudí a veľmi záleží na tom, ako je nimi prijatý (alebo neprijatý) od prvého momentu svojej existencie. Náš prístup k novému životu nesmie ovplyvniť to, či sa nová ľudská bytosť ohlási po dlhom očakávaní alebo sa ohlási nečakane. Odkedy existuje, potrebuje byť milovaná a chcená.

Táto kniha nie je len o vyrovnaní sa s bolestnou skúsenosťou znásilnenia a dôvodoch proti interrupcii. Je zároveň výzvou prehodnotiť svoje postoje k životu, a to celkom konkrétne.

Je málo pravdepodobné – i keď možné – že niekto z nás bude konfrontovaný priamo s tehotenstvom po znásilnení. Ale takmer všetci sa z času na čas dozvieme o niekom, kto dieťa čaká.

Žijeme v dobe, ktorá nie je naklonená kultúre života. Pre okolie je prijateľné, ak manželia čakajú prvé či druhé dieťa. Pri treťom už okolie posudzuje ich zodpovednosť, nehovoriac o štvrtom a ďalšom dieťati.

Paradoxne, neraz sú to práve tí najbližší – aj veriaci – ktorí síce nikoho nenavádzajú na interrupciu, ale svojimi poznámkami sťažujú situáciu tým, ktorých nečakané tehotenstvo prekvapilo.

Nie je totiž ľahké odpovedať na otázky ako: „A kam sa tak ponáhľate? Prečo ste si tie deti nerozdelili pekne po troch rokoch, aby vám to vyšlo s rodičovským príspevkom?“ Alebo spracovať komentár tých „spravodlivých“: „Nuž, keď

Príručky STM (máme posledných cca 400 ks), pripraviť a odskúšať nový internetový kurz STM, na realizáciu ktorého sme získali finančný príspevok od Americkej konferencie biskupov.

* * *

2% z Vašich daní pre Ligu pár páru

Rovnako ako každý rok, aj teraz vás chceme poprosiť o podporu prostredníctvom 2% z vašich už zaplatených daní, ktoré využijeme v súlade s vyššie popísanými plánmi LPP na rok 2013.

Všetky potrebné informácie vrátane tlačív pre zamestnancov, fyzické i právnické osoby nájdete na stránke [rozhodni.sk](http://rozhodni.sk/institution/liga-par-paru-v-slovenskej-republike/): <http://rozhodni.sk/institution/liga-par-paru-v-slovenskej-republike/> ako aj na našom webe.

Údaje LPP potrebné na poukázanie 2% do daňového priznania:

Obchodné meno (Názov): Liga pár páru v Slovenskej republike

Právna forma: Občianske združenie

IČO/SID: 37968122

Sídlo: 95301 Zlaté Moravce, Slovenskej armády 15

* * *

Registračný/členský príspevok na rok 2013

Registračný/členský príspevok na rok 2013 pre členov, sympatizantov aj podporovateľov LPP, ktorý pokrýva náklady spojené s vydávaním Novín z rodiny LPP a bežným chodom ústredia LPP v priebehu kalendárneho roka zostáva nezmenený – 1€ mesačne (rovnako pre jednotlivca, ako aj pár), t.j. 12 € ročne. Registračný/členský príspevok je možné uhradiť priamo na účet LPP: VÚB, a.s.; expozitúra Zlaté Moravce; číslo účtu LPP je: 207 215 6257 / 0200, alebo priloženou poštovou poukážkou.

Na obnovenie registrácie nie je potrebné znova vyplňať registračnú kartu. Stačí, ak nám pri zasielaní príspevku uvediete do správy pre prijímateľa svoje meno a napíšete rok 2013.

Všetci, ktorí finančne podporili LPP vo výške registračného príspevku (12 €), môžu využívať nasledovné zľavy:

- do ceny objednávky nemajú započítavané balné (1 €),
- na obdobie kalendárneho roka dostávajú zadarmo jeden zošit záznamových tabuliek, ak oň požiadajú,
- a 12x do roka je za nich obetovaná sv. omša.

Veriaci členovia a sympatizanti LPP sú pozvaní každú nedeľu vzájomne sa za seba modliť a vyprosovať Lige i sebe navzájom duchovné aj hmotné požehnanie modlitbou, ktorá je im blízka.

Za vašu podporu Ligy aj prostredníctvom obnovy registrácie v r.2013 sme vám úprimne vďační.

Peter a Zuzka Košťálovci, Jozef a Simona Predáčovci, štatutári LPP

Slovenská príloha Novín z rodiny LPP č. 99

Zaregistrovali ste? Ak ešte nie, pozývame vás podporiť dve občianske iniciatívy



Celoeurópska iniciatíva **Jeden z nás**, ktorú verejne podporil v nedeľu 3.2. 2013 aj súčasný pápež Benedikt XVI., je zameraná na zvýšenie ochrany ľudského života. Ak bude iniciatíva úspešná, bude znamenať koniec európskeho financovania aktivít, pri ktorých dochádza k ničeniu ľudských embryí. Týka sa to najmä oblasti výskumu, rozvojovej pomoci a verejného zdravia.

Pre úspech iniciatívy je potrebné, aby ju podporil aspoň jeden milión občanov Európskej únie (EÚ) z aspoň siedmich krajín únie. Iniciatívu môže podporiť každý občan Slovenskej republiky alebo iná osoba, ktorá tu má trvalý pobyt a je staršia ako 18 rokov. Podpisové háčky rozširujú mimovládne neziskové organizácie Fórum života a Donum Vitae. Hárok je možné stiahnuť si aj na www.lpp.sk

Európsku iniciatívu občanov „Jeden z nás“ je možné podpísať cez internet, vyplnením on-line formulára na internetovej stránke: <https://ec.europa.eu/citizens-initiative/ECI-2012-000005/public/index.do?initiativeLang=sk>.

Presný návod, ako postupovať, keď chcete petíciu podporiť elektronicky, nájdete na stránke Fóra života:

<http://www.forumzivota.sk/index.php?page=0&type=news&id=34&method=main&art=833>

Iniciatívu *Jeden z nás* je možné podporiť iba raz, a to najneskôr do 10. mája 2013! V prípade fyzického vyplnenia formulára je potrebné **podpísané háčky zaslať najneskôr do 28. apríla 2013 na adresu Fóra života: Heydukova 14; 811 08 Bratislava.**

Druhou iniciatívou je iniciatíva Združenia kresťanských spoločenstiev mládeže a Fóra kresťanských inštitúcií ***Adoptuj si politiku***.



„Predovšetkým teda žiadam, aby sa konali prosby, modlitby a orodovania a vzdávali sa vďaka za všetkých ľudí, za kráľov i za všetkých, čo sú na vyšších miestach, aby sme mohli žiť tichým a pokojným životom vo všetkej nábožnosti a mravnej čistote.“

1Tim 2,1-2

Sme presvedčení, že túžbou Boha je, aby hodnoty kresťanstva, ako je spravodlivosť, česťnosť či úcta k životu, boli rešpektované aj v politike. Spoločnosť potrebuje prijímať dobré zákony a to je úlohou tých, ktorí boli zvolení. My máme byť tými, ktorí uplatňovanie týchto hodnôt od politikov očakávajú. Namiesto nekonečného kritizovania či diš-

tancovania sa od politiky chceme zaujať postoj, v ktorom sa bude odrážať zodpovednosť za túto krajinu a za jej budúcnosť.

Ak vás zaujala táto myšlienka a chceli by ste sa pridať k modlitbe, všetky potrebné informácie nájdete na www.adoptujisipolitika.sk.

* * *

Liga na Slovensku bilancuje rok 2012

Tak ako každý rok, aj teraz s prvým číslom *Novín z rodiny LPP* bilancujeme výsledky za uplynulý rok. Vďaka aktívnej práci našich dobrovoľných učiteľských párov i zástupcov a vašim finančným darom mohli pokračovať aktivity LPP v plnom rozsahu.

Nových kurzov STM (každý kurz má minimálne 3 stretnutia) bolo za minulý rok 32. Na mnohé miesta sa vraciame, kurzy sa tu organizujú pravidelne (Bratislava, Banská Bystrica, Dubnica nad Váhom, Košice, Nitra, Trnava, Dolný Kubín) a na mnohých miestach sa minulý rok uskutočnil kurz po prvýkrát: Prievdza, Kurimany, Trebišov, Spišská Nová Ves, Skalica, Liesek, Zákamenné a Cífer. Okrem kurzov certifikovaní lektori LPP dlhodobo a individuálne sprevádzali ďalších 60 žien, ktoré chcú praktizovať STM, ale buď sa nemohli zúčastniť kurzu, alebo komplikovanosť ich cyklu potrebovala objasnenie zo strany lektorského páru. Pokračovali pravidelné prednášky pre snúbencov (53 stretnutí), ako aj katechézy na misiách s pátrami lazaristami (v Jarovniciach, Oravskej Polhore, Oravskom Podzámku, Divíne, Pohorelej a Lenártove).

V roku 2012 sme mali možnosť osloviť širokú verejnosť vďaka vydavateľstvu Don Bosco a jeho edícii *Viera do vrečka*, v ktorej vyšla brožúrka Márie Schindlerovej *Boh za dverami manželskej spálne*, ako aj prostredníctvom vysielania rádia *Lumen*. To si pozvalo manželov Schindlerovcov. V rámci troch pokračovaní relácie *Viera do vrečka* diskutovali spolu s morálnym teológom ThLic. Jánom Viglašom na tému manželskej čistoty a prirodzeného plánovania rodičovstva. Po odvysielaní týchto relácií očividne narástol objem telefonického poradenstva.

Do internetových poradní prišlo o niečo menej otázok ako v r. 2011 (etika 37 prvotných otázok, dojčenie 9, cyklus 64), pretože ľudia sa často obrátia priamo na ústredie LPP alebo na niektorý učiteľský pár podľa miesta svojho bydliska. Najviac využívaná je naďalej gynekologická poradňa (celkovo 168 otázok), ktorú obetavo vedie MUDr. Ivan Wallenfels z gynekologickej ambulancie *Gianna* v Žiline. Prostredníctvom internetu prišlo do ústredia LPP v roku 2012 13 pozvaní na kurz STM a zaznamenali sme aj nárast záujmu o materiály z ponuky LPP. Celkovo sme vybavili 340 mailových a 42 telefonických objednávok na materiály z ponuky LPP.

Teší nás záujem o jednorazové prednášky (alebo úvodné prednášky ku kurzom) a pozvania na rozličné akcie ktoré dostávame. Lektorské páry sa zapojili prednáškovoú a osvetovou aktivitou do *Národného týždňa manželstva* v Zákamennom, na obľúbenom podujatí pre mladých *Púť zaľúbených* v Šaštíne, ako aj na *Dni rodiny* v Hruštíne, Košiciach, Banskej Bystrici, Trnave, Nitre, Trnave, Sabinove, Trenčianskych Tepliciach, či na *Púti radosti* a *Púti rodín* vo Vysokej nad Uhom, na hudobnom festivale *Lumen* v Trnave, kde prednáška ... a budú jedným telom prilákala desiatky mladých. Na základe pozvania katechetov a kňazov lektorské manželské páry strávili so žiakmi základných a stredných škôl desiatky vyučovacích hodín v Trnave, Ružomberku,

Bratislave aj Nitre a vo farnostiach Žilina–Solinky a Bánovce nad Bebravou sa zapojili aj do prípravy birmovancov. Manželia Predáčovci sa zúčastnili trojdňového seminára v Rodinkove pri Beluškých Slatinách pre kňazov z celého Slovenska, ktorý bližšie predstavil kurzovú formu prípravy snúbencov. Manželia Fojtíkovci vypracovali a realizovali dva projekty: *Výchova k zodpovednej sexualite*. Na ich realizáciu získali dotáciu mesta Trnavy vo výške 400 € a tiež finančné prostriedky z nadácie Volkswagen vo výške 1000 € (projekt bol zameraný na žiakov základných a stredných škôl, ale aj snúbencov, manželov a učiteľov náboženstva a etiky).

Tak ako v predchádzajúcich rokoch, aj v roku 2012 sa Liga snažila pružne reagovať na celospoločenské dianie a výzvy, ktoré súvisia s manželstvom, sexualitou a ochranou ľudského života a aktivizovať vás, našich priaznivcov a členov k vyjadreniu svojho postoja proti nástrojom kultúry smrti. Zapojili sme sa do *Pochodu pre život* v Bratislave, Košiciach, boli sme jedným zo spoluorganizátorov pochodu *Hrdí na rodinu*, ktorý prebiehal paralelne s dúhovým *Pride* pochodom a chcel dať jednoznačný signál, že prirodzená rodina založená na manželstve muža a ženy je nenahraditeľná. Výnimočnosť manželstva a odmietnutie opätovnej snahy zavádzať nové rodinnoprávne inštitúty Liga podporila zapojením sa do kampane *Niečo tu nepasuje*. Poslednou výzvou vedenia LPP v minulom roku bolo ignorovať účasť na výstave *The Human Body* z dôvodu, že každé ľudské telo si zaslúži úctu a uvedenou výstavou sa z neho stal materiál, dehonestujúci dôstojnosť človeka.

Taktiež sme povzbudení, že v minulom roku vzrástol počet podporovateľov Ligy, ktorí trvalým príkazom každý mesiac posielajú svoj príspevok na podporu aktivít LPP. Hoci čo do počtu ľudí a výšky mesačného príspevku sa môže niekto pousmiať, že to nestojí ani za zmienku (máme už 11 stálych podporovateľov, ktorí prispievajú celkovo sumou 68 € mesačne), pre nás to znamená veľmi veľa. Tešíme sa, že sú na Slovensku ľudia, ktorí považujú našu prácu pri šírení manželskej a predmanželskej čistoty nielen za dôležitú, ale sú ochotní ju zo svojich príjmov aj trvalo podporovať. ĎAKUJEME.

Nie všetky plánované zámery pre rok 2012 sa nám podarili uskutočniť. Meškáme so spustením novej web stránky LPP. Práca na nej postúpili tak, že v týchto dňoch sa skúša jej funkčnosť a spoľahlivosť a na konci februára nahradí súčasnú www.lpp.sk. Kniha *Plodnosť, cykly a výživa*, na ktorú mnohí čakáte už takmer dva roky, je textovo pripravená do tlače a čakáme na súhlas od vydavateľa, americkej CCLI, ktorá si vyhradila právo kontroly prekladu. Sme vďační všetkým, ktorí zareagovali na našu výzvu finančne podporiť vydanie tejto knihy. Poslali ste nám celkovo 1496 €. Spolu s peniazmi z 2% z minulého roka 2 535,70 € a financiami od ďalších darcov, ktorí nám prislúbili svoju podporu, môžeme skonštatovať, že na vydanie knihy Marilyn Shannon sa už podarilo zabezpečiť potrebné financie. ĎAKUJEME.

* * *

A aké sú naše plány na rok 2013 ?

Zodpovedne a s nadšením robíť bežnú prácu (kurzy, prednášky, školenie ďalších spolupracovníkov, vybavovanie otázok prichádzajúcich do poradní a pod., balenie a rozposielanie objednávok). Vzhľadom na množstvo a náročnosť otázok, ktoré prichádzajú do internetových poradní, ako aj nárast objednávok, radi by sme sa pokúsili získať finančné prostriedky na zaplatenie jednej osoby na plný pracovný úväzok aspoň vo výške minimálnej mzdy. Aktuálnou sa stáva aj potreba vydať nové letáky, pripraviť dotlač