

NOVINY Z RODINY

98.

ČÍSLO ČLENSKÉHO BULLETINU LIGY PÁR PÁRU, PROSINEC 2012

LIGA PÁR PÁRU – R
SYMPTOTERMÁLNÍ METODA PPR

Milí priaznivci, dobrodinci, členovia LPP

a všetci, ktorí dostávate a čítate Noviny z rodiny LPP,

Božie svetlo zažiarilo tmou...

prajeme vám, aby nastávajúce sviatočné dni boli pre vás a vaše rodiny nielen dňami vzájomného obdarovávania, hojnosti na stole, pohody a radosti, ale najmä časom hlbokej vďačnosti za dar spásy.

Boh sľúbil, že bude s nami po všetkých dni až do skončenia sveta, a aby sme mu uverili, poslal na Zem svojho Syna, ktorého narodenie slávime. Vyprosujeme a želáme vám duchovné aj hmotné dobrá a radostnú myseľ, aby ste každý deň budúceho roka, či už bude radostný alebo ho poznačí bolesť, prežili s istotou, že Boh na vás pamätá a miluje vás.



Daj nám silu, aby tvoju lásku nepremohli pochybnosti v našich srdciach!

Sedm zásad ekologického kojení

David Prentis



Vydali jsme knihu Sheily Kippleyové *Sedm zásad ekologického kojení*. Autorka se věnuje průzkumu kojení od roku 1966. Od začátku si uvědomovala, že kojení vede k oddálení návratu plodnosti po porodu. Když v roce 1971 založili s manželem Johnem Ligu pár páru, zapracovali informace o vlivu kojení na návrat plodnosti po porodu do svých kurzů. Způsob kojení, který má podstatný vliv na plodnost, označila Sheila jako „ekologický“. Ekologie spočívá zde v tom, že matka poskytuje dítěti dokonalou výživu a péči a jeho sání působí u ní prodlouženou neplodnost. Úzké soužití matky a dítěte má pro oba znatelné výhody.

Protože se naše západní civilizace tolik oddálila od způsobu péče o dítě, který byl ve většině zemí samozřejmostí, bylo nutno pracně formulovat přesný návod, jak na to. Tento návod tvoří autorčiných *Sedm zásad ekologického kojení*. Zdůrazňuje, že je třeba brát všech sedm zásad vážně. Když jsme se rozhodli pro ekologické kojení u našeho třetího dítěte – dříve jsme o něm neslyšeli – byl jsem do určité míry skeptický; vždyť se dnes mění doporučené způsoby péče o dítě tak často jako móda oblékání. Že by dítě nemělo dostat nic jiného než mateřské mléko prvních šest měsíců svého života, ani kapku vody? Ale když jsem malého pozoroval, zjistil jsem, že mu ten způsob prospívá. Měli jsme určité problémy kolem kojení na veřejnosti, ale vytrvali jsme. Stálo to za to. Malý se zdravě vyvíjel, domácnost byla pokojná a plodnost se vrátila po devíti měsících.

K původnímu textu jsme přidali jednu krátkou kapitolu z knihy *Breastfeeding and Natural Child Spacing* „Slovo pro manžela“ od Johna Kippleyho. Manželova podpora je totiž důležitým faktorem pro úspěch a pohodu kojící matky.

Považovali jsme rovněž za užitečné přidat text krátké brožurky, kterou vydala Sheila Kippleyová jako samostatnou publikaci *Rozhodující tři roky*. Jde o pokračování přirozené péče o dítě i po ukončení doby kojení. Zdůrazňuje kritický význam přítomnosti matky v prvních třech letech života dítěte.

Kniha má 128 stran a nakladatelství MCM ji může nabízet za pouhých 99 Kč, protože jsme dělali překlad, sazbu a obálku sami. Na Slovensku je cena 4 €.

záznam číslo 3 měsíc 10 rok _____ dřívější cykly: nejkratší 28 nejdelší 34 na základě 2 záznamů
výška _____ cm váha _____ kg věk _____ nejdlívější první den vzestupu nad DH _____ na základě _____ záznamů
délka tohoto cyklu 34 dnů nejkratší hlenová epizoda _____ na základě _____ záznamů

den cyklu
krvácení (X, /, •)
styk (✓)
den měsíce
nepravidelnosti (X)

teplota:
obyklá 6.45
v ústech ✓
v konečniku
v pochvě

den cyklu
vrotnutý den
hodnocení hlenu
meznírodními znaky:
hlén:
mokrý - sucho
tažnost
vzhled, atd.
děložní čípek

poznámky

⑥ den: doporučené sebevyšetření prsu
den 14: výročí
den 20: aktivita před měněním
den 21: 9.30
den 22: 9.30
den 29: 11.30

délka hlenové epizody N.U. první den teplotního vzestupu 23 délka luteální fáze 12?

Cyklus

David Prentis

Tabulka na str. 2 je 3. záznamem této ženy a ukazuje, že ještě některé věci nepochopila. Měla by pozorovat a zaznamenávat hlen hned po ukončení menstruace, nejpozději však od 6. dne. Nedělala to, a proto 6. den neví, zda je podle zkušenosti lékařů ještě v I. fázi. Během I. a II. fáze je důležité pozorovat hlen pečlivě. Pro tuto ženu by to bylo ještě důležitější, protože zřejmě ještě neumí rozeznat různé druhy hlenu. Označuje všechno jako „H“ (hlen). Považovala 17. den za vrchol, protože pozorovala největší *množství* hlenu. Množství však není podstatné; podstatná je *změna* od víceplodného na méněplodný typ. Když nelze rozeznat druhy hlenu, je vrcholným dnem poslední den jeho výskytu. Teploty byly právě v kritické době ke konci II. fáze neplatné. Tím byl začátek III. fáze posunutý, asi o 1 nebo 2 dny. Zajímavé je, že teplota 29. dne není zvýšená, což by se při takovém zpoždění měření dalo očekávat.

Styk 14. dne je jasně ve II. fázi. Slavili tím způsobem výročí svatby. Proč ne, to mohou. Ten den byla však vysoká pravděpodobnost otěhotnění, především u jejích kratších cyklů. Možná, že by se z těhotenství radovali. Nicméně radíme všem ženám, aby se řádně naučily rozeznávat druhy svého hlenu a hodnotit svůj cyklus, dříve než otěhotní, aby mohly s větší jistotou poznat návrat plodnosti po porodu, pokud nechtějí řídit svou plodnost pouze Bohem daným způsobem pomocí ekologického kojení.

Erotické pomôcky

Mária Schindlerová

Z internetovej pošty:

Je hriechom používanie erotických pomôcok, ak ich manželia nepoužívajú ako náhradu manželského spojenia – teda nepoužívajú ich na to, aby pomocou nich dosiahli vyvrcholenie mimo styku? Môžu byť takéto pomôcky akceptovateľné aj v rámci predohry k spojeniu alebo ako súčasť manželskej intimity, ak sa to obom páči?

To, že sa niečo obom páči, ešte nie je kritérium na rozlíšenie, či je to aj objektívne pre manželský vzťah dobré. (Napríklad niektorým môže vyhovovať to, že žijú spolu bez sobáša, akoby boli manželia, páči sa to aj mužovi, aj žene – ale objektívne ich vzťah nie je manželstvom, ale smilstvom).

Pri erotických pomôckach nestačí zúžený pohľad, či ide alebo nejde o antikoncepciu, ale je potrebné rozlišovať, či ide o pomôcku, ktorá manželskému spojeniu a vzťahu naozaj pomáha, alebo ide iba o napomáhanie erotiky (ako aj samotné pomenovanie pomôcok naznačuje). Eros je pôvodom grécke slovo a označuje zmyslovú príťažlivosť. Áno, aj eros má svoje miesto vo vzťahu muža a ženy. Ale je to stále nižší stupienok ako láska vyjadrená slovom agapé – láska, ktorá je darom pre druhého.

Ak nejaká pomôcka napomáha manželskému spojeniu, aby sa mohlo ľahšie uskutočniť, a zároveň rešpektuje úctu a lásku voči manželskému partne-

rovi, je to v poriadku. Takouto pomôckou môže byť napríklad nespermicídny lubrikačný gél, ktorý doplní vlhkosť u ženy, keď jej sucho spôsobuje problémy pri spojení. Podobne môžu byť v poriadku aj prípravky, ktoré povzbudzujú erekciu u muža, pokiaľ má nejaký objektívny problém – v takomto prípade pomôžu, aby sa manželia mohli zjednotiť v manželskom akte.

Ale je tu oveľa väčšia skupina erotických pomôcok, ktoré vlastne ani nie sú pomôckami, ale skôr spúšťačmi žiadostivosti. Tá sa neraz na lásku podobá, podobne ako vajce záprdku. Navonok áno, ale obsahom nie. Český jazyk má pre takúto žiadostivosť vystihujúci výraz „chtíč“. Ten nikdy nemá dosť. Psychológ James Dobson hovorí, že sex je progresívny – tj. človek, ktorý sa „chtíčom“ nechá ovládnuť, vždy bude mať pocit, že ešte niečo nevyskúšal, že sa dá zažiť ešte viac zmyslových pôžitkov, ešte viac orgazmu, ešte viac rozkoše.

Medzi tieto tzv. pomôcky patria putá, biče, erotické hracie kocky, umelé genitálie, vibrátory, pornografické videá a pod. Napríklad taký rozšírený vibrátor v podstate imituje mužský pohlavný úd. Zdravý manželský vzťah nepotrebuje takúto imitáciu. Nepodporuje to v ničom manželskú úctu a lásku. Nie je podporou manželského zjednotenia, nie je znamením darujúcej sa lásky.

Podporuje práve ten chtíč – žiadostivosť, teda sexuálnu túžbu zbavenú miery a kontroly.

Nehovoriac o putách, oblekoch, bičoch... tu niet žiadneho symbolu lásky.

A čo nahota, erotika vo filmoch, pornografické videá? Niektorí manželia si myslia, že keď žijú v manželstve, nie je im nahota neznáma, ako povzbudenie alebo akési „nabudenie sa“ im takéto veci neuškodí. Ale ani to neznamená, že môžeme vzbudzovať v sebe žiadostivosť pohľadmi na tých, ktorí svoje telo vystavili pohľadom iných. Keď je človek nahý, je najviac zraniteľný. Keď dáva svoje telo ako dar, na druhej strane tento dar nesmie byť zneužitý. Aj voči vlastnému manželovi či manželke sme povinní pristupovať s úctou.

Na záver mi prichodia na myseľ slová blahoslaveného Jána Pavla II., ktoré povedal v Nitre 30. júna 1995: *„Učte sa od Krista pravej lásky; je to láska náročná, nehľadá sebecký pôžitok, ale je otvorená pre sebadarovanie.“* Nech nás nepoškvrnená Mária, Matka krásnej a čistej lásky sprevádza a učí skutočne milovať!

Nebezpečné očkování proti rakovině děložního čípku

Politici navrhuji, aby rodiče dívek ve věku 13 až 14 let nemuseli platit za vakcínu, která by je měla ochránit před virem, jež vyvolává rakovinu děložního čípku. Fyzioložka Prof. RNDr. Anna Strunecká DrSc., upozorňuje, že vakcínu *Gardasil*, na evropském trhu dostupnou pod názvem *Silgard*, považují američtí experti za nejnebezpečnější vakcínu, kterou se dnes očkuje. To též platí o vakcíně *Cervarix*.

Prof. Anna Strunecká působila mnoho let na Přírodovědecké fakultě UK v oboru fyziologie a vývojové biologie. Je členkou mnoha mezinárodních odbor-

ných společností. Zabývala se dlouhodobě mechanismy vzniku patofyziologických změn u hematologických onemocnění, schizofrenie, Alzheimerovy nemoci a autismu.

Paní profesorko, jak se liší vakcíny Silgard a Cervarix?

Gardasil / Silgard obsahuje neinfekční virové částice čtyř hlavních typů lidského papiloma viru (HPV). Dva z nich mohou být původci zhoubných nádorů děložního čípku, druhé dva způsobují bradavice na pohlavním ústrojí, takzvaná kondylomata. *Cervarix* obsahuje pouze dva typy HPV, nechrání tedy před vznikem kondylomat. Obě vakcíny obsahují značné množství hliníku, který může také vyvolávat různé nežádoucí účinky.

Uvádí se, že existuje dalších sto dvacet kmenů HPV. Jak tedy mohou tyto vakcíny dostatečně ochránit dívky před rakovinou?

V tom je právě problém. Oponenti této vakcinace připomínají, že při potlačení účinků některých virů se jiné se stejnými patologickými důsledky stávají agresivnější a že i očkované ženy do tří let onemocněly jinými typy nádorů děložního čípku. Ostatně, v příbalových letácích všech těchto vakcín se píše, že očkování nechrání před všemi typy rakoviny děložního čípku a nechrání všechny očkované. V současné době není ani známá doba trvání ochrany po očkování. Navíc nikdo dosud jednoznačně neprokázal, že HPV je určujícím faktorem pro vývoj karcinomu, protože většina žen je sice nakažená, avšak zároveň nemá rakovinu děložního čípku.

O vedlejších účincích vakcín se nehovoří?

Neurologové našli 69 případů výskytu Guillainova-Barrého syndromu (GBS) po očkování *Gardasilem* v letech 2006 až 2009. To je velice těžké onemocnění, které postihuje periferní nervy a projevuje se omezením až ztrátou pohyblivosti, necitlivostí v nohách, změnami ve smyslovém vnímání a celkovou slabostí. Počátek tohoto onemocnění nastává šest týdnů po očkování. Jeho původcem je hliník z vakcín, který je i „tvůrcem“ amyotrofní laterální sklerózy (ALS), dalšího vážného onemocnění, objevujícího se u očkovaných dívek.

V USA je populární internetový program pro oznamování vedlejších účinků vakcín (VAERS). Lékaři nemají povinnost podávat do tohoto systému hlášení, a tak se odhaduje, že tam svoje potíže uvede pouze asi deset procent postižených pacientů. Jako další nežádoucí účinky *Gardasilu* vedle GBS a ALS jsou hlášeny tromboembolie, autoimunitní poruchy, záněty slinivky břišní, anafylaktický šok, zánět míchy, poruchy hybnosti a dokonce úmrtí. Další poukazují na ztrátu vědomí, paralýzu, křeče, otoky, bolesti na hrudi, problémy s dechem, nepravidelnosti srdeční činnosti, selhání ledvin, vyrážky, narušení menstruačního cyklu či trvalé zvracení. Celkem se na seznamu VAERS objevuje 21.292 případů vedlejších účinků vakcíny *Gardasil*. Do začátku letošního roku zemřelo v USA po očkování 93 dívek, jeden chlapec a tři kojenci, jejichž kojící matky byly očkovány *Gardasilem*.

Jaký je ale skutečný výskyt vedlejších účinků?

Dr. David Kessler, bývalý ředitel FDA (Food and Drug Administration) řekl: „Hlásí se pouhé jedno procento vedlejších účinků.“ FDA přiznává, že devadesát procent lékařů vedlejší účinky vakcín raději nehlásí. Tajná zpráva Connaught Laboratories, amerického výrobce vakcín, uvádí, že skutečný počet příhod nežádoucích účinků je padesátkrát vyšší než je počet hlášení ve vládním VAERSu. Veřejnost se o nich ale nedozví. Moji kolegové z USA, kteří se zabývají problematikou očkování, odhadují, že postižených dívek a žen po očkování *Gardasilem* jsou miliony.

Lze tak obrovskému číslu vůbec věřit?

Když v Americe dávají rodiče svoje dítě očkovat, zaplatí požadovaný poplatek za vakcínu svému lékaři. Část těchto peněz jde do fondu pro kompenzaci v případě poškození dítěte v důsledku očkování. Jen v letech 2006 až 2009 byla vyplacena více než miliarda dolarů pro tisíce poškozených a za stovky úmrtí po očkování. Jsou tedy opravdu vakcíny zcela bezpečné a jejich vedlejší účinky minimální?

Velmi výmluvná je zkušenost z postlicenčního testu účinků vakcíny *Gardasil* v Indii, který sponzorovali výrobci – Merck a GlaxoSmithKline. Protože šest očkovaných děvčat ve věku 10 až 14 let zemřelo a objevilo se 120 různých vážných zdravotních potíží od bolestí hlavy, poškození žaludku, epilepsie a poruch menstruačního cyklu, rozhodla se vláda Indie pokračování klinických testů s *Gardasilem* v jejich zemi zakázat. Faktem tak zůstává, že studie účinků těchto vakcín u dívek mladších než 16 let nebyla dosud nikde provedená.

Jako nový tah farmaceutických firem se objevilo doporučení očkovat *Gardasilem* chlapce školního věku. Dokonce i lékaři v České republice jim nabízejí očkování na ochranu té části těla, kterou nemají! Jak toto doporučení vysvětlují?

Chlapci by prý mohli onemocnět rakovinou hrdla po orálním styku s dívkou, která je infikována HPV. Vakcína má také sloužit jako ochrana před genitálními bradavicemi u chlapců a mužů ve věku 9 až 26 let. Muži prý vakcínu dobře snášejí. Jako vedlejší účinky jsou uváděny pouze mdloby, horečky, nevolnosti a bolesti hlavy.

Názorným a smutným příkladem je však příběh sourozenců z Floridy, který se objevil v tisku na konci roku 2010. Když měla jít patnáctiletá Daniela na druhou injekci *Gardasilu*, rozhodli se rodiče, že dají očkovat i jejího bratra, sedmnáctiletého Chada. Oba sourozenci byli naprosto zdraví studenti střední školy. Daniela dostala tři týdny po očkování velký epileptický záchvat. Lékaři se nejdříve domnívali, že se dívka předávkovala nějakou drogou. Protože si při pádu poranila obličej, obviňovali otce, že dívku bil. Později se objevil záchvat i u syna. Ačkoliv vyděšená matka upozorňovala lékaře, že to může být reakce na vakcinaci *Gardasilem*, ti nechtěli uvěřit, že chlapec toto očkování, určené přece pro dívky, dostal. Bohužel, Chadovi se záchvaty opakují a lékaři

mu diagnostikovali epilepsii. Kromě toho trpí bolestmi ramen, průjmem a zažívacími potížemi. Zatímco Daniela se jakžtakž uzdravila, ze zdravého Chada se stala troska.

Co místo očkování?

Bohužel Česká republika patří k zemím s vysokým výskytem karcinomu děložního hrdla. Internetové zdroje uvádějí 20 až 22 onemocnění na sto tisíc žen. Významnou prevencí je tzv. Pap screening – histologické vyšetřování stěrů z děložního hrdla, které by měly pravidelně absolvovat ženy ve věku 25 až 60 let. Při včasném zachycení změn je možné rozvoji nemoci zabránit malým chirurgickým zákrokem.

Takže neočkovat?

Přes proklamované preventivní účinky *Gardasilu / Silgardu* a *Cervarixu* jsou nežádoucí účinky tak vážné, že by se neměly přehlížet ani zatajovat, byť se oficiálně interpretují minimálně. Každá matka, která se rozhoduje o očkování své dcery (nebo syna) s úmyslem ochránit jejich zdraví, by měla být informována o možných komplikacích. Velmi důležitý je i poznatek, že po očkování *Gardasilem* dochází často k mdlobám a k poranění různých částí těla po pádu, ke zlomeninám a modřinám. Proto se doporučuje sledovat očkované osoby nejméně 15 minut (raději déle) bezprostředně po očkování.

Je smutné, že představitelé a mluvčí zdravotnického establishmentu i naši poslanci tyto skutečnosti neznají nebo je vědomě přehlížejí a svým doporučením vystavují generaci dívek i chlapců působení stále ještě nedostatečně vyzkoušených vakcín.

A moje osobní doporučení? Pokud milujete svoje děti, naučte je včas bezpečnému* sexu a hygieně, veďte dívky k pravidelným prohlídkám u gynekologa, ale nedávejte je očkovat ani *Silgardem* ani *Cervarixem*.

[**To znamená samozřejmě, čekat se sexuální aktivitou do manželství! Pozn. red.*]

[Centrum nové medicíny Olomouc

[http://zdravotniterapie.webnode.cz/news/nebezpecne-ockovani-proti-rakovine-delozniho-cipku-/](http://zdravotniterapie.webnode.cz/news/nebezpecne-ockovani-proti-rakovine-delozniho-cipku/)

podobně: <http://www.celostnimedicina.cz/nechate-sve-dcery-ockovat.htm>]

Pilulka „po“

Pro tuto generaci dospívajících dívek znamená vzít pilulku po asi tolik, jako stisknout na počítači tlačítko „Delete“.

Redaktorka novin *Sunday Times*, Eleanor Mills, popisuje svůj rozhovor o pilulce po se skupinou 16 a 17-letých děvčat studentek prestižních nezávislých škol v Británii.

Všechny o pilulce věděly a polovina z nich ji už použila. Poprvé o ní slyšely ve škole, když jim bylo asi 10 nebo 11 let. jedna z nich vzpomíná: „To bylo pořád, jaká je sex legrace a jen se nenakažte sexuálně přenosnou infekcí. Radili nám používat kondom.“

Jiná dívka říká: „Použila jsem pilulku po, když mi bylo 13, protože jsem byla příliš mladá na to, abych mohla na těhotenství i jen pomyslet. Myslela jsem, že jedním zodpovědně. Ale kluci vás nutí k sexu s tím, že přece můžete druhý den vzít pilulku.“

Eleanor Mills komentuje: „Pro mne, jako svobodomyšlnou ženu, která vždy považovala antikoncepci za pevný základ pro ženskou emancipaci a svobodu, bylo naprosto šokující slyšet, jak jsou tato děvčata nucena k nechráněnému náhodnému sexu s tím, že prostě mohou ráno jít a dostat pilulku po.“ Natalie uzavírá: „Kluci prostě myslí, že je to v pořádku. Ospravedlňuje to jejich nezodpovědné jednání – kdyby pilulka neexistovala, museli by používat jinou ochranu, víc na nás myslet. Ale my se nemáme o co opřít. Je pravda, že když vám to udělají, můžete druhý den dostat pilulku. Ale to neznamená, že je to správné.“

Eleanor Mills: „Maminky ji mají v zásobě pro své dcery, a kluci myslí, že je to oprávnění k sexu. Je pilulka po pro děvčata dobrá?“

[Sunday Times, 22. července 2012, článek z Family Education Trust, *Bulletin*, Issue 149, listopad 2012]

Tip na knihu (nielen) na Vianoce

Mária Schindlerová

Milujem knihy (nech mi prepáčia tí, ktorí neradi vidia slovo „milujem“ vo vzťahu k veciam) a iste sa oveľa viac poteším dobrej knihe ako oblečeniu :-). Jednou z takýchto výnimočne dobrých kníh je kniha, ktorá nedávno vyšla vo vydavateľstve Kumran od Ann Voskampovej s názvom *Tisíc darov*. V predvianočnom čase rozmyšľame, čím obdarovať svojich blízkych. A možno si ani neuvedomujeme, že sami sme nekonečne obdarovaní. Prinášame krátku recenziu o tejto knihe, ktorú si môžete objednať na www.kumran.sk:

Ann Voskampová: *Tisíc darov*

„V podstate všetci vieme, ako by sme sa mali správať – náš problém je, že to nedokážeme. Všetky naše predsavzatia sú ako vzdušné zámky, ak nepremeň Božia láska radikálne naše srdce zvnútra. Žiadna iná moc nás nezmení, a jediným priamym prostriedkom, ako s touto mocou prísť do styku, je modlitba.“

Tieto slová kedysi napísal David Torkington, kresťanský autor. Ann Voskampová by sa pod tieto slová iste podpísala a ešte by možno doplnila: „modlitba vďakyvzdania“ – *eucharistio*.

Eucharisto – o tom je totiž táto jedinečná kniha, v ktorej autorka odhaľuje, ako Božia milosť zmenila jej srdce. Boh jej postupne odhaľoval jednotlivé vrstvy tohto *eucharistio*, ktoré má koreň slova práve v slove *charis* – milosť a v gréckom *chara* – radosť.

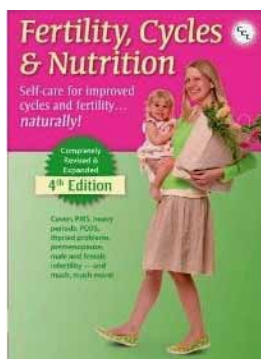
Kniha nie je teologickou štúdiou, ani to nie je román, ktorý by mal klasickú líniu deja: zápletky, vyvrcholenie, rozuzlenie. A predsa je to autentická teológia – teda slovo o Bohu. A je to i román, dráma človeka.

Ann, obyčajná žena, manželka farmára a matka šiestich detí, ukladá v tejto knihe myšlienky jednu za druhou na papier. Každá je presne na svojom mies-

te, žiadna veta tu nie je navyše. V myšlienkach sa vracia k udalostiam a príbehom, ktoré prežila a ktoré práve žije. Sú naplnené Božím slovom, ktoré je ako dvojsečný meč a rozoznáva myšlienky a hnutia srdca. V prípade Ann Voskampovej to platí vo vrchovatej miere. Vo svetle Božieho Slova všetky okamihy života – minulé, prítomné aj budúce – dostávajú zmysel.

Otázky, ktoré si autorka postupne kladla, sú blízke každému. Vari nemáme aj my tú istú skúsenosť, že sa neraz cítime prázdni a zdá sa nám, akoby Boh na nás zabudol? Ann si tiež dávala tieto otázky. Ako je možné prijať a spracovať v sebe spomienku na smrť malej sestry, ktorú zrazilo auto? Vieme pochopiť zatrpknutosť otca, ktorý skončí po tejto smutnej udalosti s kostolom i Bohom. Ako ďakovať, keď sa nám vidí, že na to nemáme čas? Môže vôbec mať čas na nejaké vzdávanie vďaky matka, ktorá musí navariť pre veľkú rodinu, triedi špinavú bielizeň na pranie, má plný drez neumytého riadu? Ann sa učí ďakovať – a učí to aj nás. Pozýva nás, aby sme sa tohto tréningu nevzdávali, nie je to iba hra. Je to otvorenie srdca, aby ho premenila Božia milosť zvnútra. Naša sila na to nestačí. Autorka vie, že sama by nedokázala vidieť požehnanie v zranení syna, v smrti blízkych... Pýta sa, ako je možné premeniť zatrpknutosť na vďaku a hnev na radosť. Ako môžeme naplno žiť tak, aby sme boli naplno pripravení zomrieť? Vari kašu, čistí záchod, svoje deti vyučuje doma. Nie, nik z nás sa nemôže vyhovárať, že na modlitbu vďakyvzdania nemá čas.

Ak prijmeme jej pozvanie nechať sa premieňať Božou milosťou, objavíme, že život môže byť naplnený šťastím a radosťou, lebo sme milovaní.



Prosba o finančnú podporu na vydanie knižky

Preklad a jazyková korektúra aktuálneho (štvrtého) amerického vydania knižky Marilyn M. Shannonovej boli úspešne dokončené a knižka bola odovzdaná na zalomenie textu a prípravu do tlače. Na základe výzvy z predchádzajúceho čísla *Novín z rodiny* o finančnú podporu na vydanie knižky sa podarilo získať skoro 1.100 € a sme všetkým úprimne vďační. Na pokrytie nákladov spojených s vydaním však potrebujeme získať ešte 5.000 €. Aj keď si uvedomujeme prejavujúci sa

dopad ekonomickej krízy, sme presvedčení, že potrebné peniaze na vydanie knižky sa podarí získať. Osobne sa snažíme oslovovať ľudí z podnikateľského prostredia a obraciame sa s prosbou o finančnú podporu opätovne aj v tomto čísle *Novín z rodiny*.

Časť 7.kapitoly po zalomení pred poslednými opravami je k dispozícii na webstránke LPP, aby ste si mohli urobiť predstavu o tom, na vydanie čoho sa LPP usiluje zabezpečiť financie.

Za vašu podporu vopred ďakujeme. Číslo účtu LPP je: 2072156257/0200.

Aktivity LPP Kamerun za rok 2012

Ephraim a Theresia Lukongovi

1. **Vyučování PPR** – bylo omezeno dopadem propagace plánování rodičovství [antikoncepce] ze strany Světové banky, zvláště ve venkovských oblastech. Učitelské páry Ligy však stále vyvíjejí velké úsilí v propagaci a vyučování PPR.
2. **Nové učitelské páry:** V diecézi Kumbo bylo vyškoleny šest nových učitelských párů, takže celkový počet je 22. Sedm párů s omezeným vzděláním bylo vyškoleny v Billingsově ovulační metodě, aby byly schopné učit negramotné páry ve venkovských farnostech. Po šesti měsících praxe ve vyučování, kdy má každý z těchto párů instruovat v metodě nejméně dva další páry, dostanou tyto instruktoři vysvědčení a pověření od diecézního biskupa.
3. V současné době školíme 14 kandidátů na učitele STM v arcidiecézi Bamenda, kdy byl učitelův nedostatek. Mezi kandidáty je i lékař s manželkou. Již proběhly tři třídní semináře. Zbývají ještě dva do závěrečných zkoušek.
4. Máme pozvání z diecéze Mamfe, která patří do církevní provincie Bamenda, abychom u nich zavedli rodinný apoštolát se stejnou strukturou, jako máme u nás. PPR je prioritou.
5. Diecéze Kumbo a Bamenda mají **nové rozhlasové stanice**, které patří církvi. Začínáme je využívat k propagaci PPR.
6. Učíme v největší **Katolické zdravotní škole** Kamerunu, která je v naší diecézi. Jsme Bohu vděční za tuto příležitost, i když neplacenou.

V připojeném dopise děkuje Ephraim všem, kdo přispěli na naši finanční pomoc Kamerunu a poznamenává, že mají právě nezvyklé počasí – místo suchého období přišly silné lijáky. To ztěžuje cestování po špatných venkovských cestách, na některých místech mají záplavy a sesuvy půdy.

Přesto končí slovy: „Bůh je dobrý!“

Právě jsme poslali Ephraimovi a Theresii slíbenou podporu na rok 2013 ve výši 1.500 € (cca. 37.000 Kč). Budeme vděční za příspěvky na tento účel.

Ocenenie aktivít Ligy pár páru

Na konci novembra bola medializovaná informácia, že Európske parlamentné fórum pre populáciu a rozvoj vypracovalo svoju „čiernu listinu“. Umiestnilo na ňu 27 osobností a organizácií z krajín Európskej únie, ktoré sa angažujú za ochranu ľudského života od počatia až po prirodzenú smrť. Do tohto zoznamu, na čele ktorého je slovenská europoslankyňa Anna Záborská, bola zaradená aj slovenská Liga pár páru.

Je nám ľúto, že sme boli zaradení do takej dobrej spoločnosti, a ďakujeme vám všetkým, ktorí o našu službu máte záujem a nás v nej podporujete.

Článok denníka SME aj so spomínanou „čiernou listinou“ nájdete na: <http://www.sme.sk/c/6616772/europski-pro-choice-poslanci-zostavili-rebricek-protivnikov.html>

(Európske parlamentné fórum pre populáciu a rozvoj presadzuje financovanie

vanie potratov v rámci rozvojovej pomoci, a tak paradoxne nie je za populáciu a rozvoj, ale proti populácii a rozvoju.)

Jozef Predáč

[Pozn. red.: Je to krásny seznam a gratulujeme slovenské LPP, že se do něj dostala. Záhadné je, proč je tento seznam pro některé lidi „černý“. Co mají proti tomu, že chceme pomáhat ženám v tísní, chránit důstojnost člověka a život nejslabších – nenarozených dětí?]

Skoro bychom chtěli žádat, aby přidali českou LPP do seznamu (asi nejsme dost známí nebo aktivní). Na druhé straně máme určité obavy, že v budoucnosti bude takový seznam sloužit jako „hit-list“ – seznam lidí a organizací určených k likvidaci. Spíše bychom se měli modlit za obrácení autorů.]

Rath: Antikoncepce zdarma a zrušení podpory vícedětných rodin

David Rath sepsal ve vězení novelu zákona o veřejném zdravotním pojištění, podle níž by byly ze zdravotního pojištění plně hrazeny antikoncepční prostředky indikované a předepsané lékařem ženám ve věku od 15 do 18 let a ženám v produktivním věku, které pobírají dávky v hmotné nouzi. Novela má zabránit „nechtěnému těhotenství“ a snížit počet „umělých přerušení těhotenství“. Podle Ratha je hormonální antikoncepce drahá a dívky bez vlastního příjmu a ženy v sociální nouzi si ji nemohou z ekonomických důvodů dovolit.

Zároveň podal Rath i novelu zákona o státní sociální podpoře, která má vést ke zvýšení porodnosti. Výše přídatku na děti má být nejvyšší na druhé a třetí dítě. Další děti v pořadí již na přídatky nemají nárok. Novela zavádí dvojnásobné porodné na druhé a třetí dítě. Další děti v pořadí mají dostat čtvrtinu základního porodného. Rath se inspiroval ve Francii, kde je podobná právní úprava a kde je porodnost vyšší než úmrtnost. Rath považuje za nejlepší rodinu takovou, která má dvě nebo tři děti. Rodiny s více než třemi dětmi mají údajně časté potíže udržet si životní úroveň a dostatečně se věnovat dětem.

[podle oběžníku Hnutí Pro život, 3/2012, prosinec 2012]

Proti návrhům MUDr. Ratha protestujeme:

Ženy ve věku 15 až 18 jsou většinou svobodné. Je nezodpovědné je podporovat v nezávazných sexuálních vztazích. Navíc je u nich užívání HA spojeno s vyššími zdravotními riziky. Z mnoha důvodů je lepší je povzbuzovat k abstinenci před svatbou. Chudé ženy by se mohly učit symptotermální metodě PPR; je vysoce spolehlivá, téměř bez nákladů a bez nežádoucích zdravotních účinků.

Výdaje s návrhem spojené budou hradit daňoví poplatníci, a jedinými, kdo získá, budou farmaceutické společnosti.

Diskriminace proti vícedětným rodinám je nespravedlivá. Není pravda, že se jim rodiče nemohou dostatečně věnovat. Trpí pod nepřítivou rodinnou politikou. Navrhujeme společné zdanění manželů a úlevu daně pro každé další dítě v rodině.

Uvítáme, když se čtenáři připojí. Pište případně vlastními slovy na: RNDr. Petr Nečas, Předseda vlády ČR, Sněmovní 4, 118 26 Praha 1, necas@psp.cz.

Řádky z Kladna

David Prentis

Liga má nové logo. Už delší dobu jsme cítili, že je výraz „přirozené plánování rodičovství“ nešťastný. Výraz „plánování rodičovství“ formulovala původně opozice, která propaguje zábavný sex, malé rodiny a potraty. Když jsme se ve Skotsku školili na učitele Ligy, nebylo pro nás nejdůležitější nabízet alternativní přístup, který je naprosto zdravý bez rizik, vysoce spolehlivý, velmi levný a ještě k tomu užitečný pro docílení početí u párů se sníženou plodností. Kdyby existovaly pouze tyto důvody pro šíření přirozených metod, nikdy bychom se do toho nepustili. Nejspíše bychom bývali zůstali ve Skotsku a já jako evangelický farář na nějakém pustém ostrově nebo v nevděčné čtvrti velkoměsta.

Ne, důvody pro naši práci jsou hlubší – teologické a pastorační. Pochopil jsem tenkrát, že hořkým ovocem antikoncepce jsou potraty a rozvody. Když se na západě v 60. letech 20. století objevila na trhu hormonální antikoncepce, zázračná pilulka, následovala exploze potratů a rozvodů. Obojí uráží Boha a působí nesmírné bolesti lidem. Protilekem jsou přirozené metody. Současně jsem zjistil, že se o to skoro nikdo nestará a těmto metodám neučí. Je potřeba to dělat, ale kdo by to mohl být? Když jsem ty souvislosti pochopil já, tak asi já. Tak jsme se do toho pustili. Chápali jsme tuto práci jako apoštolát. Stejně tak ji chápou naši spolupracovníci, které jsme získali po založení Ligy v České republice a na Slovensku.

Pro letošní Celostátní setkání mládeže bylo potřeba připravit nový základní leták. Napadlo nás vytvořit nový text loga Ligy, který by lépe vyjadřoval náš přístup: *Liga pár páru – apoštolát pro čisté manželství*. Nebyl čas na širokou konzultaci. Někteří spolupracovníci reagovali nadšeně, že logo konečně vyjadřuje podstatný smysl naší práce, jiní odmítavě. Nabízí naše kurzy v mateřských centrech, prakticky mezi nevěřícími a mají obavy, že by tito lidé nechápali smysl výrazu „apoštolát“ a považovali nás za nějakou sektu. Diskutovali jsme o tom na konferenci Ligy v Kroměříži a rozhodli jsme konečně pro stejný text, jaký má slovenská Liga: *Liga pár páru – symptotermální metoda PPR*. Nabízíme tedy vědeckou metodu. Pojem „plánování“ je alespoň schovaný ve zkratce. Nový leták (v nákladu 5.000) ale bude dlouho k dispozici, např. v kostelech. Obsahuje také úvod do hlubokého konceptu „čisté manželství“. Ukazuje, že nám nejde jen o vědu, ale o zdraví manželství a rodin, o víru a konečně o evangelizaci.

NOVINY Z RODINY LPP vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.