

Vyhodnotenie prieskumu kojenia* a návratu plodnosti po pôrode

Jozef a Simona Predáčovi

Vyhodnotenie ankety bolo uskutočňované na základe vzorky 422 vyplnených anketových lístkov, poštou bolo doručených 167 anketových lístkov (z ČR 84, zo Slovenska 83) a 255 anketových lístkov prostredníctvom internetu.

A tu sú výsledky.

1.) Dĺžka kojenia

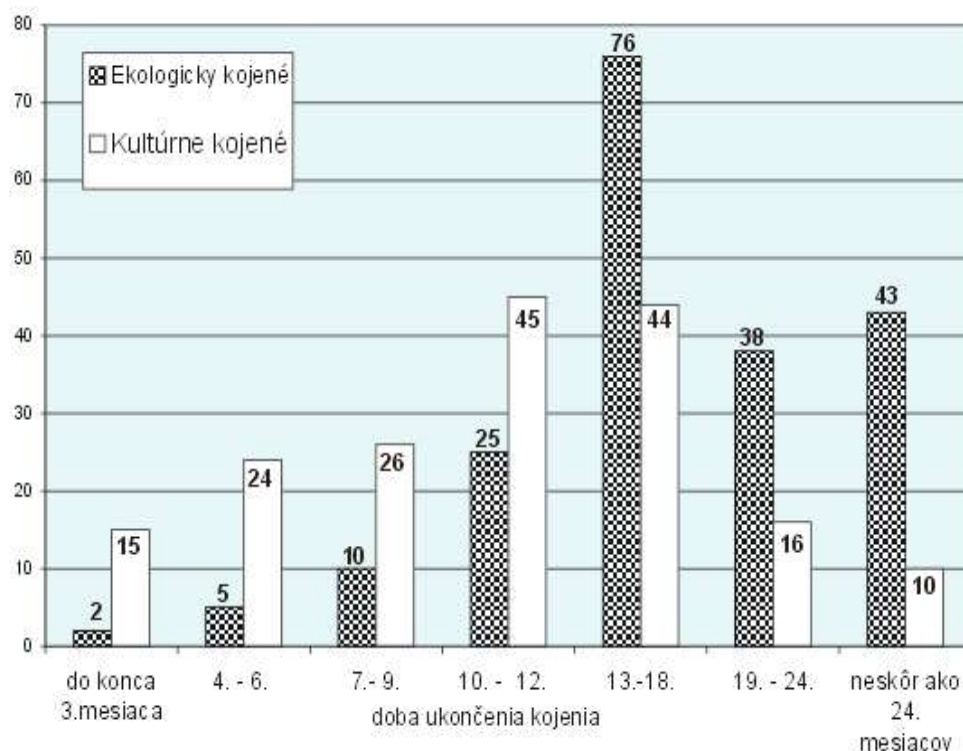
Priemerná dĺžka kojenia na základe údajov 379 skončených kojení je 15,5 mesiaca. Z 379 detí bolo ekologicky kojených 199, pri kojení 180 detí mamičky praktizovali kultúrne kojenie. Porovnaním dĺžky kojenia týchto dvoch skupín sme došli k týmto výsledkom:

Tab. č.1

N = 379	ekologické kojenie /n = 199/	kultúrne kojenie /n = 180 /
priemerná dĺžka kojenia	18,7 mesiacov	12 mesiacov

Do spracovania výsledkov nebolo zahrnutých ešte ďalších 43 anketových lístkov od mám, ktoré v čase vyplňovania anketových lístkov ešte kojili. Z tohto počtu 33 kojilo ekologicky a 10 praktizovalo kultúrne kojenie.

Graf č.1 porovnanie ekologického a kultúrneho prístupu kojenia vzhľadom na čas odstavenia (vodorovná os) a počet detí odstavených v tomto období (zvislá os)



* Poznámka: Možno sa na Slovensku niekto pozastaví nad tým, že používame termín koiť, miesto stále viac všeobecne používaného termínu dojčiť. Robíme tak zámerne, pretože používanie tohto termínu je v súlade s pravidlami slovenského pravopisu (viď. Príručka slovenského pravopisu z. r.2005) a pretože sa domnievame, že tento výraz krajšie vystihuje obsah činnosti – poskytnúť potravu a súčasne upokojiť dieťa.

2.) Nástup prvej menštruácie po pôrode.

Pri vyhodnocovaní tohto údaju sme vychádzali z informácií od 387 mamičiek.

V priemere sa prvá menštruácia dostavila v polovici 8. mesiaca po pôrode (7,47). Do spracovania výsledkov prieskumu nebolo zaradených 12 žien, ktoré uviedli, že doposiaľ po pôrode ešte menštruáciu nemali a 9 žien, ktoré uviedli, že otehotneli počas kojenia pred tým, ako dostali 1.menštruáciu po pôrode.

Pri posudzovaní vplyvu formy kojenia na nástup prvej menštruácie po pôrode sme získali nasledovné výsledky:

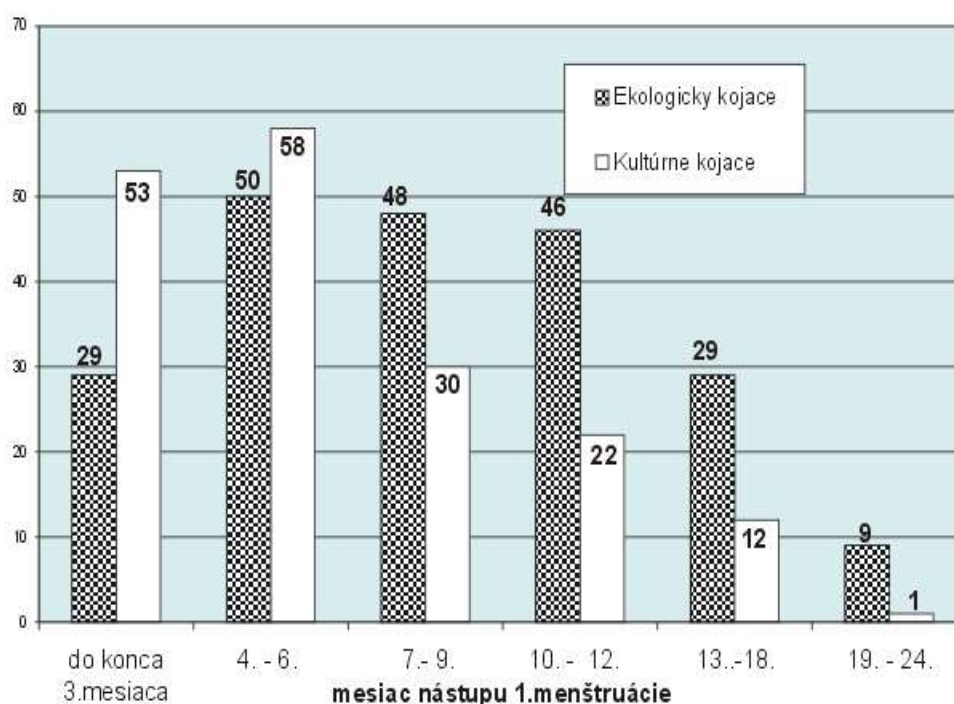
Tab.č.2

N = 387	počet žien kojacich	
nástup menštruácie	Ekologicky	Kultúrne
do konca 3.mesiaca	29	53
4. - 6.	50	58
7. - 9.	48	30
10. - 12.	46	22
13. - 18.	29	12
19. - 24.	9	1
Spolu	211	176

Tab.č.3

N = 387	priemerný nástup
	1. menštruácie po pôrode
Ekologické kojenie	8,54
Kultúrne kojenie	6,2

Graf č.2 znázorňujúci porovnanie ekologického a kultúrneho prístupu kojenia vzhľadom na termín nástupu 1. menštruácie po pôrode



Štúdia, ktorú robili John a Sheila Kippley v USA v r.1989 (prvý stĺpec tabuľky č.4) uvádzala, že priemerný návrat plodnosti ekologicky kojacej mamy bol 14,5 mesiaca. Pri porovnaní s výsledkami štúdie manželov Kippleyových možno skonštatovať, že v súčasnosti sa ekologické kojenie neprejavuje až tak výrazne na oddialení nástupu 1. menštruácie po pôrode, ako to bolo v 90.tych rokoch, aj keď v porovnaní s kultúrnym kojením stále oddiaľuje nástup 1.menštruácie (v priemere o viac ako dva mesiace).

Tab.č 4 Porovnanie výsledkov štúdie manželov Kippleyových z 90. rokov a aktuálneho prieskumu LPP

nástup 1. menštruácie	štúdia Kippley %	anketa LPP ekol.kojenie (%)	kultúr.kojenie(%)
do konca 3 mesiaca		13,7	30,1
4. - 6.		23,7	33
spolu za 1. – 6.	7	37,4	63,1
7.-9.		22,8	17
10.-12.		21,8	12,5
spolu za 7. – 12.	37	44,6	29,5
Spolu za 1. -12.	44	82	92,6
13. – 18.	33	13,7	6,8
19. – 24.	15	4,3	0,6
25. – 30.	8	0	0

Zo štúdie manželov Kippleyových vyplývalo, že u 72% ekologicky kojacích mám prišlo k 1. menštruácii medzi 9-20 mesiacom. Súčasný prieskum LPP ukazuje, že v 82 % ekologicky kojacích mám nastúpi prvá menštruácia po pôrode do 12 mesiacov, čo je približne dvojnásobok, ako bolo zistené štúdiou z 90. rokov.

Na otázku č.7– Otehotneli ste pred 1. menštruáciou? Prišlo 9 odpovedí ÁNO, čo predstavuje 2,1% z celkového počtu všetkých doručených anketových lístkov.

Zo všetkých, ktorí sa zapojili do ankety sa dalo spoľahlivo určiť (vyčleniť) súbor 50 mám, ktoré nám poslali anketové lístky viac ako za jedno dieťa. Pri porovnaní návratu plodnosti u tej istej ženy po viacerých pôrodoch a rozdielnom spôsobe kojenia sa nedá skonštatovať, že ekologické kojenie vo všeobecnosti spôsobuje oddialenie nástupu cyklov po pôrode. Zo spomínaného súboru 50 žien bolo 20 takých, ktoré niektoré svoje deti kojili ekologicky a ďalšie formou kultúrneho kojenia – (s cumlíkom, fľaškou, prikrmovaním...). Z týchto 20 žien, 10 uviedlo, že v ich prípade zmena formy kojenia na ekologické sa prejavila v neskoršom návrate cyklov, avšak rovnaký počet 10 žien uviedol, že menštruácia po pôrode nastúpila v rovnakom období, či praktizovali kultúrne kojenie alebo ekologické.

Ďakujeme vám aj za vaše komentáre a postrehy, s ktorými ste sa s nami podelili. Dá sa z nich skonštatovať, že obdobie kojenia drvivá väčšina mám (až na pár výnimiek) vnímala ako veľmi pekné obdobie svojho života a hodnotný čas budovania vzťahu so svojim dieťaťom, hoci ste mnohé uviedli, že začiatky boli ťažké a bolestivé a na ceste k pohodovému kojeniu ste museli prekonať mnohé prekážky.

Za úplne bezproblémové bolo dojčenie označené na 183 anketových lístkoch, počiatočné problémy, ktoré sa vyriešili a dojčenie potom bolo pohodové sa vyskytli 73 krát.

Ako najčastejšiu príčinu počiatočných problémov ženy uviedli: zlý „štart“ dojčenia po pôrode, minimálna pomoc a podpora od sestier na novorodeneckých oddeleniach, zlá technika dojčenia a následne popukané, bolestivé bradavky a nadmerná produkcia mlieka, čo spôsobilo zápaly prsníka. Mnohé ženy našli pomoc u poradkyne dojčenia a podelili sa o svoju radosť z prekonania náročných problémov.

Na záver tohto stručného zhodnotenia by sme sa chceli úprimne poďakovať všetkým, ktorí nám jednak pomáhali zverejňovať anketu – manželom Evke a Gabovi Pavlíkovcom, ktorí anketu dali na známe a navštevované babetko.skrodinka.sk, ako aj prevádzkovateľom stránky mamaaja.sk a predovšetkým vám, ktoré ste si našli čas a boli ste ochotné anketový lístok vyplniť. Z vašich úprimných, povzbudivých slov by sa dala napísať kniha a my pre vás všetkých pripravíme rozsiahlu prílohu z vašich komentárov do nasledovných čísel. Za všetky dnes aspoň zopár:

* * *

„zo začiatku bolo kojenie dosť problémové, hlavne keď ma ešte v nemocnici presviedčali niektoré detské sestry, že pre dvojčiky určite nebudem mať dosť mlieka a že budem musieť dokrmovať... nakoniec moje dcéry ochutnali umelé mlieko až v 15 mesiacoch...“

* * *

„Kojení bylo od začátku bezproblémové. I když jsem znala metodu, bála jsem se, že s určitostí nepoznám příznaky plodnosti, ale hlen i čípek nakonec byly jednoznačně průkazné a zpětně mě mrzí ta dlouhá abstinence z důvodu strachu před neželaným otěhotněním, protože jsme nechtěli používat žádnou antikoncepci.“

* * *

„Narodil sa v 33. týždni, takže zo začiatku boli problémy, lebo nevedel sám jesť. Musel byť kŕmený sondou a neskôr ešte dokrmovaný striekačkou. Všetko sa naučil a spolu sme to zvládli a kojím ho ešte stále.“

* * *

„dcérka sa narodila v septembri 2006, ešte stále je čisto (a ekologicky) kojená (dúfam, že čo možno najdlhšie) minimálne 10 krát denne. Cyklus sa mi obnovil hneď po skončení šestonedelia (potvrdené aj niekoľkými ultrazvukovými vyšetreniami, bola aj ovulácia). 6. týždeň po pôrode som začala opätovne špiniť čo bol nástup cyklu, a 10. týždeň po pôrode som dostala menzes – čo už bol normálny cyklus aj s ovuláciou. Už viem prečo mala babka 4 deti rok po roku hoci stále kojila :-)“

- - - - -