

totiž od sebe více odlišují, ale zároveň jsou spojeni uvědomělejších a zodpovědnějším způsobem. A tak se z rodiny zase vyklube jen další trik, jak do světa zatáhnout Lásku.

A teď dávej pozor! Nepřítel popsal manželskou dvojici jako „jedno tělo“. Neřekl „šťastní manželé“ nebo „dvojice lidí, kteří se vzali z lásky“, ale toho ať si lidé nevšímají. Ať také zapomenou, že ten člověk jménem Pavel to neomezil na *manželské* páry; pro něho už pouhá soulož působí „jedno tělo“. Lidé pak budou považovat prostý popis skutečného významu pohlavního styku za básnickou oslavu „lásky“. Pravda je taková, že kdekoli spolu leží muž se ženou, vzniká mezi nimi, ať se jim to líbí nebo ne, nadsmyslový vztah, ze kterého se mají navždy radovat, nebo který mají navždy snášet. A tak pravdivým prohlášením, že ten nadsmyslový vztah má vytvořit vzájemnou náklonnost a rodinu (a v případě, že do něho lidé vstupují s oddaností, se obojí až příliš často skutečně *vytvoří*), přivedeš lidi k mylnému názoru, že to jediné, co činí manželství šťastným nebo svatým, je právě ta směs náklonnosti, strachu a touhy, kterou oni nazývají „být zamilován“. Popleteš je snadno, protože v Evropě ze zamilovanosti velice často vznikají manželství, která se řídí Nepřítelovými plány, tj. s úmyslem věrnosti, založení rodiny a dobré vůle – stejně, jako nábožně vzrušení velice často, i když ne vždycky, provází jejich konverzi. Jinými slovy: měl bys lidi podporovat v tom, aby za základ manželství považovali silně přibarvenou a zkreslenou verzi něčeho, co Nepřítel ve skutečnosti slibuje jako jeho důsledek. Přinese nám to dvojí zisk. Za prvé: lidem, kteří nemají dar zdrženlivosti, namluvíš, aby nehledal manželství jako řešení, protože si myslí, že „nejsou zamilováni“, a díky nám jim všechny ostatní motivy připadají nízké a cynické. Ano, to si oni doopravdy myslí! Bouři citů považují za něco vyššího, než je úmysl věrnosti ke společenství, jehož cílem je vzájemná pomoc, uchování čistoty a předávání života. (Nezapomeň svému pacientovi namluvit, že svatební obřad v kostele je něco hrozně nepříjemného.) A za druhé: úplně každé sexuální poblouznění, jež má vyústit v manželství, budou lidé považovat za „lásku“, a tato „láska“ podle nich omlouvá každou vinu a chrání je před následky toho, že si berou bezvěrce, hlupáka nebo člověka uvolněných mravů. Ale o tom zase až v příštím dopise.

Líbá Tě Tvůj strýc Zmarchrob

[Je zajímavé, že C. S. Lewis již v roce 1941 vyjadřoval myšlenky, které nám připomínají Teologii těla!]

[Clive Staples Lewis, Rady zkušného ďábla, přeloženo z anglického originálu The Screwtape Letters, Praha 1993, kap. 18, str. 53n.]

NOVINY Z RODINY LPP vydává pětikrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč / 5 euro ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovi, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, ; www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence - 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 15,euro za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.

NOVINY Z RODINY

82.

ČÍSLO ČLENSKÉHO BULLETINU LIGY PÁR PÁRU, ŘÍJEN 2009

LIGA PÁR PÁRU - JAKOŽTO
PRO PŘIROZENÉ PLÁNOVÁNÍ RODINY

Řádky z Kladna

David Prentis

Místo konání zasedání Rady LPP ČR, o.s.

Místo konání zasedání Rady LPP ČR, o.s. (a konference Ligy) se změnilo. Koná se nyní v centru: „Škola v přírodě“, 972 15 Kľačno, Slovensko. Termín konání 17. 10. 09 ve 14 hodin zůstává nezměněn.

Workshop San Benedict Project ve Varšavě, 5.-6. září 2009

Tohoto workshopu se nás zúčastnilo sedm, 4 z Ligy ČR a 3 ze Slovenska. Další účastníci byli z našich zemí i z Polska, Lotyšska, Litvy, Běloruska, Ukrajiny, Gruzie a Arménie. Workshop byl určen pro instruktory PPR, pracovníky center pro rodinu a bývalé studenty Institutu Jana Pavla II. Vedli jej Prof. René Ecochard z Francie a Dr. Michele Barbato z Itálie. Plánují řadu takových setkání s cílem integrovat do programů vyučování PPR etické a teologické prvky, především teologii těla Jana Pavla II. a tím zlepšit motivaci uživatelů. John Kippley to už chápal, když zakládal Ligu v roce 1971!

Pro nás byl workshop přínosem zvláště pro možnost setkání s dalšími pracovníky z našeho oboru z našich i jiných zemí a vzájemné povzbuzení ve společném apoštolátu.

Gruzie a Kamerun

Máme radost, že Liga v Gruzii vydala vlastní překlad naší učebnice. Stála \$1200, a nemohli by ji vydat bez naší finanční podpory. Tato učebnice je důležitou pomůckou při šíření manželské čistoty v Gruzii.

Pro Kamerun chystáme nové anglické vydání. Budou je tisknout sami. Cena jednoho výtisku má být asi 90 Kč. Chtěli bychom jim přispět na 500 kusů (45.000 Kč). Bude to navíc k našemu příspěvku na plat vedoucích učitelů Ephraima a Theresie Lukongových.

Výdaje na pomoc Gruzii a Kamerunu přesahují náš běžný rozpočet. Uvažujte prosím, jestli nemůžete pomáhat darem na práci Ligy v těchto chudších zemích. Pán Bůh zaplať!



Spánek

– výňatek z připravovaného rozšířeného vydání knihy

Plodnost, cykly a výživa

Marilyn Shannonová

Ano, zajistěte si dostatek spánku. Je to tak důležité, a myslím, že se to zanedbává proto, že na to není nutná celá kniha ani odborný lékař. Je až příliš snadné ošidit se o jednu nebo dvě hodiny nočního spánku, protože máte moc práce a nedostatek zdánlivě nahradí kofein.

Dělá to však ohromný rozdíl v tom, jak se cítíte, jakou máte energii a hladinu stresu. Ano, možná „vystačíte“ s šesti hodinami spánku, ale měly byste se snažit dosáhnout toho, co vám zajistí energii a odpočinek na celý den. Pro mnohé ženy to znamená 8, možná dokonce 9 hodin, zvláště když vás v noci budí potřeby vašeho dítěte, plný močový měchýř nebo vás ruší něco jiného. Když jste těhotná nebo kojíte, možná si na to, abyste se cítila dobře potřebujete k těm 8-9 hodin v noci ještě přes den zdřímnout. Jestli potřebujete ještě další důvody, než odpočinek a posilu, zvažte následující: nedostatek spánku je u žen spojený s příbytkem na váze a obecně lze říci, že čím méně ženy spí, tím více přibývají.

Jsem přesvědčena, že mnohé ženy nerozumí vlastním příznakům chronického nedostatku spánku, protože to prostě patří k jejich životu. Jsou přesvědčené, že mají málo energie, jsou stresované, nebo že neklid souvisí s jejich povahou, a přitom je vlastní příčinou jejich příznaků nedostatek spánku.

Nabízím několik návrhů, které mohou pomoci k dostatečnému spánku. Zaprvé, uznejte, že potřebujete dostatek spánku, možná 8 hodin za noc, možná víc. Zvažte způsoby, jak toho docílit. Můžete si ráno přispat, zdřímnout si dopoledne, odpoledne nebo večer? Můžete jít večer dříve spát? Co můžete ze svých povinností zrušit nebo předat někomu jinému, abyste měly možnost více spát?

Budete se lépe cítit, lépe myslet, lépe vypadat a budete mít větší radost ze života, když budete odpočatá. Budete veselejší. Budete lépe zvládat stres. Váš imunitní systém bude lépe pracovat a budete produktivnější, když strávíte potřebný čas spánkem, protože vám to přidá energii a duševní soustředění v době, kdy jste vzhůru.

Co když máte potíže usnout? Kofein, vitamínové doplňky a sladkosti před spaním vás mohou povzbudit. Když vám ruší spánek, neužívejte je později než brzy po poledni. Vyhýbejte se před spaním napínavým filmům a zprávám, které vám působí starosti. Snažte se chodit spát a vstávat pokud možno v pravidelnou dobu. Zajistěte, aby byla vaše postel dostatečně pevná nebo měkká podle potřeby. Zajistěte, aby ložnice byla dost teplá nebo chladná; to je další faktor. Zlepšením takových faktorů můžete zlepšit kvalitu svého spánku, ale žádným způsobem nemůžete nahradit délku spánku, kterou potřebujete, abyste se cítily dobře a byly zdravé.

Rady zkušeného ďábla

C. S. Lewis

Můj drahý Tasemníku,

dokonce i pod Mrchodlakovým vedením jsi jistě ve škole zvládl základ techniky sexuálního pokoušení. Nás duchy takové věci hrozně nudí (i když je to důležitá část našeho výcviku), a tak se o nich teď nebudu šířit. Ale asi se ještě potřebuješ hodně poučit o širších souvislostech.

Nepřítel dává lidem na vybranou jednu ze dvou možností: *bud'* naprostou sexuální zdrženlivost, *anebo* úplnou monogamii. Ta první alternativa je už od dob prvního velkého vítězství Našeho Otce pro ně velice obtížná a v posledních stoletích je připravujeme i o druhou možnost úniku. Prostřednictvím básníků a spisovatelů lidi přesvědčujeme, že jediným úctyhodným základem manželství je zvláštní, obvykle velmi krátký zážitek, kterému oni říkají „být zamilován“; dále, že manželství dokáže a mělo by dokázat, aby toto vzrušení bylo trvalé, a že manželství, které to nedokáže, už není závazné. Tak parodujeme myšlenku, která pochází od Nepřítele.

Celá filozofie Pekla spočívá na uznání toho axiomu, že jedna věc nemůže být jinou věcí, a obzvláště, že jedna bytost není jinou bytostí. Moje dobro je jenom moje a Tvoje dobro zase jenom Tvoje. Co jeden získává, to druhý ztrácí. Dokonce i neživý předmět je tím, čím je, jen proto, že zabráňuje, aby jeho prostor zaujalo něco jiného; zvětšuje-li se, pak ostatní předměty odstrkuje nebo pohlcuje. A s bytostmi je tomu stejně. U zvířat má pohlcování formu pojídání; pro nás to znamená, že silnější bytost vysaje vůli a svobodu ze slabší bytosti. „Být“ znamená „soupeřit“.

A Nepřítelova filozofie není nic jiného, než jediné trvalé úsilí, jak se této očividně pravdě vyhnout. Snaží se dosáhnout něčeho, co nedává smysl. Věci mají být různé, ale přitom i nějak jednotné. To, co prospívá jednomu člověku, by mělo prospívat i ostatním. Tuto nemožnost nazývá Nepřítel *Láskou* a tento jednotvárný všelék se dá zjistit ve všem, co On dělá, a dokonce i ve všem, čím On je – nebo za co se prohlašuje. A tak ani Jemu samotnému nestačí být absolutní matematickou jednotkou; říká o sobě, že je zároveň „Tři“ i „Jeden“, jen aby ten nesmysl jménem Láska našel oporu v Jeho vlastní povaze. A na druhé straně stupnice zavádí do hmotného světa ten sprostý vynález – organismus, jehož jednotlivé části jsou zbaveny svého přirozeného údělu soupeření a přinuceny ke spolupráci.

Jeho skutečný motiv, proč se upnul na sex jako na způsob lidského rozmnožování, je až příliš zřejmý z toho, k čemu ho On používá. Z našeho hlediska mohl být sex něčím úplně neškodným. Mohl být jen jedním ze způsobů, kterými se jedna bytost stává kořistí jiné, silnější – stejně jako u pavouků, kde nevěsta zakončí svatební obřad tím, že sežere ženicha. Ale lidem Nepřítel bezdůvodně přidal k sexuální touze i vzájemnou náklonnost. Způsobil také, že lidský potomek je závislý na rodičích a ty podněcuje, aby se o své dítě starali. Tím vytvořil Rodinu, která se podobá organismu, ale je ještě horší; její členové se

možno myslíte dobre a chcete ušetriť čas (alebo aj vodu)? Ako to citlivo povedať, že necítíme úprimné bozky vašich pier, ak ste tými istými ústami poznamenali niečo ironické? My vieme, že na nás vplývajú hormóny, ktoré riadia ženský cyklus, ale my nie sme ako zvieratka, ktoré reagujú len na biochemické a hormonálne telesné pochody. Možno neviete, ako veľmi nám môžete uľahčiť tie „horšie dni“ nášho cyklu svojou láskou a zvýšeným záujmom. Ako vám povedať, že chceme práve s vami, s tými jednotlivými mužmi, do ktorých sme sa kedysi zaľúbili, byť zaľúbené stále, a znova a znova? Chceme aj cítiť, že sme milované, nielen v to veriť...

A keď sme šťastné, máme silu vytvárať pokojné prostredie doma, pre vás a pre naše deti. Ako povedal psychológ, Dr. James Dobson: „*Verím, že vytváranie tepla domáceho krbu patrí ženám a nik ich v tom nenahradí. Ale som presvedčený, že počiatočný základ úspešnej rodiny nevytvára ona, ale jej manžel. Ak má mať žena radosť a pocit vyrovnanosti, nevyhnutný na vytvorenie tepla rodinného krbu, potrebuje, aby ju muž, ktorého miluje, podporoval a rešpektoval*“.

Keď končím toto zamyslenie nad zjednocujúcim významom manželského aktu, cítim vďačnosť Katolíckej cirkvi, ktorá túto skutočnosť opätovne pripomínala. Nie je to ľahké – ale pravá láska je náročná a nehľadá sebecký pôžitok – hovorí Ján Pavol II. Prosme na jeho príhovor Pána za jednotu v našich manželských vzťahoch!

Prosby o modlitbu

- Touto cestou by sme Vás chceli poprosiť o modlitbu za mamičku Dášku, ktorá počas 4. tehotenstva prekonala pľúcnu embóliu. Táto udalosť prišla nečakane v 12 týždni tehotenstva – v piatok, 11. septembra. Bábätko je teraz v nebi, ale veľmi bojuje za svoju maminku. Tá sa akoby „už vrátila späť na zem“ k svojim ďalším trom deťom a manželovi, ktorí ju veľmi potrebujú. Niekoľko dní bola v umelom spánku a to, že je tu medzi nami, je veľký zázrak. Boh je všemohúci a dobrý Otec, a my stále veríme, že Dáška vyzdravie a vráti sa domov zdravá. Čaká ju síce ešte dlhá cesta, ale táto cesta je plná nádeje. Ž 118, 1. 5, *Oslavujte Pána, lebo je dobrý, lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky. V súžení som vzýval Pána a Pán ma vypočul a vyslobodil.*

- Do Prahy se chce stěhovat věřící gynekolog. Modlete se, aby získal potřebné smlouvy s pojišťovnami a mohl sloužit věřícím a jiným ženám.

- Mladí manželé se čtyřletou dcerkou se rozcházejí. Modlete se, aby se jejich manželství uzdravilo.

Predaj antikoncepcie – zdroj vysokých ziskov.

Koncern Bayer sa prevzatím Scheringu pred tromi rokmi stal najväčším výrobcom hormonálnej antikoncepcie. Iba skupinou produktov značky Yasmin/ Yaz dosiahol **v roku 2008 obrat 1,2 miliárd eur**. Vychádzajúc z údajov zverejnených v ročnej správe, zisk z predaja celej farmaceutickej divízie koncernu za rok 2008 predstavoval cca 1,3 miliardy eur, z toho **kategória antikoncepcia** zaradená do kategórie Women's Healthcare sa na tom podieľa približne jednou tretinou t.j. **vyrobila zisk viac ako 433 miliónov eur**.

Udržujte ložnici ve tmě – naprosté tmě, pokud je to nutné – pokud máte potíže usínat nebo dobře spát. Proč? Když zhasnou světla, vyloučí šišinka, žláza uložená hluboko v mozku, hormon melatonin. Hovorově vyjádřeno, dokud světla svítí, šišinka mozková dostává o tom od vašich očí zprávu, a hladina melatoninu je nízká. Tento zajímavý hormon je přirozeným uspávacím prostředkem a i slabé světlo může jeho produkci omezit – u žen více než u mužů. Čím jste starší, tím méně melatoninu produkuje, jeho hladina se významně sníží v době přechodu. To znamená, že úplná tma v ložnici může být pro kvalitu vašeho spánku tím důležitější, čím jste starší. Zvažte možnost okenních žaluzií, odstranění hodin s osvětleným ciferníkem apod. ...

Mnohé ženy jsou přesvědčeny, že 6-7 hodin spánku stačí, ale je možné, že potřebujete 8-9 hodin nebo i víc na to, abyste se cítily opravdu dobře. To platí zvlášť, když je žena těhotná, nebo kojí. Ženy si stěžují, že jsou unavené od rána do večera a ptají se, jak doplnit energii výživou. Když se jich zeptám, kolik hodin spánku si dopřejí, dostanu třeba odpověď, že jdou spát ve 22.30 a vstávají v 5 hodin. To se výživou nedá nahradit.



Nový učiteľský pár

David Prentis

Během své dovolené na Šumavě jsme mohli navštívit a úspěšně doškoliť nový učiteľský pár. Jsou to manželé Richard a Monika Fürstovi. Richard je lesníkem a Monika zubní laborantkou/zdravotní sestrou na mateřské dovolené. Jejich čtyři děti se jmenují Cyril, Prokop, Honzík a Rozálie. Nejbližší větší města jsou Prachatice a Vimperk, takže tamní zájemci o kurz se mohou obracet přímo na ně, tel.: 777 960 997 (Monika).

Uplatnenie metód prirodzeného plánovania rodičovstva, ich miesto v modernom manželstve

„*Poznanie metód prirodzeného plánovania rodičovstva vyzdvihuje ženu, lebo jej dáva dôstojnosť a rastie aj úcta jej manžela k nej. Tento spôsob plánovania rodičovstva neničí plodnosť, nepovažuje ju za príťaž ako antikoncepčné metódy, ale učí vážiť si ju ako niečo veľmi cenné. Manželskú dvojicu vedie k spolupráci, posilňuje šťastie a stabilitu ich vzťahu, ovplyvňuje ich vzájomné rozhodovanie.*“ Uvedená citácia je vybratá zo záverečnej časti diplomovej práce, ktorej celé znenie je zverejnené na www.lpp.sk, v sekcii Antikoncepcia/PPR – skúsenosti zo života.

Ďakujeme všetkým, ktorí na základe našej prosby, uverejnenej v *Novinách z rodiny LPP* č.79, vyplnili dotazník a poskytli tak údaje pre praktickú časť uvedenej práce.

„Aby sme boli jedno“ (príhovor osobitne pre mužov)

– zamyslenie nad zjednocujúcim významom manželského aktu

Mária Schindlerová

Naposledy som písala o tom, čo znamená **prokreatívny – plodivý význam** manželského aktu. Že bez neho jednoducho manželský akt ani nemôžeme nazývať manželským aktom. Možno je to sex, pohlavný styk, genitálny kontakt... ale na to, aby sa pohlavné spojenie medzi manželom a manželkou mohlo nazvať manželským aktom, je potrebné, aby malo dve charakteristiky. Jednou z nich je práve ten spomínaný **prokreatívny** význam a druhou význam **zjednocujúci**.

Mám často pocit, že sme svoje uvažovanie zamerali príliš len jedným smerom – aby manželské spojenie hlavne „nebolo antikoncepčné“. A aj do nášho myslenia sa dostáva len to „Cirkev nedovoľuje kondóm“, „Cirkev nedovoľuje antikoncepciu“... „veriaci nemôžu to a ono“.

Ale Cirkev nám pripomína tú nesmierne dôležitú pravdu, že **manželské spojenie**, aby bolo naozaj manželským, musí byť okrem toho, že nie je úmyselne zneploďnené, aj **výrazom jednoty manželov na duchovnej úrovni**. O tom hovorí encyklika *Humanae vitae*, keď v 12. bode hovorí o dvoch významoch manželského aktu – význame „spojivom a plodivom“. Boh nás ústami Cirkvi volá byť jedno – snáď každý manželský pár túži (alebo aspoň túžil), byť jedno. Jedno srdce, jedno telo, jedna duša... A na to zďaleka **nestačí byť len „jedno telo“**, len **fyzicky** spojiť svoje telá. Keď nám Písmo hovorí: „... a budú dvaja v jednom tele...“, pod výrazom „telo“ sa nemyslí len fyzická stránka našej osoby. Myslí sa tu človek v úplnosti, ako jednota tela a duše.

Žena – citlivý seizmograf jednoty

Ako veľmi túžime zdieľať spoločenstvo, tvoriť vzťah! Manželská láska má byť znamením toho vzťahu, aký s nami túžiť zdieľať Boh. Áno, sex v manželstve má byť tým najvyššiu znamením totálneho šťastia z dávania a prijímania lásky.

Teraz mi však nedá a trochu zmením štýl... Som žena a vyjadrujem sa ako žena. A som presvedčená, že vo všeobecnosti sú ženy citlivejšie na vzťahy, a to aj tie manželské. Samozrejme, najmä na to, aký je aktuálny stav vzťahu v ich vlastnom manželstve. Mám blízku priateľku, ktorá mi už párkrát pri telefonáte položila otázku: „Aké to máš teraz s manželom? Pohoda?“ - Poznáme sa príliš dobre na to, aby som vedela, že v jej otázke je čistá dobroprajnosť a záujem. A pretože sme aj dôverné priateľky, nevnímam takéto otázky ako nevhodné miešanie sa do súkromia. A my, ženy, to poznáme – naše rozhovory sa príliš často točia okolo vzťahov. Občas hovorievam, že žena je ako taký **seizmograf**, ktorý citlivo zaznamená aj ten najmenší záchvev otrasu vo vzťahov – a môj manžel s úsmevom dodáva, že muž je zas potom ako **seizmológ** – nemal by tieto signály prehliadnuť a očakáva sa, že sa operatívne prispôsobí danej informácii :-).

My ženy sme takto „nastavené“ - sme orientované na vzťahy, a preto sa nás veľmi citlivo dotýka každá nejednota, ktorú prežívame vo vlastnom manželstve.

Veľmi túžime byť jedno so svojím mužom. A len vtedy sa vieme naozaj odovzdať a len vtedy sa cítime prijaté a milované, keď túto jednotu vnímame.

Možno sa nám nie vždy darí vyjadriť slovami, čo prežívame. Túžime po blízkosti a emocionálnej intimite s vlastným manželom.

A preto chcem povedať niekoľko úprimných slov mužom

Teší nás a lichotí nám, keď obdivujete našu krásu. Sme rady, ak sme pre vás príťažlivé. Ale prosíme vás, zaujímajte sa aj o to, čo je v našom vnútri, pod povrchom. Keď nám hovoríte „*potrebujem ťa*“, musíme cítiť, že **potrebujete nielen naše telo** – ruky, nohy, ženské krivky... , ale že potrebujete aj našu blízkosť srdca. my vám chceme byť blízko a zdieľať sa s vami. Pozývame vás do nášho sveta a prosíme vás, **urobte si naň čas**. Bez toho to nejde. Viete, ako veľmi si zapamätáme každú chvíľu, keď nás držíte za ruku, keď večer pred spaním prejavíte záujem o to, čo sme prežili? Možno si skôr spomeniete na to, že my, ženy, vieme vytiahnuť v tú najnevhodnejšiu chvíľu nejaký ten prešlap, krivdu... Nuž, sme ženy a pamätáme si toho veľa, sme citlivé na každý detail... Netvrdíme, že reagujeme vždy správne. Často by bolo lepšie, keby sme radšej nepovedali nič, než zranili nevhodným slovom, iróniou. Aj to vieme, že aj vy nesiete svoje bremeno, svoj diel zodpovednosti za naše rodiny. Ale my ho chceme nieť s vami. Pokiaľ sa naše svety nepriblížia a my zostávame samy so svojimi myšlienkami a túžbami – hoci aj vami obdivované – nevieme sa tak úplne odovzdať aj v telesnej oblasti. Je to tak, že **sex je pre nás výslednicou vzťahu**. Ktorýsi z vás raz povedal, že sa cíti nami, ženami, manipulovaný. Akoby sa snažil „len ničím si nepohnevať ženu, aby som mal pekný večer“. Nás to bolí. Nie vždy máme pravdu. A netvrdíme, že vždy práve my vidíme objektívne. No prosíme vás, aby vám **záležalo na jednote s nami. Nielen na sexe**, na „peknom večere“. Ak sa žena cíti milovaná, tak, ako to potrebuje, potom sa aj mužovi dokáže odovzdať a v telesnej oblasti reagovať tak, ako si možno nedokáže predstaviť.

Vy, muži, máte nad nami veľkú moc... V žiadnom prípade nechcem zbavovať ženy zodpovednosti za svoj diel vzťahu. Ak sa neviete vyznať v tom našom ženskom svete, **opýtajte sa nás**. Možno vám povieme, ako nás teší váš záujem o deti, keď si ich na chvíľu vezmete vy a nám prenecháte čas na teplú vaňu či chvíľu pokoja pri knihe. Ako rady počúvame váš smiech, ako veľmi potrebujeme vaše pohladenie a nehu. Vnímame vašu vôňu (alebo jej nedostatok), všímame si umyté riady po večeri, či zapálenú sviečku v spálni. Ale nerobte to, prosíme, len kvôli tomu „peknému večeru“, lebo aj to vnímame. Robte to **kvôli nám**, kvôli tomu, aby sme sa cítili milované. Možno však niekedy nedokážeme opätovať vaše objatia či dotyky, sme ako ľad a nevieme prívetivo reagovať, aj keď vidíme, že sa snažíte. Vtedy vám možno povieme, že ak sa žena cíti jedno so svojím mužom, ak medzi nimi nie sú žiadne nevyriešené napätia, túži sa túliť, dotýkať sa vie aj dotyky prijať. Ale ako vám povedať, že nás niekedy môže zablokovat vaša neochota ešte ísť pred spaním do sprchy...aj keď vieme, že to

Príloha

Október – mesiac ruženca

Mesiac október je každoročne mesiacom ružencovým. Pápež Benedikt XVI. vyhlásil tento rok za rok kňazov a tak vám chceme dať do pozornosti Ruženec za kňazov, ktorý sme dostali prostredníctvom e-mailu.

„Počas Roku kňazov sa odporúča modliť aspoň jeden desiatok posvätného ruženca za kňazov. Predkladáme tu návrh na šiesty desiatok na osobitný úmysel za kňazov po každom ruženci:

Radostný ruženec:...Ježiš: Pre radostné očakávanie Tvojho príchodu na zem daruj nám kňazov a rehoľníkov, ktorí svojím svätým životom urýchlia Tvoj druhý príchod.

Ruženec svetla:...Ježiš: Pre Tvoj príkladný život a neúnavné ohlasovanie nebeského kráľovstva mocne pôsob v Tvojej Cirkvi prostredníctvom jej svätých pastierov.

Ruženec bolestný:...Ježiš: Pre Tvoje prehorké umučenie daruj nám kňazov a rehoľníkov horlivých obetovať sa v službe i v utrpení za záchranu sveta.

Ruženec slávnostný:...Ježiš: Pre Tvoje slávne zmŕtvychvstanie daruj nám kňazov a rehoľníkov schopných obracať i tie najzatvrdlivejšie srdcia.

Môžeme sa modliť i celý bolestný ruženec za kňazov so vsuvkami:

- 1). ... Ježiš: Pre zásluhy Tvojej smrteľnej úzkosti na Olivovej hore daruj nám kňazov a rehoľníkov horlivých za spásu duší.
- 2). ...Ježiš: Pre Tvoje bolestné bičovanie daruj nám panensky čistých kňazov a rehoľníkov
- 3). ...Ježiš: Pre Tvoje potupné korunovanie trnám daruj nám pokorných a poslušných kňazov a rehoľníkov.
- 4). ...Ježiš: Pre Tvoje ukrutné utrpenie na krížovej ceste daruj nám trpezlivých a vytrvalých kňazov a rehoľníkov.
- 5). ...Ježiš: Pre Tvoju hroznú smrť na kríži daruj nám kňazov a rehoľníkov, ktorí odumreli sebe a svetú.“

2. november - Sviečka za nenarodené deti

Rovnako ako v predchádzajúce roky, vám dávame do pozornosti a pozývame vás zapojiť sa do pietno -duchovného projektu Sviečka za nenarodené deti, ktorý už po siedmy raz organizuje Fórum života.

Do projektusaamôžeme zapojiťviacerýmispôsobmi. Predovšetkým odporúčame, aby sa 2. novembra veriaci spojili v modlitbe pri sviečkach na úmysel ochrany života. Vhodnými miestami na takúto spoločnú modlitbu sú najmä nemocnice, kde sa umelé potraty vykonávajú, ďalej pamätníky nenarodených detí, cintoríny, kríže, kostoly. Spomienku na zomrelé a usmrtené nenarodené deti môžeme vyjadriť večer 2. novembra aj umiestnením horiacich sviečok do okien našich domovov a modlitbou alebo pietnym stíšením v kruhu rodiny.

Bližšie informácie nájdete na:

<http://www.forumzivota.sk/sviecka-za-nenarodene-deti>