



Prehľad o činnosti Ligy pár páru a aktivitách jej lektorov v roku 2023

A. Kurzy symptotermálnej metódy PPR a poradenstvo pri jej praktizovaní

- **Štandardný online kurz** (štyri po týždni nasledujúce stretnutia, každé v rozsahu 2 hodiny)

Liga zorganizovala 9 štandardných online kurzov, na ktorých sa zúčastnilo 149 záujemcov. Po jednom kurze lektorovali manželia Garberovci (21. 1. – 11. 2.) a manželia Naňovci (20. 3. – 17. 4.), tri kurzy viedli manželia Predáčovci (28. 2. – 21. 3. , 12. 9. – 3.10. a 20. 11. – 11. 12.) a manželia Schindlerovci lektorovali štyri kurzy (24. 1. – 14. 2. , 23. 5. – 20. 6., 18.9. – 9.10. ; 21.11. – 12.12.).

- **Online kurz zameraný na pomoc STM pri snahe o dosiahnutie tehotenstva**
(dve po sebe idúce stretnutia, každé v rozsahu 2 hodiny)

Tento špecifický kurz ponúka Liga dvakrát do roka. Jeden sa konal v termíne od 27. 4. do 4. 5. a druhý 30. 11. a 1. 12., lektorovali ich manželia Predáčovci a záujem o ne prejavilo 5 manželských párov a tri ženy.

- **Prezenčný štandardný kurz STM**
(tri po sebe idúce stretnutia, každé v rozsahu 2,5 hodiny)

Aj keď po skončení covid pandémie veľmi jednoznačne dominuje záujem o online kurzy, nájdu sa záujemci, ktorí preferujú prezenčnú formu. V prvom polroku 2023 sa konali dva kurzy tohto formátu:

- v Bánovciach nad Bebravou (5. 5 – 3. 7.), lektorovali ho manželia Košťálovci a zúčastnili sa na ňom tri páry;
- v Bratislave na Trnávke (15. 5 – 29. 5.), lektorovali ho manželia Jakubcovci a zúčastnili sa na ňom dva snúbenecké páry, jeden manželský pár a jedna žena;
- v Prešove, jeden kurz (1. 10. do 22. 10.), lektorovali ho manželia Garberovci a zúčastnili sa na ňom dva páry.

- **Domáce kurzy**

Tam, kde má Liga vyškolenú poradkyňu STM a záujemcovia o praktizovanie metódy buď nemajú dobré internetové pripojenie, alebo uprednostňujú osobnú komunikáciu s ľuďmi, ktorých poznajú, sa tešia obľube domáce kurzy STM.

V minulom roku sa uskutočnili tri domáce kurzy s následným sprevádzaním ich účastníkov. Jeden robili manželia Fojtíkovci v Trnave a zúčastnil sa na ňom jeden manželský pár a dva lektorovala Zuzka Dibdiaková v Zákamennom. Jeden sa začal v septembri a druhý koncom októbra. Zúčastnili sa ich spolu tri páry.

➤ **Seminár základov STM PPR**

Reakciou lektorov Ligy na pokles záujmu o štandardné kurzy STM prezenčnou formou (dôvodom ktorého je podľa niektorých lektorov Ligy uponáhľanosť doby a zmena/náročnosť pracovných a životných podmienok manželov/rodín) bolo vytvorenie ďalšieho formátu šírenia a výučby symptotermálnej metódy PPR. Tým formátom je **Seminár základov STM PPR** v celkovom rozsahu 5 hodín, ktorý sa dá absolvovať buď naraz počas jedného dňa, alebo v prípade, že nie je možné mať tento priestor v jeden deň, tak cez dve stretnutia.

Manželia Garberovci ponúkli poldňový prezenčný seminár základov STM PPR v Prešove. Konal sa v sobotu 1. 4. 2023 v Ústave Sancta Maria – Centrum Mary Ward a zúčastnili sa na ňom dva páry (jeden snúbenecký a jeden manželský) a jedna pani, ktorá si prišla oprášiť vedomosti nadobudnuté z kurzu absolvovaného v minulosti.

Keďže tento formát by mohol byť zaujímavý pre vysokoškolákov, oslovili sme pred začatím zimného semestra mailom všetky univerzitné pastoračné centrá s ponukou tohto *off-line Semináru*. Dosťali sme dve odpovede, ale o *Seminár* v zimnom semestri neprejavil záujem nikto.

➤ **Víkendový kurz STM PPR**

Po nútenej prestávke spôsobenej covidom sme opäť zorganizovali v spolupráci s Rodinkovom – miestom prijatia pre rodiny v Beluškých Slatinách *Víkend s Ligou pár páru*. Uskutočnil sa v Rodinkove od 21. 7. do 23. 7. Išlo o víkendový kurz STM, ktorý bol oproti štandardnému kurzu rozšírený o dve prednášky: *Vzťahová fyzika v sexuálnej intimite, aby rozdielnosť nerozdeľovala* a *Mravné neznamená neerotické*, zamerané na hlbšie porozumenie sexuálnej intimity v manželstve. Tento kurz skombinoval praktické overenie si nadobudnutých poznatkov na papieri s google aplikáciou classroom, používanou v rámci online kurzov.

Osemnástim manželským párom a trom ženám, ktoré prišli do Rodinkova bez manželov, slúžili z Ligy tri lektorské manželské páry (Garberovci, Predáčovci a Schindlerovci) a dve poradkyne Vierka Dobrotková a Katka Čurková. O 39 detí vo veku od 6 mesiacov do 12 rokov sa postaralo 16 animátorov pod vedením rehoľnej sestry Anežky.

➤ **Poradenstvo a sprevádzanie**

Súčasťou ponuky LPP, ktorá je veľmi intenzívne využívaná, je bezplatné individuálne poradenstvo a sprevádzanie párov/žien, ktoré si nie sú ešte isté v hodnotení príznakov plodnosti. Za obdobie od posledného infolistu sa v tejto službe angažovalo 15 lektorských párov a poradkýň Ligy.

Intenzívne je využívaná aj internetová poradňa etika@lpp.sk, ktorú vedie Mária Schindlerová.

Týždenne odpovedá na dve až tri otázky.

Oblúbe sa trvalo teší aj poradňa gynekolog@lpp.sk, ktorú vedie MUDr. Ivan Wallenfels a v ktorej nachádzajú ochotnú odbornú radu lekára ženy a páry, ktoré riešia nejaký zdravotný problém, alebo potrebujú počuť názor aj iného gynekológa ako toho, ku ktorému chodia.

B. Prednášky týkajúce sa manželskej čistoty a plodnosti

Prezenčne:

- **Manželská láska za dverami spálne** – prednáška manželov Košťálovcov s následnou diskusiou v rámci stretnutia so snúbeneckým a manželskými párami v Podlužanoch (2. 7.)

Online formou:

- *Manželská láska za dverami spálne* – 18.4. a 24. 10. lektorovali manželia Schindlerovci;
- *Plodnosť v období blížiaceho sa prechodu a intímna manželská láska* – 15. 11. lektorovali manželia Predáčovci.

C. Manželské večery

V spolupráci s duchovným správcom farnosti Zlaté Moravce Liga opäť zorganizovala *Manželské večery*. Manželia Predáčovci od 5. 2. do 19. 3. sprevádzali 10 manželských párov, ktoré si počas siedmich nedeľných večerov pozreli videonahrávky manželov Leeovcov a pomocou úloh pracovnej príručky sa hlbšie zamýšľali nad svojím vzťahom.

D. Participácia LPP na aktivitách farností a partnerských organizácií

Snúbenecké prípravy a kurzy prípravy na manželstvo

Do kurzovej prípravy na manželstvo víkendovou formou sa zapojili ako spoluorganizátori, sprevádzajúce a/alebo lektorské páry tri manželské páry:

- manželia Fojtíkovci v Trnave (13.1 – 15. 1., 10. 3. – 12. 3., 12. 5. – 14. 5. a 29. 9. – 1. 10.);
- manželia Glovaťákovci v Námestove (3. 2. – 5. 2., 3. 3. – 5. 3. a 22. 9. – 24. 9.)
a v Oravskej Polhore (14. 4. – 16. 4. a 26. 5. – 28. 5.);
- manželia Predáčovci v Zlatých Moravciach (10. 2. – 12. 2., 19. 6. – 21. 6. a 20. 10. – 22. 10.).

Na pozvanie vdp. Pavla Šajgalíka, zodpovedného za Slovenskú katolícku misiu vo Švajčiarsku, vycestovali manželia Predáčovci do Zürichu, aby mu pomohli pri príprave snúbencov, ktorú sa snaží robiť podľa materiálov vydaných KBS. Počas soboty 1. 4. sa venovali siedmim slovenským snúbeneckým párom z rôznych miest Švajčiarska a ponúkli im svoje poznatky, skúsenosti a osobné svedectvo.

Jednorazové prednášky pre snúbencov

Lektori Ligy participovali na prípravách snúbencov ako prednášatelia témy o zodpovednom rodičovstve, manželskej čistote a PPR na viacerých miestach:

- v bratislavskom UPeCe Jozefa Freinademetza (4. 2. a 27. 5. Schindlerovci, 25. 3. Jakubcovci, 22. 4. a 28. 10. Predáčovci),
- v Bratislave na Trnávke (20. 4. manželia Jakubcovci);
- v Trnave (14. 1. Schindlerovci);
- v Nitre na Zobore (11. 3. a 17. 6. Predáčovci);
- v Nitre na Kalvárii (19. 3. Predáčovci);
- v Novom Meste nad Váhom (18. 3. Schindlerovci);
- vo Vaďovciach (13. 5. Schindlerovci);
- v Bánovciach nad Bebravou (9. 6. a 8. 9. manželia Košťálovci),
- v Dubnici nad Váhom (16. 6. manželia Košťálovci),
- v kúpeľoch Nimnica, kde sa koná kurzová príprava do manželstva farnosti Považská Bystrica - Rozkvet (12. 2., 23. 4., 14. 5. a 10. 9. manželia Dobrotkovci),
- vo Zvolene vo farnosti Západ (25. 4., 17. 7., 18. 8. a 8. 9. manželia Holosovci),

- v Zákamennom (21. 1., 22. 4. a 9. 9. manželia Dibdiakovci),
- v Košiciach, vo farnosti Ťahanovce (17. 3. manželia Slobodníkovci).

V niektorých menších farnostiach, kde sú sobáše dva-tri krát za rok, uplatňujú niektorí kňazi pri príprave snúbencov individuálne stretávanie sa snúbencov s kňazom a v domácom prostredí s manželskými pármí. Osobným rozhovorom s predstavením učenia Cirkvi o manželskej čistote a metódach PPR poslúžili manželia Benkovci v Kravanoch pri Poprade a manželia Schindlerovci vo Vad'ovciach.

So snúbeneckými prípravami súviseli aj ďalšie mimoprednáškové aktivity, ktorým sme sa s manželkou Simonkou venovali:

- 8 zoom stretnutí členov redakčného tímu k príprave textov *Zodpovedné rodičovstvo, prirodzené metódy plánovania rodičovstva*, ktoré sa uskutočnili od 9. 1. do 23. 3. 2023;
- zoom stretnutie s konzultáciou s manželmi Fojtíkovcami a Schindlerovcami k prepracovanej prezentácii pre prednášku pre snúbencov (22. 3.);
- zoom stretnutie s konzultáciou s manželmi Majerníkovcami k prepracovanej prezentácii pre prednášku pre snúbencov (24. 5.);
- vytvorenie nových a/alebo úprava starších prezentácií k témam kurzovej prípravy snúbencov pre stretnutie so slovenskými snúbencami vo Švajčiarsku.

Koncom septembra boli Radou pre rodinu KBS schválené ďalšie kroky aktualizácie metodík kurzovej prípravy do manželstva, a tak sme sa (Predáčovci) od polovice októbra spolu s ďalšími dvoma manželskými pármí (Karáskovcami a Živčákovcami), ktoré lektorujú túto tému, a pani Annou Siekelovou z Rady pre rodinu pustili do štvrtej fázy redakčných prác v téme *Zodpovedné rodičovstvo, prirodzené metódy plánovania rodičovstva*.

Prednáškové aktivity a workshopy na tému praktizovania PPR

- ***Milovať po všetky dni svojho života*** – workshop manželov Schindlerovcov v rámci služby ucha na Púti zaľúbených v Šaštíne (18. 2.);
- ***Milovať a ctíť sa navzájom ako každodenná výzva pre manželov*** – osobné svedectvo manželov Schindlerovcov s diskusiou v rámci NTM 2023 v Pate (25. 2.);
- ***Manželský život – zdroj ustavičných objavov*** – prednáška manželov Predáčovcov s diskusiou v Univerzitnom pastoračnom centre Pavla Straussa v Nitre v rámci cyklu Ars Amandi 2023 (14. 3.);
- ***Aby sa manželská láska mohla zmeniť v lásku rodičovskú*** – prednáška manželov Predáčovcov pre manželské páry, ktoré majú problém počať alebo donosiť deti, ale aj mnohé bezdetné manželstvá, ktoré boli po rokoch obdarené deťmi v rámci programu tradičnej púti k úcte Panny Márie Guadalupskej v Diecéznej svätyni sv. Andreja-Svorada a Beňadika na Malej Skalke (27. 5);
- ***Dá sa to – manželská čistota nie je ideál len pre výnimočne obdarovaných*** – workshop manželov Predáčovcov v rámci formačného stretnutia pre manželov Kána 2023 v Nitre (13. 7.);
- ***STM - pomoc pre žitie manželskej čistoty a zodpovedné rodičovstvo*** - prednáška s osobným svedectvom Adriany Krafčíkovej a jej manžela Maroša v rámci formačného stretnutia Oáza rodín v Smižanoch (14. 7.).

Spoločné stretnutie pracovnej skupiny kultúry života KBS

Na základe pozvania Mons. Petra Beňa, ktorému bola plénom KBS zverená koordinácia aktivít kultúry života, som sa zúčastnil 7. 11. na prvom spoločnom stretnutí organizácií podporujúcich kultúru života. Jeho zámerom bolo predovšetkým predstaviť spoločné aktivity a spolupráce organizácií, ako aj ponúknuť a prediskutovať návrhy pre ďalšie smerovanie a spoluprácu v blízkej budúcnosti.

Webinár *PPR ako bremeno či cesta?*

Centrum konkrétnej pomoci Femina zorganizovalo 6. 12. webinár, na ktorom sa na pozvanie p. Anny Siekelovej zúčastnili manželia Predáčovci ako zástupcovia združenia šíriaceho symptotermálnu metódu PPR. Na otázky účastníkov webináru odpovedali aj ďalší pozvaní hostia: o. arcibiskup Cyril Vasiľ, predseda Rady KBS pre rodinu, morálny teológ o. Ján Viglaš a o. Peter Jakub, ženatý gréckokatolícky kňaz, lektor Billingsovej ovulačnej metódy.

E. Ďalšie aktivity a rozpracované projekty LPP

Okrem štandardne vykonávaných prác v ústredí – zabezpečovania administratívy, vybavovania objednávok, fundreisingu, poradenstva, prípravy, tlače a distribúcie Novín z rodiny LPP (LPP ich vydáva 6 x za rok) to sú:

- **Jednodňové pracovné stretnutie lektorských párov a poradkýň LPP v Ružomberku 15. 4.**

Tomuto jednodňovému pracovnému stretnutiu predchádzalo stretnutie členov užšieho vedenia LPP – Správneho výboru, ktoré sa konalo 18. 3. v Bánovciach nad Bebravou. Bolo venované finančnému aj personálnemu zabezpečeniu aktivít a fungovania LPP, úprave vnútorných dokumentov LPP a štandardizácii ponúkaných vzdelávacích programov LPP zameraných na šírenie symptotermálnej metódy. Zápisnica a prijaté uznesenie z tohto stretnutia sú k dispozícii v ústredí LPP.

- **Víkendové spoločné stretnutie českej a slovenskej Ligy pár páru**
(lektorov, párov ochotných angažovať sa v službe, členov a sympatizantov)

Tohtoročnú spoločnú konferenciu LPP pripravovalo a organizačne zabezpečovalo slovenské ústredie LPP. Konala sa cez víkend 13. – 15. 10. v Rodinkove. Hlavný sobotňajší dopoludňajší program začal o. Peter Štálnik príhovorom *Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké* (Mt 11, 30) o „bremene“ života s PPR, po ktorom nasledovala práca v skupinkách na hľadanie zrozumiteľných vysvetlení pre (nielen) mladých veriacich manželov na ich otázky, napríklad prečo je aj v dnešnej dobe správne praktizovať PPR, prečo nás Cirkev „núti“ k niečomu, čo vytvára medzi nami napätie a spôsobuje odcudzenie...

Popoludní prišiel medzi nás aj gynekológ Ivan Wallenfels s manželkou Martinkou a venovali sme sa téme *Ako múdro sprevádzať ženy v špecifických situáciách?* Nechýbali ani odpovede na otázky, ktoré dostávame do ústredia LPP, blok Márie Schindlerovej venovaný katolíckej sexuálnej etike a vyhodnotenie štvrt'ročného priebežného vzdelávania lektorov LPP.

- **Príručka STM PPR a ekologického dojčenia**

Pôvodný zámer mať v tomto čase už vytlačenú našu novú Príručku a poslať ju ako náš vianočný darček sa, žiaľ, ešte nepodarilo zrealizovať. Príručka je už hotová a odovzdaná grafikovi, ktorý robí zalomenie textov a konečnú finalizáciu tlačového súboru. V dôsledku viacerých okolností, z ktorých sme

niektoré nevedeli ovplyvniť, sa posunulo odovzanie textov, a tým aj termíny nadväzujúcich prác vrátane samotnej tlače.

S vydaním Príručky súvisí aj iná vec, ktorá sa podarila. Vďaka úsiliu a angažovanosti Vierky Dobrotkovej, ktorá je poradkyňou LPP, prijala fundraisingová platforma Donio návrh LPP na finančnú zbierku a uverejnila výzvu na podporu vydania našej novej Príručky na svojom webe. 133 darcov prispelo spolu čiastkou 5 030 €, ktorá by mala stačiť na pokrytie nákladov na tlač.

• **Príprava budúcich lektorov STM a priebežné vzdelávanie certifikovaných lektorov Ligy**

V ústredí Ligy sme nadšení a zároveň aj vďační Bohu za to, že sa pre službu lektorov Ligy otvorili strdca dvoch manželských párov – Dominika a Júlie (z Prešova), Kamila a Moniky (momentálne žijúcich v Olomouci), ktorí sa začali školiť ako lektorské páry, a troch žien – Martinky (z Vácu / Bratislavy), Danky (z Bernolákova) a Aničky (z Medzibrodu), ktoré sa so súhlasom svojich manželov začali školiť na poradkyne. Celkovo sa ku koncu tohto roka pripravujú slúžiť tri manželské páry a štyri mladé ženy.

Po prázdninách sme obnovili aj priebežné vzdelávanie certifikovaných lektorských párov a poradkýň a zoom vzdelávacím stretnutím 10. 12. sme zavŕšili aj tohtoročné štvrté kolo skvalitňovania svojej odbornej pripravenosti.

• **Mediálne výstupy LPP**

V máji bol na portáli Nové mesto publikovaný rozhovor:

Lektori prirodzeného plánovania rodičovstva: Rozprávame o cudzích ľuďoch a ich príbehoch, ale svoju manželskú intimitu zanedbávame,

ktorý urobila Mária Kohutiarová s manželmi Predáčovcami.



Ing. Jozef Predáč