

# Aktivity LPP za obdobie I. -VII. 2022

## Kurzy symptotermálnej metódy PPR

### PREZENČNÁ forma kurzu:

- **Bratislava – farnosť Mamateyova** (16. 3, 27. 4. a 29. 6.), lektorovali manželia Naňovci;
- **Prešov, Ústav Sancta Maria – Centrum Mary Ward** (8. 5., 22. 5. a 29. 5), lektorovali manželia Garberovci;
- **Liesek, Materské centrum Anjeličkovo** (8. 1.), dokončenie kurzu, ktorý začali manželia Košťálovci, na jeseň minulého roka (2. 10. 2021);

Okrem štandardných prezenčných kurzov sa ešte uskutočnili **3 domáce kurzy**. Vo svojich domovoch prijali záujemcov o naučenie sa STM manželia Kuzmovci v Košiciach, manželia Benkovci v Kravanoch pri Poprade a manželia Dibdiakovci v Zákamennom.

### ON-LINE kurz STM:

- 15. 2. – 8. 3. lektorovali manželia Predáčovci;
- 19. 2. – 12. 3. lektorovali manželia Schindlerovci;
- 21. 2. – 13. 3. lektorovali manželia Jakubcovci;
- 26. 4. – 19. 5. lektorovali manželia Schindlerovci;
- 22. 6. – 13. 7. lektorovali manželia Predáčovci.

### ON-LINE kurz pre páry, ktorým sa nedarí dosiahnuť tehotenstvo:

- 21. 3. – 28. 3. lektorovali manželia Predáčovci.

## Snúbenecké prípravy

### KURZY prípravy na manželstvo:

Do kurzovej prípravy na manželstvo sa zapojili ako spoluorganizátori, sprevádzajúce alebo lektorské páry tri manželské páry:

- manželia Glovaťákovci, ktorí sa zúčastnili štyroch *víkendoviek*:
  - 25. 2. – 27. 2. v Oravskom centre mládeže v Ústí nad Priehradou;
  - 18. 3. – 20. 3. v Oravskej Polhore;
  - 29. 4. – 1. 5. v Oravskom centre mládeže v Ústí nad Priehradou;
  - 17. 6. – 19. 6. v Oravskom centre mládeže v Ústí nad Priehradou.
- manželia Fojtíkovci, ktorí sa angažovali pri prvých dvoch *víkendovkách* v Trnave:
  - 1. 4. – 3. 4.
  - 29. 4. – 1. 5.

➤ **manželia Predáčovci:**

- 18. 2. – 22. 2. v Zlatých Moravciach
- 11. 3 – 13. 3. v Nitre- farnosť Horné mesto
- 22. 4.- 24. 4. v Nitre na Kalvárii
- 17. 6. -19. 6. v Zlatých Moravciach

**JEDNORAZOVÉ prednášky pre snúbencov:**

Lektori Ligy participovali na prípravách snúbencov ako prednášatelia témy o zodpovednom rodičovstve, manželskej čistote a PPR aj na iných miestach:

- v bratislavskom UPeCe Jozefa Freinademetza (19. 2. a 4. 6. – Schindlerovci, 5. 3. a 7. 5. Jakubcovci, 19. 3. a 2. 4. Predáčovci),
- v UPC sv. Košických mučeníkov v Košiciach (10. 4. p. Lucia Kuzmová),
- v Košiciach, vo farnosti Ťahanovce (8. 3. a 22. 4. – Slobodníkovci),
- v Košiciach, vo farnosti Svätej Rodiny (12. 3. – Garberovci),
- v Ždani (9. 4., p. Lucia Kuzmová),
- v Sliači, vo farnosti sv. Mikuláša (26. 3 – Holosovci),
- v Trnave (2. 4. – Schindlerovci)
- v Bánovciach nad Bebravou (19. 1. a 18. 3. – Košťálovci),
- v Dubnici nad Váhom (2. 4. a 4. 6. – Košťálovci),
- v Nitre na Zobore , v kostole sv. Urbana (12. 3. – Košťálovci),
- v Nitre na Kalvárii (26. 3. – Predáčovci),
- v Kravanoch pri Poprade, (22. 6. Benkovci)
- v Zákamennom, (2. 4 . a 18. 6. Dibdiakovci)

Na pozvanie tajomníka Rady KBS pre rodinu sme sa so Simonkou, ako spoluautori konceptu a autori textov témy *Zodpovedné rodičovstvo, prirodzené metódy plánovania rodičovstva* zapojili do prvej fázy hodnotenia tém kurzovej prípravy do manželstva (KPM). Tá prebiehala počas troch mesiacov vždy v pondelok od 7. 2. do 11. 4. formou online stretnutí. Od 9.6. sa hodnotenie KPM posunulo do finálnej fázy. Ako členovia redakčného tímu pre *našu* tému pracujeme na spracovaní výstupov, ktoré sa k tejto téme a tiež aj k metodike nazbierali.

**Špecifické prednášky súvisiace s PPR a jeho praktizovaním**

**Online:**

- ***Manželská láska za dverami spálne***  
4. 4. – lektorovali manželia Schindlerovci
- ***Plodnosť v období blížiaceho sa prechodu a intímna manželská láska***  
28. 4. – lektorovali manželia Predáčovci

**Prezenčne:**

- ***Metódy PPR versus antikoncepcia***  
31. 3. – prednáška s diskusiou pre študentov Gymnázia sv. Cyrila a Metóda v Nitre, lektorovali manželia Predáčovci

➤ *Návrat plodnosti po pôrode*

8. 6. – prednáška pre Rodinné centrum Ovečka Košice, lektorovala p. Lucia Kuzmová

➤ *Manželská čistota – ideál alebo norma pre katolíckych manželov?*

14. 7. – prednáška s diskusiou na formačnom pobyte Kána pre manželov 2022 v Nitre lektorovali manželia Predáčovci

## Spolupráca s ďalšími organizáciami a osvetové a poradenské aktivity lektorov Ligy:

- Manželia Garberovci pomáhali organizačne pripraviť a zabezpečovať celý priebeh **Národného týždňa manželstva** v Prešove (14.2. – 20.2.) a poskytovali poradenstvo zamerané na praktizovanie STM.
- Liga pár páru sa zapojila do projektu neziskovej organizácie Femina: **Plánuj prirodzene:**
  - manželia Holosovci a Schindlerovci nahrávali v Badíne (4.4.) video, obsahom ktorého bolo svedectvo ich manželského života s PPR a informácie o LPP a STM.
  - 13.5. sa v rámci projektu uskutočnil webinár za účasti zástupcov Billingsovej ovulačnej metódy, Ligy pár páru a dvoch kňazov. Ligu zastupovali manželia Schindlerovci.
- Lektori Ligy ani tento rok nechýbali na oslavách hodnoty rodiny založenej manželstvom muža a ženy – **Deň rodiny 2022 – NAD(Ý)CHNIME SA!**  
Lektori Ligy boli k dispozícii v Trnave (22. 4. – Fojtíkovci) aj Nitre (26. 6.- Predáčovci)
- P. Lucia Kuzmová dlhodobo v Košiciach spolupracuje s o.z Plodar. 16. 6. požehnaním priestorov sa podarilo uviesť do života prvé *ProFertility centrum* na Slovensku. Toto zdieľané centrum pre pomoc párom umožňuje naučiť sa všetky tri metódy PPR a dostať sa k odbornému poradenstvu (PPR a laktačné poradenstvo).
- Manželia Schindlerovci prijali pozvanie organizátorov diecézneho stretnutia rodín Trnavskej diecézy a v sobotu 2. 7. mali v Križovanoch nad Dudváhom pre účastníkov tohto stretnutia prednášku **Sexualita v manželstve a vo výchove**.

Liga bola pozvaná zúčastniť sa *Expa povolaní*, ktoré sa uskutočnilo v rámci Národného stretnutia mládeže T22 v sobotu 30. 7. v Trenčíne. Sloganom umiestneným na stánku: **#CISTOTAjeIN**, ako aj formou kvízov oslovovali mladých ľudí manželia Naňovci a Predáčovci. Boli sme milo prekvapení ich aktívnym záujmom. Bolo odovzdaných dokopy 287 kvízov, mladí o otázkach medzi sebou diskutovali a tí, ktorí kvízy vypisovali ručne, sa na nás obracali, aby zistili správnosť svojich odpovedí.

Ak by vás zaujímalo, aké otázky sme na T22 pripravili (autormi sú Jitka Nováková, Vierka Dobrotková, manželia Predáčovci a Schindlerovci), kvíz pre „starších mladých“ 😊 si môžete vyplniť tu:  
[https://docs.google.com/forms/d/1kJzZJsN7tvkO3zvwnn-m\\_tPxp4r7pD5fWzD6sAbDQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1kJzZJsN7tvkO3zvwnn-m_tPxp4r7pD5fWzD6sAbDQ/edit)



Kvíz pre „mladších mladých“ 😊 (do 16 rokov), za ktorý vd'áčíme p. Anne Viglašovej, zase tu:

[https://docs.google.com/forms/d/1ks-rRevFE6zoc32dNoM-dlmCu7EvEyxyvwYS3\\_g28dc/edit](https://docs.google.com/forms/d/1ks-rRevFE6zoc32dNoM-dlmCu7EvEyxyvwYS3_g28dc/edit)

Po odoslaní odpovedí si ich správnosť môžete skontrolovať kliknutím na rámček s textom ZOBRAZIŤ PRESNOSŤ).



Na stretnutie sme okrem kvízov a malých športových uteráčikov s nažehleným sloganom pripravili pdf verzie brožúrok pre mladých:

[Stvorená a pre lásku](#), ktorej autorkou je Mária Kohutiarová



a [Sex, šľahačka na torte](#) od Tomáša Řeháka.



## Poradenské aktivity a vybavovanie objednávok

Uplynulé obdobie nebolo, čo sa týka poskytovania poradenstva, iné ako po minulé roky. Od januára opäť začala fungovať internetová poradňa [gynekolog@lpp.sk](mailto:gynekolog@lpp.sk) a sme úprimne vd'ачní MUDr. Ivanovi Wallenfelsovi, ktorý vo svojom voľnom čase ako dobrovoľník odpovedá na došlé maily a poskytuje odbornú pomoc. Do konca júla prišlo do jeho poradne cez formulár na webe LPP 22 otázok.

Do konca júla prišlo do internetových poradní [cyklus@lpp.sk](mailto:cyklus@lpp.sk) a [dojcenie@lpp.sk](mailto:dojcenie@lpp.sk) 32 mailov. Prevažná väčšina žien, ktoré písali, hľadala pomoc pri návrate plodnosti po pôrode. Množstvo odpovedí a žien s ktorými Simonka komunikovala je však podstatne väčší, nakoľko došlých 32 mailov predstavuje len prvotný kontakt s poradňou. Odpovede na položené otázky komunikuje telefonicky a ženy ktorým v minulosti už radila jej už automaticky telefonujú.

Veľkému záujmu sa teší aj internetová poradňa etiky. Do konca júla p. Mária Schindlerová odpovedala na 45 otázok, ktoré prišli do poradne.

Za prvých 7 mesiacov mierne stúpol počet objednávok. K 31. 7. sme ich v ústredí vybavili 249.

## Ďalšie aktivity, uskutočnené na zabezpečenie kvalitného a dlhodobého pôsobenia LPP :

### ➤ Priebežné vzdelávanie certifikovaných lektorských párov a poradkýň LPP

Svoju odbornú pripravenosť udržiavajú lektori LPP pomocou priebežného vzdelávania. To sa uskutočňuje 4-krát za rok. V rámci tohto vzdelávania lektori doma hodnotia STM záznam a odpovedia na otázky z oblasti sexuálnej etiky a morálky manželského života. Záverečné vyhodnotenie testov, súčasťou ktorého je diskusia, sa potom uskutoční na online stretnutí. V priebehu 1. Polroka sa zrealizovali v dve takéto priebežné vzdelávania – v marci a júni.

## ➤ Odborné vzdelávanie kandidátov pre lektorskú službu

16. 5. záverečným osobným pohovorom završila odbornú prípravu na poradkyňu LPP pani Katarína Čurková zo Studienky na Záhorí. Rozhovor s ňou o jej rodine, a jej motivácii stať sa lektorkou Ligy bol uverejnený v 152. Čísle Novín z rodiny LPP. (<https://www.lpp.sk/o-nas/1037-rozhovor-s-novou-poradkynou-ligy>)

V odbornom vzdelávaní kandidátov pre lektorskú službu pokračujeme aj naďalej. Koncom 1. štvrťroka kontaktovala ústredie Ligy pani Magdaléna Bieliková z Vrbového, ktorá je povolaním pôrodná asistentka a má záujem vyškoliť sa ako poradkyňa STM. Jej príprava na získanie certifikátu začala osobným stretnutím a odovzdaním študijných materiálov 23. 6.

## ➤ Účasť na konferenciách LPP ČR a LPP SR

V prvom polroku sa konali dve pracovno-vzdelávacie stretnutia lektorov LPP:

- víkendová konferencia českej Ligy v Hoješine (20. 5.-22. 5.). Slovenskú Ligu na ňom zastupovali manželia Schindlerovci a Predáčovci. Mária mala už tradične vzdelávací blok k otázkam sexuálnej etiky a my sme mali blok venovaný novému, už štvrtému vydaniu *Príručky STM PPR a zmenám*, ktoré v ňom budú.
- Jednodňová konferencia slovenskej Ligy v Ružomberku (11.6.) Zúčastnilo sa na nej 12 z 22 lektorských párov a poradkýň. V rámci dopoludňajšieho programu sme medzi sebou privítali manželov Karáskovcov, ktorí sa angažujú pri snúbeneckých prípravách. Predstavili nám svoj prístup k prezentovaniu témy o zodpovednom rodičovstve a PPR, ktorým sa im darí vtiahnuť snúbencov do témy a udržovať ich pozornosť a dali do pozornosti najnovšie zásady a efektívne nástroje pre prezentovania akejkoľvek témy. Popoludňajší program bol venovaný diskusii k novému vydaniu *Príručky STM PPR*.

## Práce na vydaní *Príručky STM PPR* a iných tlačенých a elektronických materiáloch LPP

### • IV. aktualizované vydanie *Príručky symptotermálnej metódy PPR*:

V 1. polroku pokračovali práce na vydaní *Príručky*. Keďže slovenská *Príručka STM* slúži nielen na výučbu STM na Slovensku, ale po preklade ju bude používať aj Liga v ČR, práce idú pomalšie ako sme predpokladali, pretože pripravujeme jej prepracované vydanie – čo do obsahu, formulácie pravidiel, či formy. Ako autori publikácie sa snažíme zapracovať do nej užitočné informácie, ktoré doposiaľ absentovali, a pripomienky k napísaným textom. K dnešnému dňu je pripravených cca 2/3 z celkového počtu plánovaných kapitol. Veríme, že na tohtoročné Vianoce už bude nová *Príručka* k dispozícii.

### • Letáky LPP

Letáky LPP, najmä *O sexuálnej intimite*, *Mravné aspekty manželskej sexuality*, *Budovanie emocionálnej intimity* a *Tvorivá zdržanlivosť*, objednávajú od nás organizátori kurzovej prípravy do manželstva alebo kňazi z viacerých miest Slovenska, čomu sa tešíme, a bolo potrebné doplniť ich zásoby. Namiesto zamýšľanej dotlače pôvodných letákov, sme sa na odporúčanie viacerých ľudí, ktorí konštatovali, že ak chceme osloviť súčasnú generáciu, musíme jej ponúknuť nielen kvalitný obsah (ktorý máme), ale aj „obal“, po ktorom siahnu. Preto sme sa rozhodli o zmenu grafiky letákov a zostručenie textov, o čo sa postarali Stanislav Andíľ (grafik) a Mária Schindlerová (úprava textov). Doterajšiu ponuku letákov Ligy rozšírime v novej edícii aj o leták *Muž a chlapecký pohľad na PPR*, ktorým chceme osloviť predovšetkým mužov a povzbudiť ich k záujmu o porozumenie PPR a osobnej zaangažovanosti pri nesení spoločnej zodpovednosti za užívanie daru telesnej intimity.

### • Noviny z rodiny LPP

V priebehu 1. polroka sme pripravili, vydali a distribuovali tri čísla spoločného česko-slovenského bulletinu *Noviny z rodiny LPP* (č. 150, č. 151 a č. 152).