

Dva nové učiteľské páry Ligy na Slovensku.

V priebehu letných prázdnin úspešne ukončili odbornú prípravu na lektorov symptotermálnej metódy dva manželské páry – Lubomír a Eva Ballovci z Haláčoviec a Ondrej a Radka Semanovci z Bratislavy.



Lubo a Evka Ballovci

Budúci rok oslavia 25. výročie spoločnej cesty životom. S Ligou sa prvý krát stretli na kurze, ktorý robili manželia Prentisoví v Bánovciach nad Bebravou v r. 1994. „Mali sme vtedy tri dievčatá a boli sme radi, že pomocou STM sme mohli naplánovať medzi našimi deťmi väčšie odstu-
py.“ Po presťahovaní sa do Haláčoviec sa stali zástupcami Ligy na Slo-

vensku, začali šíriť myšlienky manželskej a predmanželskej čistoty medzi rodinkami a mladými vo svojom okolí a zorganizovali dva kurzy STM. K trom dievčatám postupne pribudli do ich rodiny ešte piati chlapci. „Keď najmladší Cyrilko odrástol rozhodli sme sa stať učiteľským párom, pretože v LPP sme sa naučili žiť šťastné a čisté manželstvo. Je to pre našu rodinu a náš život viery podstatná vec a preto chceme myšlienky LPP šíriť a ponúkať ďalej.“

Ondrej a Radka Semanovci

Koncom septembra oslávime druhé výročie svojho ÁNO vysloveného pri vyslúžení si sviatosti manželstva a na Vianoce očakávame narodenie nášho prvého dieťatka. Prirodzené metódy nás zaujímali ešte pred svadbou, keď sme rozmýšľali nad plánovaním rodiny. Deti sme obaja chceli, ale zároveň sme si chceli dopriať trochu času pre seba na „zohratie sa“. STM sme si našťudovali z knižky ešte pred



svadbou a krátko po nej sme absolvovali kurz, ktorý robili v Bratislave na Trnávke manželia Jakubcovci. Tento životný štýl sa nám páči aj v praxi a vnímame, že aj cez toto nás Boh veľmi požehnáva a tak sme mali túžbu, hovoriť o tom aj iným. Spomenuli sme si na výzvu Jakubcovcov slúžiť podobným spôsobom ako oni... za rok a pol sme zvládli odborné školenie na lektorov STM a teraz sa s dôverou v Neho púšťame na základe vedomostí a vlastnej životnej skúsenosti šíriť to čo obohacuje naše manželstvo aj ďalším párom. Sme zvedaví čo to prinesie:).

Podakovanie za 2% z dane

Ďakujeme všetkým vám, ktorí ste sa rozhodli podporiť Ligu pár páru svojimi 2 % z dane. Na účte LPP vďaka tomu pribudla suma 2060,20 €. Financie budú použité v priebehu septembra na tlač III. vydania Príručky STM PPR a ekologického dojčenia.

JozefPredáč

Terapie omezením osvětlení při léčbě neplodnosti

(angl. zkratka LET – Light Elimination Therapy)

Joy DeFelice R.N., B.S.N., P.H.N. ředitelka Programu přirozeného plánování rodičovství, Providence Sacred Heart Medical Center, Spokane, WA 99220-2555 USA

ABSTRAKT: Neplodnost je obecně známý a často nevyřešený stav, který postihuje některé páry. Četné studie na zvířatech prokázaly, že změny v cyklu světla a tmy mohou svým působením na epifyzu (šišinku mozkovou) a její hormon melatonin ovlivnit plodnost. Byla provedena pilotní studie s neplodnými ženami, které se zúčastnily programu PPR, aby bylo zkoumáno, jak mohou podobné nepravidelnosti ovlivnit lidskou plodnost.

CIL: Zkoumat souvislost mezi osvětlením během spánku, abnormálními parametry menstruačního cyklu a neplodností.

1. STUDIJNÍ NÁVRH: Čtyřicet osm žen bylo zapojeno do studie v období 10 let. Byly instruovány, aby po dobu tří po sobě jdoucích cyklů zaznamenávaly své cykly podle standardních pravidel PPR. Na posledním setkání byly seznámeny s hypotézou o možném vlivu světla na reprodukční hormony. Dostaly seznam zdrojů světla s hodnoticím systémem, který umožňoval odhad intenzity a výpočet vlivu osvětlení na danou osobu. Účastnice byly poučeny, že mají v následujících 6 cyklech tento stupeň osvětlení co nejvíce snižovat. Jejich menstruační cykly byly před omezením osvětlení i po něm posuzovány v šesti parametrech: menstruační krvácení, před-folikulární a folikulární fáze, ovulace, luteální fáze a délka cyklu.

VÝSLEDKY: Na začátku neměla žádná z účastnic v žádném ze tří po sobě jdoucích cyklů všechny parametry v mezích normálu. Abnormální folikulární fáze byla zjištěna u 96% žen, abnormality luteální fáze u 64% a ovulace u 58%. Průměrná míra nočního osvětlení byla 37,5. Omezení osvětlení v době spánku bylo spojeno s významným úbytkem nenormálních parametrů v průběhu dalších 6 cyklů. 26 (54%) žen během tohoto období otěhotnělo. To je počet srovnatelný

s normální populací, když se nepředchází početí. Dvě z těchto žen měly za sebou více spontánních potratů a obě své děti donosily. Průměrná míra osvětlení v době početí byla 4,6, což představuje úbytek přes 87%. Patnáct žen počalo v prvních třech cyklech zatemnění, ostatních 11 během 4.- 6. zatemněného cyklu. Jedenáct z nich bylo pod 30 let a 15 starších než 30 let. Osm žen otěhotnělo v období od dubna do září a 18 od října do března. Zatemnění bylo zachováno i během těhotenství. Všechny měly zdravé porody. Třicet žen (62,5%) předtím konzultovalo svou plodnost s lékařem, 25 podstoupilo [neúspěšně] léčbu neplodnosti ale až po LET 13 z nich počalo (52%). Z 12 mužů, kteří před LET měli abnormální testy, docílilo 6 po LET početí.

26 počalo po LET.	4	9	6	1	2	2	1	1
Dříve skoušely v měsících:	12-17	18-23	24-29	30-35	36-40	41-45	46-50	84 měsíců

U sedmi (32%) z 22 účastnic, které nedosáhly početí, byly během studie zjištěny dodatečné zdravotní problémy (4 u mužů, 1 u ženy, 2 u obou). Zbývající (15) nebyly dost důsledné v zatemňování ložnice. Když odečteme tuto nespolupracující skupinu, stoupá míra početí nad 78%. Bylo zaznamenáno, že se při obnovení původních světelných zdrojů v ložnici vrátily původní abnormální parametry v cyklech.

2. STUDIJNÍ NÁVRH: Devíti ženám, které měly v minulosti jeden nebo více spontánních potratů, bylo doporučeno, aby během dalších těhotenství důsledně dodržovaly LET. Viz tabulka níže. Všech 9 matek dítě donosilo a mělo po LET zdravý porod. Další žena měla potrat v 6. týdnu, rozhodla se ale nedodržovat LET a opět potratila – v 8. týdnu dvojčata. V dalším těhotenství se řídila LET a porodila normálně. I jiná žena se rozhodla neřídit se LET a měla druhý potrat.

Dřívější potraty žen, které měly po LET zdravý porod

PŘÍPAD	počet potratů	dobu těhotenství	PŘÍPAD	počet potratů	dobu těhotenství
1	2	7. a 3. týden	6	1	12. týden
2	3	8. 6. a 10. týden	7	3	po sobě
3	1	7. týden	8	1	2 měsíce
4	2	1 měsíc	9	1	1 měsíc
5	3	po sobě			

DISKUSE K 2. NÁVRHU: K tomu, aby byla tato studie plně uznána, chybí kontrolní skupina. Tento požadavek představuje pro autorku Joy Defelice etický problém.

Pozn. red.: Klinický případ ke studii přineseme v příštím čísle bulletinu.

Z poradne LPP

Dobrý deň prajem, chcela by som sa opýtať, keď je môj manžel neplodný (jeden z dôsledkov vrodenej chyby) ako je to v tomto prípade so sexom v manželstve? Je

evidentné, že neslúži na počatie dieťaťa, ale len pre radosť. Kvôli tomuto sa predsa neakceptuje antikoncepcia – keďže oberá sex o prokreatívny rozmer... ale čo potom s pármí, kde tento rozmer v základe ani nie je? Ďakujem pekne za odpoveď.

Pozdravujem Vás a ďakujem za Vašu dôveru voči LPP. Neplodnosť ako taká neruší prokreatívny význam manželského aktu. Práve tu je potrebné pochopiť rozdiel medzi prokreatívnym významom a prokreatívnou funkciou.

Manželský akt je vtedy manželským aktom, keď má dva významy, ktoré sú nerozlučne späté: význam zjednocujúci a význam prokreatívny. Zjednocujúci znamená jednotu manželov na duchovnej úrovni vyjadrenú v telesnej rovine tým, že manželské spojenie je uskutočnené „normálnym“, spôsobom, genitálno-genitálnym spojením; a zároveň takýmto telesným zjednotením ich telá symbolicky vyjadrujú ten prokreatívny rozmer.

Význam je niečo, čo sa viaže na symbol: pri manželskom akte je to symbolika tiel manželov, ktorá vyjadruje duchovnú skutočnosť, skutočnosť vo vyššej rovine, bez ohľadu na funkciu. Veď nakoniec, plodnosť býva „nefunkčná“ aj častokrát z iných dôvodov: napríklad v tehotenstve manželské spojenie tiež nemá plodivú – prokreatívnu funkciu, po menopauze u ženy tiež už nejde o plodivú funkciu, a nakoniec – aj v neplodnom období cyklu ženy tiež spojenie manželov nemá plodivú funkciu, veď práve preto sa preň manželia rozhodujú niekedy len v neplodnom období, aby ich spojenie túto funkciu nemalo – keď si z nejakého objektívneho dôvodu neželajú dieťa počať.

Význam však ich spojenie má vždy vtedy, ak je uskutočnené už spomínaným spôsobom – takým, pri ktorom oni sami úmyselne nespôsobili neplodnosť daného pohlavného styku akoukoľvek antikoncepciou: kondómom, tabletkami, telieskom, spermicídny gélom, antikoncepčnými náplastami, formou prerušovaného styku a pod.

Ak by manželia sami niečím z vlastnej vôle spôsobili, aby ich spojenie bolo neplodné, už rušia ten význam svojho spojenia. V podstate už potom nejde o skutočný manželský akt – lebo napr. spojenie ms bariérou (kondóm, gél) nie je úplným spojením, symbolicky telá manželov nenaznačujú zjednotenie, ani plodnosť; takisto napr. pri prerušovanom styku nejde o úplné spojenie, takéto správanie nemá v sebe ten význam – ani zjednocujúci, ani prokreatívny.

Ale naopak: ak by aj žena mala pre chorobu napr. odstránené ženské orgány, alebo muž je pre chorobu neplodný, alebo sú už obaja starí, alebo je žena tehotná... proste vždy, aj keď so stopercentnou istotou vedia, že ich manželské spojenie nemôže viesť k tehotenstvu – takéto manželské spojenie nie je neplodné z ich vlastnej vôle a ich zásahom: vtedy vždy si zachováva svoje dva významy: ak je uskutočnené genitálno-genitálnym spôsobom a je prejavom ich túžby a ochoty tvoriť manželskú jednotu (byť jedno srdce, jedna duša), tak takéto spojenie ich posväcuje a upevňuje ich manželskú lásku.

Keď Cirkev hovorí, že každý manželský akt má ostať otvoreným, resp. nie úmyselne uzavretým životu, nemyslí tým, že každý akt musí mať plodnú funkciu – to by bolo nakoniec aj nereálne. Vysvetľuje to tak, že manželské spojenie má byť uskutočnené spôsobom, akým sa život bežne odovzdáva – pričom ten spôsob je práve ten „normálny, genitálno-genitálny styk“ – ale zároveň taký, ktorý je prejavom lásky, nie vynútený.

A k tomu, čo píšete, že potom sex v prípade neplodnosti neslúži na počatie dieťaťa, ale len pre radosť, sa Cirkev na viacerých miestach vyjadrila. Nikdy Cirkev neučila, že sex musí slúžiť na splodenie dieťaťa – veď aj Cirkev vie, že intímny život je potrebný aj pre manželskú lásku.

Svätý Ján Pavol II. ešte ako krakovský kardinál napísal vo svojom diele *Láska a zodpovednosť*:

„Manželom nemožno určovať požiadavku, aby v každom svojom vzťahu chceli pozitívne prokreáciu. ... Manželské spolužitie je potrebné pre lásku, a nie iba pre prokreáciu. Manželstvo je ustanovizňou lásky, a nie iba plodnosti. ... Človek ako rozumná bytosť môže tak usmerniť manželské spolužitie, aby neviedlo k prokreácii. Môže to urobiť využívaním období plodnosti a neplodnosti ženy. ... Niečím iným však bude pozitívne vylúčenie prokreácie človekom, ktorý koná proti poriadku a proti zákonitosti prírody. ...pokiaľ v manželstve muž a žena, čo spolu pohlavne žijú, nepoužívajú žiadne zákroky či umelé prostriedky zamerané na vylúčenie prokreácie in potentia, potiaľ zachovávajú vo svojom vedomí a vo svojej vôli to „môžem byť otcom“, „môžem byť matkou“. Postačí, že sú pripravení prijať skutočnosť počatia aj vtedy, keď si ho v danom prípade neželajú.“

V encyklike *Humanae vitae* Cirkev učí:

„Úkony, ktorými sa manželia intímne a čisto spájajú a ktorými sa prenáša ľudský život, sú ... čestné a dôstojné a neprestávajú byť oprávnenými - hoci sa z príčin nezávislých od vôle manželov predvída, že budú neplodné - pretože ostáva ich zameranie na zvýraznenie a posilnenie zväzku manželov.“ (HV 11).

A *Katechizmus Katolíckej cirkvi* hovorí v bode 2362:

Úkony, ktorými sa manželia intímne a čisto medzi sebou spájajú, sú čestné a dôstojné a, ak sa konajú spôsobom skutočne ľudským, vyjadrujú a napomáhajú vzájomné darovanie sa, ktorým sa navzájom radostne a vďačne obohacujú.“ *Sexualita je prameňom radosti a potešenia:*

„Sám Stvoriteľ... ustanovil tiež, aby manželia v tejto úlohe [plodenia] nachádzali rozkoš a šťastie tela i ducha. Manželia teda nerobia nič zlé, keď túto rozkoš hľadajú a tešia sa z nej. Prijímajú to, čo im Stvoriteľ určil. Ale aj manželia sa musia vedieť udržať v medziach správnej umiernenosti.

A ešte pre doplnenie: neplodnosť nie je ani prekážkou uzavretia manželstva, tou je napríklad trvalá a neliečiteľná neschopnosť uskutočniť pohlavný styk; práve preto, lebo vlastne tak by manželia nemohli ľudsky úplným spôsobom vyjadriť svoj manželský sľub: jednotu a otvorenosť pre rodinu.

S pozdravom,

Schindlerová Mária, LPP

Z našich pošty

Dobrý den. Na vašich internetových stránkách jsem si pročítal symptotermální metodu antikoncepce. S manželkou jsme věřící, já jsem lékař a hledáme možnosti antikoncepce, která je v souladu s církví a katechismem. Bohužel se nám to nedaří, symptotermální metoda je sice dle literatury velmi spolehlivá, ale to je jen na papíře, v praxi se Pearlův index pohybuje kolem 20-30. Několik párů v našem okolí, kteří tuto metodu praktikují, již čekají ke svému překvapení 4. dítě. Zároveň je tzv. přirozené plánování rodičovství zcela nepřirozené, protože v plodných dnech, kdy má žena největší apetit, musí abstinovat. Děkuji za vaši odpověď.

Vážený pane doktore,

děkuji Vám za komentář k symptotermální metodě (STM). Nejdříve je potřeba vyjasnit pojmy.

Katolická církev odmítá veškeré antikoncepční metody nebo antikoncepční chování, to jsou zásahy (před stykem, při něm nebo po něm), které mají za cíl znemožnit početí dítěte při pohlavním styku, např. sterilizace, hormonální antikoncepce, IUD, IUS, bariérové metody, coitus interruptus či jiné druhy sexuálního chování, které směřují k orgasmu mimo normální pohlavní styk.

STM není antikoncepcí. Při ní mají manželé normální styk. Pokud se chtějí vyhnout početí, zdrží se styku a genitálního kontaktu v plodné době. STM pomáhá také párům, které chtějí docílit početí, zjistit nejplodnější dobu. To nedokáže žádná antikoncepce.

K otázce spolehlivosti:

Je potřeba se metodu pořádně naučit. K tomuto cíli nabízejí naši vyškolení instruktoři kurzy (4 setkání po dvou a půl hodinách). K tomu patří ještě naše učebnice. Stejně jako je nemoudré řídit auto bez instrukce, nelze efektivně praktikovat STM bez řádné instrukce nebo alespoň důkladného studia učebnice.

Různé vědecké studie potvrzují spolehlivost STM. Naše organizace působí víc než 20 let v ČR a na Slovensku a těší se rostoucímu zájmu. Kdyby byla STM tak nespolehlivá, jak tvrdíte, byl by tento vývoj nemyslitelný.

K otázce přirozenosti:

Je pravda, že některé ženy mají větší touhu po pohlavním styku v plodné době. Patří ale k lidské přirozenosti, že je člověk schopný ovládat své pudy a liší se tím od zvířat. Abstinence může být někdy kříž, ale kříže patří ke křesťanskému způsobu života.

Katolická církev má ke svému učení závažné důvody. Antikoncepce působí degradaci lidské sexuality na pouhou zábavu. Když selže, je tendence opravit „chybu“ potratem. Při přirozených metodách nezapomínají manželé, že je jejich počínání zásadně spojené s možností početí dítěte – stále sledují stav své plodnosti.

Manželský akt má vyjádřit lásku, a přirozeným plodem lásky je dítě. Při styku s antikoncepcí odmítají manželé vzájemně svou plodnost, takže akt, který má vyjadřovat úplné vzájemné sebedarování manželů v lásce, má stálý prvek vzájemného odmítání. Lidé si to sice neuvědomují, ale výsledkem je vysoká rozvodovost.

Manželé praktikující PPR mívají pozitivnější vztah k dětem, a proto jich mají víc než je průměr. Protože není jejich manželský život zatížený antikoncepcí, rozvádějí se jen výjimečně.

To jsou důvody, které motivují apoštolát naší organizace.

Srdečně zdravím, David Prentis, za LPP

Hormonálna antikoncepcia poškodzuje plodnosť ženy, znižuje ich šancu otehotnieť.

Na výročnom mítingu Európskej spoločnosti pre ľudskú reprodukciu a embryológiu, ktorý sa konal v Mníchove od 29. 6. do 2. 7. 2014, prezentovala Dr. Katherine Birch Petersonová výsledky dánskej odbornej štúdie, ktorá zisťovala, aký efekt mala antikoncepčná pilulka na reprodukčný systém žien.

Na štúdiu, ktorej sa zúčastnilo 833 žien zistili, že **antikoncepcia môže dočasne znížiť ováriálnu rezervu, čo je miera schopnosti vaječníkov vytvárať vajíčka schopné oplodnenia.**

Pre stanovenie ováriálnej rezervy sa meria anti-Müllerov hormón (AMH) v krvi a antrálne folikuly vo vaječníkoch. Štúdia na základe merania hladiny AMH a počtu antrálnych folikulov zistila, že tieto hodnoty sú u žien, ktoré užívali antikoncepciu, nižšie o 19 % až 16 %, čo vlastne znižuje ich šance otehotnieť.

Výskum ukázal, že vaječníky žien, ktoré užívali antikoncepciu, boli o 29 - 52 % menšie než tých, ktoré ju neužívali, a Dr. Birch Petersonová upozornila na fakt, že: „*antikoncepcia môže zakrývať výrazne zníženú ováriálnu rezervu.*“

Otázkou zostáva, či škodlivé dôsledky užívania antikoncepcie môžu byť naozaj iba dočasné. Aj keď pani doktorka vyjadrila domnienku, že si nemyslí, že antikoncepcia zmení vaječníky natrvalo, uviedla, že „potrebujeme vedieť viac o fáze obnovy, ktorá nastáva potom, ako ženy prestanú antikoncepciu užívať.“

Zdroj: <http://www.eshre2014.eu/Media/Press-conference-schedule/Birch-Petersen.aspx>

[Redakčná poznámka : V súvislosti s poškodzovaním plodnosti ženy v dôsledku užívania hormonálnej antikoncepcie odporúčame prečítať si osobnú skúsenosť Karolíny zverejnenú na portále Rodinka.sk: **Čo sa stane po vysadení antikoncepcie?** (<http://www.rodinka.sk/zdravie/plodnost-zeny/co-sa-stane-po-vysadeni-antikoncepcie/>)]

Noviny z rodiny LPP sa menia na dvojmesačník

Od tohto čísla budú *Noviny z rodiny LPP* vychádzať v Čechách aj na Slovensku ako dvojmesačník. Reagujeme tak jednak na podnety, ktoré nám prichádzajú do redakcie a umožňuje nám to zotrvať pri pôvodnom zámere – zachovať rozsah nášho bulletinu na dvoch, maximálne troch listoch formátu A4, aby sa *Noviny z rodiny* dali prečítať na jeden dúšok.

Daňou za tento prístup je, že nemôžeme v nich uverejniť mnohé ďalšie zaujímavé a hodnotné príspevky a nedokážeme flexibilne komunikovať s vami, našimi čitateľmi v prípade, že je potrebné rýchlo zareagovať na nejakú celospoločenskú výzvu. Tento handicap sme sa rozhodli eliminovať prostredníctvom Facebooku LPP a v prípade potreby využívaním hromadného mailu.

Ak máte záujem byť intenzívnejšie v kontakte s nami sledujte náš Facebook a/alebo sa zaregistrujte na www.lpp.sk (pre zaradenie do databázy hromadného mailu). Pridaním sa medzi odberateľov hromadného mailu nebude tým, ktorí dostávajú *Noviny z rodiny LPP* v tlačenej/papierovej forme zmenený doterajší spôsob zasielania *Novín z rodiny LPP*.

Radi uvítame a uverejníme vaše svedectvá a skúsenosti týkajúce sa praktizovania STM, používania PPR, zanechania antikoncepcie, dojčenia, vzťahovej výchovy, budovania manželskej lásky..., ktorými môžete obohatiť ostatných čitateľov. Príspevky pred uverejnením dávame na autorizáciu a podľa želania autorov zverejníme buď s plným menom autorov, alebo len uvedením krstných mien, prípadne úplne anonymne.

Jozef Predáč

[Samozrejme môžu i čeští členové využívať slovenský Facebook alebo hromadný mail. *DPP*.]

Ještě z naší pošty

Vážená redakce,

ráda pročítám Vaše zpravodaje, jsou pro mne povzbuzením a také obohacením o nové zkušenosti. Ráda bych se zeptala, jestli by nemohly vycházet celé v češtině, pro moje dcery jsou problematické na přečtení a i já některým slovům už bohužel nerozumím. Ráda bych, aby i pro moje děti byly poučením do života.

Děkuji a přeji mnoho Božího požehnání ve Vaší tolik potřebné práci. L. V.

Vážená paní,

na začátku svého působení pracovala Liga jako československá organizace. Po rozdělení státu v roce 1993 se musily vytvořit dvě organizace. Stále však úzce spolupracují, což vyjadřuje společný bulletin. Jako malé organizace dobrovolníků máme omezené možnosti. Váš návrh by vyžadoval dva bulletiny a překlad všech článků, což je práce navíc, a představovalo by to opravdové rozdělení. Obě naše organizace nabízejí i další materiály v češtině nebo slovenštině. Je zajímavé, že Slováci přijímají češtinu lépe než Češi slovenštinu. Jako Angličan mám pochopení, ale i když slovensky nemluví, dostatečně rozumím. Při neznámých výrazech pomůže slovensko-český slovník. Srdečně zdravím, *David Prentis*.

Projekt LPP ČR podpořený grantem od Renovabis

David Prentis

Liga získala na doporučení Dominika kardinála Duky, předsedy ČBK, dotaci od německé organizace *Renovabis*, která podporuje církevní projekty v bývalých komunistických zemích. Projekt má trvat po dobu dvou let a má tři části: 1) podporuje účast instruktorů a kandidátů na konferencích Ligy, 2) dotuje školení kandidátů tím, že umožňuje osobní školení vedle korespondenčního, aby se proces urychlil, 3) dotuje výdaje na přednášky například pro kněžské dny, vikariátní konference, skupiny manželů, snoubenců a starší mládeže.

Druhý a třetí bod směřují na rozšíření působení Ligy, aby její práce byla lépe známa v katolické církvi i mimo ni. V praxi je potřeba vyškolit další instruktor-ské páry, konkrétně na Vysočině, v Praze a okolí a v celých západních Čechách. Školení je zdarma, takže když máte jako členové Ligy zájem, je momentálně nejlepší doba o ně žádat. Nejde pouze o techniku zdravého způsobu regulace početí, ale o utváření pevných manželství a šťastných rodin, které rády uvítají víc dětí, než je obvyklé v našich zemích. To znamená požehnání pro jednotlivce, manžele a rodiny a tím i pro církev a celou společnost.

NOVINY Z RODINY LPP vydává šestkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 95301 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.