

Nová webstránka Ligy na Slovensku

Jozef Predáč



S radostou oznamujeme, že sme dokončili niekoľkomesačnú prácu a spustili novú webstránku Ligy pár páru (www.lpp.sk).

V novej grafike a prehľadnejšom usporiadaní má za cieľ nielen informovať o aktivitách Ligy pár páru a prinášať informácie o symptotermálnej metóde zodpovedného rodičovstva, ale aj šíriť Kultúru života a poukazovať na nástroje Kultúry smrti. Je určená všetkým, ktorí chcú porozumieť svojej plodnosti a vedome sa podieľať na jej naplňaní, párom, ktoré predchádzajú počatiu ako aj tým, ktorým sa ho zatiaľ nedarí dosiahnuť.

Oproti pôvodnej stránke pribudli nové sekcie: *Napísal život, Testovali sme, Vydali sme, Recenzovali sme, Kultúra života: Kultúra smrti, HPV a očkovanie, Antikoncepcia, Potratové tabletky, Podporujeme-pridajte sa!*, v ktorých okrem článkov z pôvodnej stránky nájdete aj nové texty. Stránka je obohatená o príspevky z predchádzajúcich čísel *Novín z rodiny LPP*, ktoré boli doposiaľ ukryté v pdf súboroch jednotlivých čísel bulletinu *Noviny z rodiny LPP*.

Sekcia *Poradňa* ponúka okrem možnosti polozenia otázok do jednotlivých internetových poradní gynekolog@lpp.sk, etika@lpp.sk, kojenie@lpp.sk a cyklus@lpp.sk aj možnosť prečítať si odpovede na niektoré otázky, ktoré do našich poradní prišli. Pribudli odkazy na užitočné a zaujímavé webstránky, ako aj zobrazenie súvisiacich článkov po otvorení konkrétneho článku.

Vytvorenie a spustenie novej webstránky bolo financované z grantu Americkéj biskupskej konferencie. Grafický návrh stránky pripravil vdp. Ladislav Kováč a technické riešenie a naprogramovanie je výsledkom niekoľkomesačnej práce Ing. Imricha Schindlera zo spoločnosti Progis.

NOVINY Z RODINY LPP vydáva päťkrát ročne ako členský bulletin Ústredí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimálny členský príspevek 150 Kč /12,- € ročne. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovi, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.



Nová učebnice

David Prentis

Dlouho očekávané 2. české vydání *Stručné učebnice* je tady. Od 1. vydání z roku 2006 došlo k různým změnám.

Učebnice má za sebou překvapivě pestrý vývoj. Když se mateřská organizace The Couple to Couple League International (CCLI) v září 2004 rozhodla distancovat od české a slovenské větve, Jozef a Simona Predáčovi vydali o týden později již připravenou *Cvičnou příručku* a pak v březnu 2005 první slovenské vydání své nové učebnice! První české vydání následovalo v r. 2006 a o rok později anglický překlad revidovaný zakladateli LPP Johnem a Sheilou Kippleyovými. Následoval gruzínský překlad v r. 2009, 2. slovenské vydání v r. 2010 a kamerunské vydání (v angličtině) v r. 2011.

Je pochopitelné, že každé vydání přineslo s sebou změny – promítaly se v nich naše zkušenosti z praxe. Nová učebnice má 144 stran místo původních 128. Při maximálním využití prostoru jsme mohli rozšířit kapitoly o návratu plodnosti po porodu a situaci v přechodu. Mají podstatně víc informací a příklady záznamů – tři z období po porodu a tři z přechodu ukazují na různé možnosti v těchto situacích. Pravidlo zkušenosti lékařů je upravené tak, že je již nedoporučujeme ženám s nejkratším cyklem kratším než 25 dnů. Jsou upřesněny informace o vypočítávání délky hlenové epizody. Poslední kapitola je rozšířena o diskusi o budování emocionální intimity a o tom, jak čelit frustraci, kterou zažívají někteří manželé při praxi periodické zdrženlivosti.

Cvičná příručka má nyní 32 stran místo 48, ale tím, že jsme instrukce k hodnocení přesunuli na záložku obálky, kterou lze přiložit ke každému záznamu, má teď příručka 23 záznamů místo 18. Přidány jsou další záznamy na procvičování a záznamy k situaci po porodu a v přechodu.

Doufám, že bude tato nová učebnice ještě lépe sloužit snoubencům a manželům. Bude snad užitečná i pro čtenáře, kteří vlastní 1. vydání.

Vy sa pýtate, my odpovedáme

Mária Schindlerová, etická poradňa LPP

Je podľa kresťanskej etiky zlé, ak sa v období zdržanlivosti (ale aj inokedy), manželia navzájom uspokojia iným spôsobom ako spojením? Ak je to dobrovoľne a z lásky?

Dobrý deň, ďakujem za Vašu dôveru.

áno, je zlé, ak manželia zámerne dosahujú uspokojenie vo vyvrcholení – v orgazme mimo manželského aktu.

Aj keď tak urobia navzájom a po spoločnej dohode, hoci by to subjektívne vnímali ako prejav lásky, aj tak takýto spôsob vo svojej podstate znamená vzájomnú masturbáciu.

Masturbácia je zámerné spôsobovanie a dosahovanie orgazmu bez manželského spojenia.

Takéto konanie nie je prirodzené – a teraz slovom prirodzené nemyslím „spontánne“ a „bežné“, ale to, čo je v súlade s rozumom a so zákonmi prírody a stvorenia, ktorých autorom je Boh.

Totíž je celkom logické, že pohlavný akt je „normálny“ vtedy, keď je genitálno-genitálny a keď nie je úmyselne zbavený svojho plodivého významu. Ten plodivý význam neznamena, že manželské spojenie musí byť vždy spojené s úmyslom splodiť dieťa, vôbec nie.

Človek dostal rozum a slobodnú vôľu, preto je schopný – aj povinný – za svoje správanie vziať zodpovednosť. A to vo všetkých oblastiach života, preto aj v takej vážnej oblasti, ako je veľkosť rodiny a zodpovednosť za manželského partnera.

Manželia majú právo sexuálne žiť – a majú povinnosť navzájom sa milovať. Výsostne manželským prejavom lásky je manželský akt. Ten má doslova stelesňovať manželský sľub.

Keď ho manželia vyslovili, sľúbili si vzájomnú jednotu a navzájom sa prijali ako potenciálni rodičia. Sľúbili, že chcú svoje životy spojiť v jedno, a to takým úzkym spôsobom, že svojím zjednotením, láskou chcú túto svoju lásku dávať ďalej. Manželstvo je pre rodinu, smeruje k nej.

Preto má sex nielen fyzický význam, ale aj hlbší, duchovný: Nie je jedno, čo robíme so svojim telom a s telom manžela/manželky.

Manželia vyjadrujú svoju lásku vždy vtedy, keď ich manželské zjednotenie sprítomňuje manželský sľub: keď je výrazom ich duchovnej jednoty a keď nie je úmyselne tento akt zbavený otvorenosti životu. Inak povedané, keď je to nechránený styk, nevynútený, z lásky.

Vždy, keď manželia niečím uzavru tento akt životu, manželský akt stráca svoj plodivý význam – teda už nie sú otvorení životu, už sa neprijímajú navzájom ako potenciálni rodičia a zároveň sa už ani nezjednocujú v lásku.

Prečo však človek chce nejako túto plodnosť vylúčiť? Na prvý pohľad sa zdá, že práve pre tú zodpovednosť, ktorú pocituje. Vie, že sexuálne uspokojenie je

- **OvuView** považuje za začiatok III. fázy až nasledujúci deň ráno a nie večer dňa ako LPP
- **Ak užívateľ nezadá hlien, interpretuje sa to ako „sucho“**
- **Nastavenie požadovaných nízkych teplôt pred vzostupom sa dá nastaviť v rozmedzí 4-6** (predvolené je 6 – neodporúčame meniť toto nastavenie)
- **OvuView nedokáže vyhodnotiť ovulačné krvácanie** v prípade, že sa vyskytne, považuje to za nový cyklus a jeho prvé dni označí za neplodné aj v prípade, že sa vyskytuje plodný typ hlienu.
- **Spôľahlivosť závisí od presnosti a dôkladnosti údajov, ktoré sú k dispozícii.**
- **Nespoliehajte sa len na OvumView, ale naučte sa svoj cyklus vyhodnotiť samostatne.**

Záver

OvuView určite nenahrádza školenie STM, ale ako pomôcka pri zaznamenávaní a vyhodnocovaní symptómov STM sa nám veľmi osvedčil.

Naučte sa rozumieť vášmu daru plodnosti. Stojí to za to. *Ondro a Radka* [Poznámka redakcie: článok bol z priestorových dôvodov krátený. Plnú verziu nájdete na www.lpp.sk a na facebooku LPP.]

Košice 22.októbra – Európske hlavné mesto života.

Ronald Regan, bývalý americký prezident sa vyjadril: „Všimol som si, že každý, kto podporuje potraty, sa už narodil.“ Slovensko a celá Európa si 22.októbra mohli všimnúť, že v Košiciach sa uskutočnila po novembri 1989 najväčšia manifestácia Slovákov – za ochranu ľudského života a jeho dôstojnosti.

Predposledný septembrový víkend bol v znamení zápasu za život. V sobotu sa v Bratislave uskutočnil popri Dúhovom PRIDE aj médiami prehliadnutý pochod – živá reťaz Hrdí na rodinu. Ďakujeme všetkým vám, ktorí ste sa osobne pripojili či k tejto živej reťazi, ktorej partnerom a podporovateľom bola aj Liga pár páru. Vyše tisíc tristo mladých ľudí, rodín s deťmi a ďalších podporovateľov rodiny, vytvorilo v Bratislave 585 metrovú živú reťaz, pospájanú rukami detí, rodičov a všetkých prítomných ľudí, čím vytvorila rekord a dosiahla oficiálny zápis do Guinesovej knihy rekordov. Rodina je skutočne úžasná a výnimočná, lebo sa v nej rodia a najlepšie vychovávajú deti inde sa to lepšie nedá. Nič iné nie je také výnimočné a žiadne iné priateľské vzťahy sa rodine založenej manželstvom muža a ženy nevyrovnajú.

Vyvrcholením tohtoročných verejných vystúpení na ochranu života na Slovensku bol Národný pochod za život. Sme vďační, že Liga bola oslovená organizátormi zapojiť sa do tohto projektu jednak ako partnerská organizácia a dostali sme dôveru viesť jeden z 29 workshopov, ktoré boli ponúkané v sobotu popoludní. Naša téma „Antikoncepcia ako nástroj kultúry smrti“ prilákala do sály Inštitútu rodiny v Košiciach cca 120 poslucháčov ktorí sa v troch termínoch (o 13:00, 15:00 a 17:00) tam vystriedali. Tešime sa, že sme sa v Košiciach mohli stretnúť s mnohými z vás. Sme radi, že sme mohli byť súčasťou tohto projektu, ktorý spojil desaťtisíce ľudí ochotných vyjsť z pohodlia svojho domova a vyjadriť tak verejne a viditeľne svoj postoj k ochrane hodnôt ktoré sú v posledných mesiacoch spochybňované. Život je dar, ktorý si zaslúži našu jednoznačnú ochranu a niet lepšieho miesta na prijatie tohto daru ako manželstvo a rodina. *Jozef a Simona Predáčovci*

Metódy vyhodnocovania

OvuView dokáže symptómy vyhodnocovať na základe nasledovných metód:

- Pravidlo 21/20
- Pravidlo 5 suchých dní (hlien)
- Pravidlo posledného suchého
- Pravidlo 4 vysokých teplôt (teplota)
- Doringovo pravidlo
- Pravidlo 5 vysokých teplôt (teplota)
- Pravidlá R, B, K
- Marshallovo pravidlo (teplota)

V ponuke je aj kalendárová metóda, výsledok ovulačného testu, alebo ovuláciu môže nastaviť sám užívateľ. Jednotlivé metódy sa dajú vypínať a zapínať len v platenej verzii (teda napr. žena po vysadení antikoncepcie môže vyhodnocovanie obmedziť iba na pravidlo 5T).

Aby výsledky boli čo najspoľahlivejšie, ponúka *OvuView* možnosť zadať vlastné dĺžky cyklu (najdlhšiu a najkratšiu) v prípade, že ich žena nemá k dispozícii, je tu možnosť vychádzať aj zo všeobecných dĺžok cyklu (26-30), čo samozrejme znižuje spoľahlivosť. Ak sa nenadstaví nič, vychádza sa iba zo zaznamenaných cyklov. V prípade, že ste pred tým používali inú aplikáciu ako *My Days*, *WomanLog* alebo *FertilityFriend* je možné tieto údaje importovať.

Platená verzia

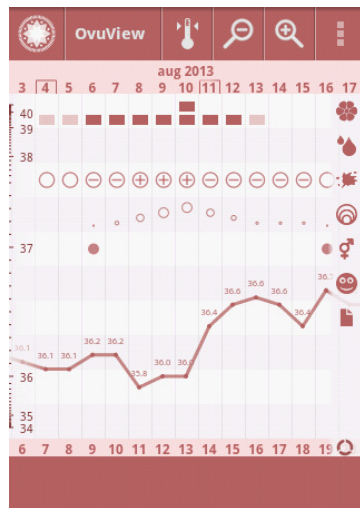
Za poplatok (v súčasnosti 5 dolárov) získame rozšírenú funkcionality.

Vlastné skúsenosti s aplikáciou

Zo začiatku sa nám aplikácia zdala zložitá a neprehľadná. Mali sme len málo skúsenosti s STM a aplikácia nám prišla podobne komplikovaná ako STM. Nechceli sme sa samozrejme spoliehať len na nejaký program. Chceli sme našej plodnosti rozumieť. Po školení „Plodnosť nie je problém, ale dar“ sa nám mnohé začalo vyjasňovať, program sa nám zrazu zdal veľmi prehľadný a premyslený a celkom dobre sme rozumeli nie len tejto aplikácii, ale aj našej plodnosti. *OvuView* používame dodnes namiesto záznamového zošita a využívame aj jeho rozšírené funkcie, ako štatistiky (dĺžka cyklov, luteálnej fázy, priemerný deň ovulácie...) upozornenia (menštruácia o 3 dni). Dáta sa ľahko zálohujú, nestretajú sa a sú nám vždy k dispozícii. Aplikáciu má v mobile nainštalovanú manžel a aj takáto maličkosť, nám pomáha deliť si zodpovednosť s prirodzeným plánovaním rodičovstva. Ako pomôcke, nemáme tejto aplikácii čo vytknúť.

Upozornenia

- **Pri zadaní hlienu „pocit vlhka“ sa *OvuView* správa „ako by sa žiadny hlien nevyskytoval“**



príjemné, ale vie aj to, že je spojené s možnosťou nového života. A preto, ak sa momentálne necíti schopný prijať ďalší život, tak chce mať nejakú istotu, že sa dieťa nepočne.

Ale keď sa pozrieme na koreň problému, tak tu nejde natoľko o zodpovednosť, ale skôr o to, ako sa vyhnúť nepríjemnostiam a nárokom, ktoré prináša zdržanlivosť.

Veď zdržanlivosť je bezpečným prostriedkom, ako sa vyhnúť nechcenému počatiu dieťaťa, takže prostriedok, ktorým môžeme uplatniť svoju zodpovednosť, tu je.

A keďže zdržanlivosť nie vo väčšine prípadov dlhodobá, ide len o niekoľko dní v cykle ženy.

Z morálneho hľadiska je jedno, či manželia vylúčia tento plodivý význam kondómom alebo prerušovaným stykom, alebo tým, že si zvolia petting – teda navzájom sa vzrušia dotykmi až do dosiahnutia orgazmu.

Vždy svojím telom hovoria niečo iné, než sľúbili na začiatku manželstva.

A ak by bolo dobré a v poriadku vzájomnú (alebo aj solitérnu) masturbáciu praktizovať, potom by nebolo jasné ani to, prečo by sme mali považovať za zlé, ak by si sexuálne vyvrcholenie v orgazme spôsobovali dvaja muži či dve ženy navzájom – veď by to možno cítili ako svoj prejav lásky, robili by to tiež „dobrovoľne a z lásky“.

Plodenie je spojené s orgazmom – bez mužovho vzrušenia a vyvrcholenia by sa nový život nepočal. Môžeme sa pozrieť aj na to, že práve ten výnimočný pocit orgazmu je ako odmena za ochotu prevziať zodpovednosť za plodenie.

Ktosi raz povedal, že nebo si predstavuje ako „večný orgazmus“.

Je v tom skrytá pravda vpísaná do nášho tela: Zážitok orgazmu dáva človeku zakúsiť slasť, ktorú túži prežívať večne. Túži zabudnúť na bolesti, trápenie, akoby sa na chvíľu ponoril do šťastia.

Tieto zážitky sú niečím podobné zážitkom, v ktorých cítime niečo z neba, niečo nadpozemské.

Áno, Boh nám dáva okúsiť niečo zo seba. Veď to on usporiadal svet a dal mu prirodzený zákon. Urobil tak pre dobro človeka. Keď Cirkev rozpoznáva jeho zákony (teda Cirkev si nevymyslela, ani nemôže zmeniť, ako má vyzeráť mravne čistý život) – tak nikomu nezávidí to šťastie.

Ani Boh nie je taký, žeby nám nechcel tento pocit dopriať. Iste, zdržanlivosť si vyžaduje námahu, odriekanie. Ale paradoxne, môže manželstvo posilniť – veď vieme, že kvalita manželského vzťahu nezávisí od sexu. Vlastne je to opačne: kvalita sexu závisí od kvality manželskej lásky.

Viem, že nie je jednoduché vysvetliť a pochopiť tento rozdiel – že vzájomná masturbácia je len uspokojovanie pudu, ale nie je prejavom skutočnej lásky. Možno čítate v tejto odpovedi niečo iné, než by ste si priali, ale v LPP sa snažíme verne orientovať ľudí podľa mravných noriem. Akákoľvek masturbácia a antikoncepcia manželstvu a manželskej láske škodí. Je to podobne ako s otravou: aj keď nebudem vedieť, že pijem jed – aj tak mi to bude škodiť.

Je to rovnako ako v tej nedávne kauze s metylalkoholom: desiatky ľudí nevedeli, že v alkohole majú metyl, ktorý im škodí. Niektorým uškodil viac, niektorým menej, niektorým vzal zrak, iným život. Ale aj keď ho nepili s vedomím, že ide o jed, nechceli sa otráviť, aj tak im škodil.

Takto je to aj s hriechom proti manželskej čistote. Možno to ľudia subjektívne nepocitujú, žeby nejaké správanie škodilo ich vzťahu a láske, ale postupne to oslabuje ich duchovný zrak a citlivosť a v dôsledku aj ich manželstvo.

V globálnom rozmere vidíme, že sexuálna revolúcia a uvoľnenie mravnosti neprinieslo ľudstvu viac šťastia, ani stabilnejšie manželstvá, ani pevnejšie rodiny.

V tejto odpovedi nemám priestor na podrobnejšie vysvetlenie, ale ak by ste mali záujem vedieť viac alebo ak by ste chceli pochopiť všetky súvislosti, odporúčam Vám knihu od Christophera Westa: *Radostná zvesť o sexe a manželstve* alebo malú brožúrku *Boh za dverami manželskej spálne*. Obidve má LPP vo svojej ponuke a v nich je celá problematika zhrnutá a vysvetlená podrobnejšie.

Nebojte se

otevřený rozhovor s arcibiskupem Samuelem Aquilou

Arcibiskup Samuel Aquila pocházející z Kalifornie slouží od června 2012 arcidiecézi Denver v Koloradu. Ve své předcházející diecézi Fargo stanovil inštruktáž v PPR jako normální součást přípravy na manželství. Nedávno hovořil s Kathleen M. Basi o tom, jak velký význam přikládá PPR.



Arcibiskup Samuel Aquila

Proč bylo pro vás tak důležité vyžadovat PPR?

Po několika letech přípravy snoubenců na manželství jsem došel k přesvědčení, že silná manželství jsou základem pro silné rodiny a silnou církev. Žijeme v kultuře, která nás obelhává, zvláště mladé lidi, v otázkách sexuality a manželství. Skrze media je naše kultura prosáklá špatnými informacemi o lidské sexualitě. Mladí lidé jsou bombardováni signály hédonizmu – proto je důležité, aby je církev učila pravdě o lidské sexualitě, aby nepadli do pastí antikoncepční kultury.

Jednou z největších nauk blahoslaveného Jana Pavla II. byla Teologie těla. Rozhodnutím pro PPR jsou manželé vystaveni pravdě tohoto učení. Nedlouho po tom,

OvuView

Mobilné aplikácie sa stávajú stále bežnejšou súčasťou života. Vedieť kedy odchádza autobus, mať stále poruke prekladový slovník či skontrolovať svoj pitný režim. Trh je široký a moderné technológie dosahujú aj PPR.

Jednu takú s manželom využívame – *OvuView*. Aplikácia, ktorá nám uľahčuje zadávanie údajov, má príjemnú grafiku, prehľadné ovládanie. Zvláda štatistiky, robí pekné grafy a údaje si bez problémov môžeme poslať do E-mailu.

Funkcie aplikácie



OvuView ponúka 3 režimy:

- jednoduchý menštruačný kalendár
- Dosiahnutie počatia – zvýrazní dni s veľkou pravdepodobnosťou otehotnenia
- Predchádzať otehotneniu

Program po spustení zobrazí tzv. menštruačné koliesko, z ktorého sa dá vyčítať deň cyklu, počet dní do menštruácie, začiatku plodných dní a predpokladanej ovulácie, ako aj aktuálna fáza cyklu.

Kliknutím na „**Symptómy**“ je možné zadať štandardné symptómy ako teplota, hlien... ako aj voliteľných a vlastných symptómov (napr. nálada, hmotnosť, PMS, ovulačný test...) Pri zadávaní hlienu, je možné vybrať vždy len jednu, z preddefinovaných možností (napr. neponúka možnosť „ťažný hlien“). **Pozor! Pri výbere „pocit vlhka“ je hlien vyhodnotený ako sucho.**

Kliknutím na „**Kalendár**“ sa zobrazí prehľadný kalendár s vyhodnotenými a predikovanými hodnotami menštruácie a plodných dní.

Kliknutím na „**Graf**“ sa zobrazí teplotná krivka spolu s ostatnými zaznamenanými symptómami.

Ako vidno na obrázku, hlien sa automaticky prepíše do medzinárodných symbolov (3. riadok) a podobne krčok maternice.

co jsem rozhodl, že bude PPR součástí manželské přípravy, dostal jsem dopis od mladé ženy. Ptala se mne: „Proč nás tohle nikdo neučil na střední škole? To by mi bývalo ušetřilo hodně bolestných zkušeností.“ Věděl jsem, že byl můj požadavek správný, i když se některé páry pro PPR nerozhodnou.

PPR je nástroj, který může párům pomáhat rozumět vlastní plodnosti, odpovídat na ni a zažívat jednotu a milost, která přichází z prožívání manželství podle Boží vůle. Manželé musí spolu komunikovat, když nesou společně odpovědnost za svou plodnost.

Studie ukazují, že PPR posiluje manželství, zlepšuje rodinnou dynamiku a prospívá dokonce našemu vztahu s Kristem. V USA je u kontraceptujících párů rozvodovost 50%. U párů užívajících PPR se někdy cituje rozvodovost 4%. Nikdy jsem se nesetkal s párem, který by se chtěl rozvádět hned na začátku manželství a většina, když slyší tyto statistiky se chce alespoň něco dozvědět o PPR.

Chci, aby pár samy poznaly, že je PPR víc než prostředek k přirozené regulaci porodnosti: je to cesta k posílení manželství skrze Boží lásku, následováním Božího plánu s lidskou sexuální intimitou.

Jaké podmínky bylo třeba naplnit, aby bylo možno změnit přístup ve Fargu?

Za úspěch našeho přístupu vděčíme horlivosti našeho spolupracovníka z organizace *Respect Life* (Respektuj život), který školil instruktory. Na začátku jsme jich neměli dost, ale postupně přibývali. Důležité bylo i školení jáhnů a párů, které pomáhaly s přípravou na manželství a konečně, bylo důležité, aby snoubenci dokončili společně celý kurz dříve, než se vezmou. Mohli si vybrat jakou metodu zvolí, ale musí v rozmezí 4 měsíců dokončit celý kurz a to každý pár samostatně se zkušeným PPR párem. Nebyla to tedy jen jakási úvodní přednáška, byl to úplný kurz, který měnil srdce a myslí.

S tímto přístupem se snoubenci učili zaznamenávat ženský cyklus a poznali vědecký základ PPR. Mohli klást otázky v důvěrné atmosféře a objevovat pro sebe krásu a efektivitu metody jako pár.

Zaznamenal jste od doby, kdy se stal kurz PPR povinným, změnu v postojích laiků nebo kněží v diecézi Fargo a Denver?

Změny v myslích a srdcích přicházejí jako pomalá vlna. Postupně nabývá síly, ale jde o pomalý proces. Když se pár rozhodne učit se a praktikovat PPR, jsou nadšeni jeho výhodami. Ti, kdo se učí vzájemně se 100% respektovat – včetně respektu k vzájemné Bohem dané plodnosti – přirozeně oceňují respekt, který jim prokazuje manžel/manželka.

Osobně jsem vnímal větší otevřenost k životu, k dětem a k daru, kterým jsou, stejně jako pevnější vztahy mezi manžely. Je krásné vidět oheň u mladých párů, zvláště když mají nakonec více dětí, než si původně představovali.

Co bylo největším požehnáním, které jste vnímal jako důsledek rozšířeného vyučování PPR?

Jedním z velkých požehnání důrazu na PPR je počet manželských párů, které zažívají hlubokou vzájemnou lásku jako důsledek úplného odevzdávání

se jeden druhému. *Familiaris consortio* učí: „Zatímco pohlavní spojení celou svou povahou vyjadřuje bezvýhradné vzájemné sebedarování manželů, stává se z něho antikoncepcí projev objektivně opačný, sebedarování neúplné.“ (FC 32)

Páry, které zadržují svou plodnost – přirozenou část sebe sama – uvádějí do manželství nepořádek. Ztrácejí pravdivost manželské lásky, která má být naprostým sebedarováním. Páry, které zakoušejí plnost sebedarující lásky, dostávají milost a hlubokou radost, radost, kterou bych přál všem párům.

Jak byste povzbudil kněze, jáhny a biskupy, kteří se neodvažují mluvit na téma antikoncepce?

Použil bych Kristova slova, která nám tak často opakoval blahoslavený Jan Pavel II.: „Nebojte se!“ Příliš mnoho z nás je spíše formováno kulturou politické korektnosti než evangeliem. Ježíš Kristus musí stát na prvním místě, když chceme mít silnou církev a silné rodiny. Když chceme mít v budoucnosti kněze, potřebujeme pevné rodiny. Když chceme pevné rodiny, musíme mluvit statečně a směle o zákonité škodě, kterou antikoncepce působí u jednotlivců, párů a rodinných jednotek jako celku. Musíme být ve svém kázání jako Ježíš. Kněží, jáhni a biskupové už nesmí v tomto mlčet.

Neustálé útoky proti svátosti manželství mají kořeny v nenávisti vůči myšlence čistoty a cudnosti v manželství – nenávisti vůči Božímu daru a jeho plánu s lidskou sexuální intimitou, a manželstvím. Plodnost byla prvním darem, kterým Bůh obdaroval muže a ženu, a antikoncepce tento dar odmítá, stejně jako ho odmítá sexuální spojení mimo manželství. My, kdo jsme povoláni být pastýři, musíme směle mluvit o jedné ze satanových nejničivějších zbraní proti posvátnosti manželství.

Papež Pavel VI. předpovídal v *Humanae vitae* mnohé z toho, co trápí moderní svět, přesto je učení církve stále označováno jako „nemoderní“. Proč je pro současné posluchače tak těžké vidět souvislosti?

Denně posloucháme lži v televizi, filmech, na internetu a v médiích, která konzumujeme a také od politiků. Kontraceptivní mentalita slibuje lidem snadné odpovědi na komplikované otázky, odpovědi, které jsou postavené na písku relativismu a subjektivismu místo na pravdě a důstojnosti lidské osoby. Učení církve – ač jsou zakořeněna v pravdě, rozumu a víře, a ač jsou užitečná pro manželství – nejsou snadná.

Učení blahoslaveného Jana Pavla II. o Teologii těla říká, že páry musí být jak plodné, tak zodpovědné. Naše kultura nám říká, že v manželství jde hlavně o to, abychom se cítili dobře a dělali, co je snadné. Když Vás jeden partner omrzí, jděte k jinému. Jsou z toho lidé šťastní?

Když mluvím s páry praktikujícími PPR, je evidentní, že je pro jejich rodiny požehnáním. PPR dává obrovskou možnost učit věřící pravdě církevního učení o lidské sexualitě a pomáhat jim pochopit, jak jejich vlastní důstojnost a důstojnost partnera, tak požehnání, které představují děti.

[Family Foundations, Volume 40, Number 2, září-říjen 2013, str. 16-18.]